



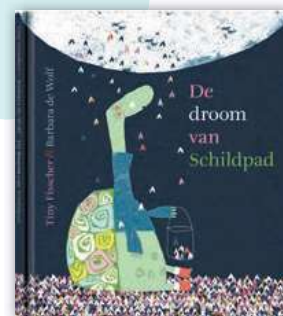
## BOEKENTIP

### Heerlijk voorleesboek

Nadat *Het geluk van Schildpad* vorig jaar bekroond werd met een Zilveren Griffel, is er nu *De droom van Schildpad*. Hoeveel woorden bestaan er voor ruziën, hoe smaakt net-alsof-verjaardagstaart en ben je wel iets kwijt als je vergeten bent wat? De acht filosofische

verhaaltjes over Schildpad zullen ook nu weer de harten van jong en oud beroeren, niet in de laatste plaats door de unieke illustraties.

*De droom van Schildpad* | Tiny Fisscher en Barbara de Wolf | € 15,99 | Uitgeverij Samsara



## BADKAMER

### Elke dag weer

Deze keramieken zeepdispenser ziet er op het planchet boven de wastafel een stuk vrolijker uit dan de wegwerpalternatieven. Het doseerflesje kan eindelijk hervuld worden met vloeibare zeep. Hij is gemaakt van geglazuurd steengoed en verkrijgbaar in turkooizen ruit of lichtpaarse streep. Er is ook een bijpassende keramieken beker (€ 8,99).

Zeepdispenser | in turkoois of lichtpaars | 460 gram | diameter 8 cm | € 15,99 | [www.hm.com](http://www.hm.com)

## AAN DE MUUR

### Botanische kunst

De Zweedse illustrator Jonna Fransson woont in een oud, krakend huis in de omgeving van Stockholm. Hier maakt ze in haar atelier vooral botanische tekeningen. De inspiratie haalt ze uit de wilde natuur rondom haar afgelegen huis in het bos. In de verpakking zitten twee lijsten. Hang ze naast elkaar of geef ze elk een eigen plek in huis.

HOVSTA lijst met vintage bloemen | 50x40 cm per lijst | € 19,99 | [www.ikea.com](http://www.ikea.com)



# Vraag & Antwoord

## Psyche

J. Schippers uit Amersfoort vraagt:

*Wie zorgt er voor mij als ik hulpbehoevend word? Ik kan niet van mijn kinderen verwachten dat ze mantelzorger worden, maar hoop wel op wat hulp van hun kant. Hoe kan ik dit bespreekbaar maken?*

**H**et is heel belangrijk om samen rond de tafel te gaan zitten en uw wensen en zorgen over de toekomst bespreekbaar te maken. Door daarover te praten voordat het echt aan de orde is, krijgen uw kinderen de kans om aan te geven hoe zij erin staan. Als u hulpbehoevend wordt en niets heeft geregeld, zal misschien een van de kinderen alles gaan regelen en vindt het andere kind dat wel prima. Dan kan er wrijving ontstaan. Door niet over mantelzorg te praten, zijn er vaak conflicten binnen een familie. Misschien is een van de kinderen goed in financiën en wil de ander graag mee naar doktersafspraken? Als alles hierover wordt besproken, krijgen uw kinderen ook de kans om straks te handelen in uw geest. Door aan te geven wat u belangrijk vindt, doet u ze juist een groot plezier. Zo is er duidelijkheid en kunt u voorkomen dat jullie elkaar kwijt raken als gezin."

**Deze vraag is beantwoord door:**

**Sarah Blom,**  
ouderpsycholoog en theatermaker.  
Meer weten? Ga naar de productie Dag  
mama van Sarahs theatergroep Dementie  
in theater, over omgaan met dementie.  
[www.dementieintheater.nl/dagmama](http://www.dementieintheater.nl/dagmama)



**Heeft u ook een vraag op het gebied van gezondheid, psyche, geld, computers of huis en tuin?**

**Mail naar [redactie@blijtijds.nl](mailto:redactie@blijtijds.nl)**



UIT LOGEREN

## Genieten op de Veluwe

**S**tijlvol en elegant, met een vleugje koloniale stijl. Daarmee is het luxe Hotel Heerlijkheid van Ermelo\*\*\*\*, gelegen in de Veluwse bossen, goed getypeerd. Er is een uitgebreid wellnesscenter met onder meer een groot zwembad, twee Finse sauna's en een Turks stoombad. Bovendien heeft het hotel een zeer goed aangeschreven brasserie. In het mooie landschap van de Veluwe kan vanzelfsprekend volop gewandeld en gefietst worden.

3-daags dinerarrangement | Vanaf € 129,- p.p. |

[www.voordeeluitjes.nl/hoteltip](http://www.voordeeluitjes.nl/hoteltip)

GENIETEN

## Magie in een beker

**Met een magic chocobom is een kop warme melk om te toveren tot heerlijke chocolademelk, met marshmallows als bonus. Leg de bom voorzichtig in de warme melk. Het chocolate omhulsel zal langzaam smelten en dan komen de marshmallows bovendrijven. De bal is er in melk, puur en witte chocolade.**

Magic chocobom | 45 gram | puur, melk of wit | € 2,99 | [www.xenos.nl](http://www.xenos.nl)

