

Een brief van auteur Jed McKenna, pseudoniem voor een onbekend persoon.

Beste denkbeeldige lezer,

Een recente e-mail van een van de personen die mijn menselijke verkeer faciliteert eindigde onlangs met de volgende woorden: 'P.S. Je krijgt een heleboel vragen over de actualiteit'.

Mijn antwoord daarop is dat de actualiteit, in de context van in of uit de droomstaat ontwaken, totaal irrelevant is, en dat het belangrijkste wat je kunt doen is zorgen dat je er niet in verwickeld raakt. Ontwaken heeft alles te maken met focus. Als je je laat opslokken door pietluttig drama – en alle drama's zijn pietluttig – verlies je je vastberadenheid en komt je zoektocht tot stilstand.

Zorg dat je altijd standvastig van geest blijft, bij vreugde en verdriet, bij winst en verlies, overwinning en nederlaag, en ga zo deze strijd aan, onverschillig voor wat de uitkomst zal zijn. Dan zul je nooit in zonde vervallen.

Bhagavad Gita, 2:38

De enige zonde die er is, is onwetendheid, en die kan maar op één manier vergeven worden: door helder-zien. De werkelijke strijd, ontwaken, vindt plaats tussen je hart dat jou vertelt dat de wereld echt en vol van betekenis is, en je geest, die zegt dat de wereld niet meer substantie heeft dan een soapserie, weerspiegeld in een zeepbel.

Ook al denken we misschien dat toestanden waarbij we met uitsterven worden bedreigd - pandemieën, opstanden, kernwapens, asteroïden, zombies, twerken – veel erger zijn dan zomaar wat drama's, toch is dat niet zo, want de wereld is slechts theater en wij zijn alleen maar personages; ze wordt alleen door onze eigen emotionele inbreng tot leven gewekt.

Schort je ongeloof heel bewust niet langer op, laat je kritische redeneervermogen weer op volle toeren draaien, en je zult naar zelfs de meest verschrikkelijke gebeurtenissen in de wereld kijken zoals je nu naar een aflevering van *Squarebob Spongepants* kijkt. Dit is geen kwestie van een mening, theorie of geloof, maar van helder-zien vanaf een hoger standpunt. Het enige wat je kunt veranderen is je perspectief, en dat begint met het openen van je ogen.

Deze tijd zou weleens een goed moment kunnen zijn om te breken met het soort spiritualiteit waarin altijd de zon schijnt. Als je je toevlucht zoekt in het idee van een hoger zelf en spirituele evolutie, geloof je misschien dat je in een krankzinnige tijd leeft omdat je op het niveau van de ziel

daarvoor hebt gekozen; dat je lessen hebt te leren of dat je nu de kans krijgt om spiritueel te groeien of dat er karmische banden verbrand moeten worden. Dat soort overtuigingen helpen je misschien om de nacht door te komen, maar niet bij werkelijk ontwaken.

De waarheid is niet alleen maar waar wanneer ze past binnen ons verhaal; ze is waar in een schuttersputje en in een brandwondencentrum, op het doodsbed en aan het graf. Uit een hedendaagse krantenkop: 'Kinderen gemarteld, verkracht en levend verbrand.' De voorzienigheid heeft jou misschien gespaard voor de donkere kant van dit pretpark, maar zoals de geschiedenis en de krantenkoppen laten zien, kan het van het ene moment op het andere omslaan van *It's a Wonderful Life* in *Apocalypse Now*. Elke dag is een dag waarop álles mogelijk is. Of we het nu leuk vinden of niet, zo zijn de regels.

Miljoenen zoekers - oprechter, moediger en intelligenter dan ikzelf – zijn er niet in geslaagd om te vinden wat ze zochten, en niet omdat de waarheid zo goed verborgen is, maar omdat ze in de verkeerde richting keken. Dat wat je zoekt is niet spiritueel, maar ontwikkelingsgebonden, en je vindt het niet door groei maar door een transitie.

Om mezelf aan te halen: 'De waarheid is dat verlichting niet veraf is noch onbereikbaar. Ze is dichterbij dan je eigen huid en intiemer dan je volgende ademtucht. Als we ons afvragen waarom het zo weinig mensen lukt dat te vinden wat nooit verloren kan gaan, hoeven we alleen maar te denken aan het kind dat op zoek was naar een munt die het in het donker had laten vallen, omdat het 'licht daar beter is.'

In werkelijkheid ben je een punt van oneindig bewustzijn zonder eigenschappen, dat door de magie van de menselijke emotie verbonden is geraakt met de wereld der verschijnselen, maar in tegenstelling tot wat ze op de spirituele markt beloven, kun je niet van twee walletjes eten. Je kunt niet ontwaakt zijn als je ogen nog dicht zijn. Je kunt nooit een volwassene worden als je geworteld bent in angst, halfgeboren bent en gebonden blijft aan de kudde. Je bent in slaap of ontwaakt in de droomstaat, allebei kan niet.

Als je nondualiteit conceptueel begrijpt, heb je ook de macht om zelf de schijnbare werkelijkheid te weerleggen, maar dit nucleaire inzicht heb je blijkbaar nog niet voldoende tot je laten doordringen, noch het effect ervan onderzocht. Niet-twee is het inzicht waardoor het universum wordt vernietigd; als jij dus nog steeds in de bubbel van een soapserie leeft, betekent dit dat je dit wapen nog moet oppakken.

Mijn advies voor iedereen onder alle omstandigheden is: wordt realistisch, kap ermee, ontwaak! Open je ogen en zie wie, wat, en waar je werkelijk bent. Ik denk dat dit is wat iedereen werkelijk wil – je ontwikkeling tot een goed einde brengen en je potentieel ontdekken – en het feit dat jij dit

nu leest, wijst erop dat jij dit inderdaad wilt. Misschien heb je nu de kans om iets te laten gebeuren. Misschien dat alarmerende toestanden een ontwaken in gang kunnen zetten, zoals een knipperlicht 's nachts lucide dromen kan opwekken. Misschien dat hoe idioter de wereld wordt, hoe gemakkelijker het voor je wordt om je er los van te maken. Hoe meer ze verandert in een nachtmerrie, hoe sterker de drang kan worden om te ontwaken.

Ja, we leven nu in een periode vol onzekerheid, en het kan best nog een tijdje duren voordat alles zich weer wat stabiliseert. Of jij en ik nu wel of niet zullen meemaken dat het evenwicht weer is hersteld is van geen enkel belang, zoals alles in de droomstaat. En zeg nou zelf, wie gaat er naar de bioscoop om naar mensen te kijken die gelukkig zijn? Wie gaat naar een pretpark om op een bankje te gaan zitten? Je betaalt je kaartje en stapt in de achtbaan, maar wat voor ups-and-downs, spanning en sensatie er onderweg ook zal zijn, je stapt precies daar uit waar je bent ingestapt. Iedereen die gelooft dat een Armageddon van meer betekenis is dan een openbarstende puist moet nog 'memento mori' in zijn hart graven: gedenk te sterven.

Of, en dat is de andere kant van de medaille: onthoud dat elke dag de mooiste is. Geniet ervan zolang als het duurt.
Jullie toegenegen...

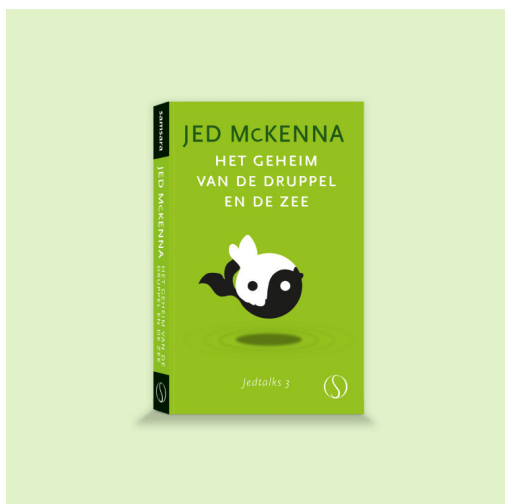
Jed McKenna

www.samsarabooks.com

Uitgeverij Samsara gaf inmiddels tien boeken van [Jed McKenna](#) uit in het Nederlands.

De boeken kunt u [hier](#) bekijken.

Zijn meest recente boek in het Nederlands taalgebied is Het geheim van de druppel en de zee (oktober 2020)



Om dit boek te bekijken, klik [hier](#).