

Core Light Healing

Core Light Healing

Barbara Ann Brennan

Healing en creatie vanuit je innerlijke kracht.
Mijn persoonlijke zoektocht en geavanceerde
healingconcepten om het leven te creëren
waarnaar je verlangt.



Colofon

Vertaald uit het Engels door Vera Groen
Oorspronkelijke titel: Core Light Healing
Omslagontwerp: Joyce Zethof
Opmaak binnenwerk: Ivar Hamelink
Illustraties binnenwerk door Aurelien Pumayana
Floret en Bonu Yu

© 2017 Barbara Brennan School of Healing, Inc.,
verschenen bij Hay House UK Ltd. London, UK
© 2023 uitgeverij Samsara, Amsterdam

ISBN 978 94 93301 23 8
NUR 726/861

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd
zonder de uitdrukkelijke en schriftelijke toestem-
ming van uitgeverij Samsara.
www.samsarabooks.com

*“... een fascinerend boek voor iedereen die de
uitwerking van energie op je mentale, fysieke
en spirituele gezondheid wil begrijpen, en
zichzelf wil bevrijden van destructieve patro-
nen en verdrongen trauma's die een optimaal
leven in de weg staan.”*

INHOUDSOPGAVE

Woord van dank	9	11. Extreme dualiteit in de lagere astrale werelden	147
Voorwoord	11	12. Negatieve intentie en de astrale wereld	155
Inleiding: Gereedschap voor het leven in de eenentwintigste eeuw	15	13. Overzicht van 'vorig leven'-healing	163
Deel I: Je blokkades helen en je creatieve energie bevrijden	23	14. Tijdcapsule-healing: de banden met het verleden loslaten	173
1. Ons Human Energy Consciousness System	25	15. Het Human Energy Field van het sterven	185
2. Ons creatieve proces via ons Human Energy Consciousness System	43	16. Het leven na de dood	195
3. Healing van het geblokkeerde creatieve proces	53	17. Healing van onze relationele koorden	201
4. Je leven ontrafelen	69	18. Healing van traditionele voorouderlijke wortels	211
5. Gereedschap om je leven opnieuw te creëren	81	19. Eenheidbevorderende core-concepten	223
Deel II: Je creativiteit helen via het vierde niveau van je veld: relaties	91	Appendix: Onderzoek van het HEF en HSP	233
6. Praktische hogere zintuiglijke waarneming	93	Bibliografie	243
7. De vierde-niveau-werkelijkheid binnengaan	111	Register	245
8. Werelden, objecten en wezens van de vierde-niveau-werkelijkheid	121	De Barbara Brennan School of Healing	251
9. De fysica van de vierde-niveau-werkelijkheid	131		
10. Andere verschijnselen in de vierde-niveau-werkelijkheid: aanhechtingen, implantaten en buitenaardse wezens	137		

WOORD VAN DANK

Ik ben iedereen die in mij en mijn werk gelooft ten diepste dankbaar. Mijn spirituele gidsen zijn altijd erg belangrijk geweest in mijn leven en waren bepalend voor de boodschap die in *Core Light Healing* wordt uitgedragen. Ik ben mijn man Eli Wilner, die de wijsheid en kracht had om mij dit prachtige pad te zien gaan, voor altijd dankbaar.

Bijzondere dank aan al mijn loyale en toegewijde kantoormedewerkers: aan Diane Dodge, wier visie en bekwame leiding dit boek van concept tot realisatie bracht; aan Stuart Adams, voor zijn zorgzame, toegewijde en vakkundige werk, vanaf de eerste opzet tot aan het voltooide boek; aan Denise Mollo, die het hele project op briljante wijze runde en onmisbare inzichten verschaftte als illustratief en redactioneel adviseur. Ook de medewerkers van de *Barbara Brennan School of Healing* hebben me altijd gesteund, waarvoor ik hen eeuwig dankbaar ben. Hartelijk dank aan Lisa VanOstrand voor haar hulp bij de verwezenlijking van dit boek, en de illustratoren Aurelien Pumayana Floret en Bona Yu voor hun prachtige illustraties.

VOORWOORD

Ik denk dat Barbara Brennan gemakkelijk kan worden beschouwd als de meest invloedrijke praktijkgerichte healer en helderziende van de eenentwintigste eeuw. Haar werk is zonder meer visionair en baanbrekend. Barbara Brennans theorieën over het menselijk energieveld (*Human Energy Field*, afgekort tot HEF) worden nog steeds alom aangehaald. Haar HEF-theorieën zijn zelfs aangepast en opgenomen in het algemene discours over energetische healing. Ze zijn cruciaal geweest bij het informeren en begeleiden van veel van de meer recent ontwikkelde energetische healingmethoden. Ook andere aspecten van haar werk, zoals het belang van een zuivere intentie, hebben hun diepgaande werkzaamheid bewezen. Ik weet zeker dat haar school, workshops, boeken, studenten en algehele invloedssfeer duizenden, zo niet miljoenen mensen over de hele wereld hebben bereikt.

Mensen zijn onmiskenbaar gefascineerd geraakt door Barbara's levensverhaal. Ze wilden meer weten over haar jeugd, haar helende vermogens, en de onzichtbare wereld van psychische fenomenen die ze kon zien en ervaren. Deze onderwerpen waren vaak aanleiding voor vele vragen van haar studenten en het publiek op haar lezingen. Barbara channelde informatie, variërend van persoonlijke tot mondiale problemen, over een breed scala aan onderwerpen, inclusief – maar niet beperkt tot – gezondheid, healing, psychologie, spiritualiteit, engelen en demonen. Geen enkel thema dat iemand van dienst zou kunnen zijn werd als onbespreekbaar beschouwd. Nu kan de lezer Barbara's levensverhaal voor het eerst vernemen in haar eigen woorden. Een deel van het materiaal kan gedateerd en misschien zelfs ouderwets overkomen. Dit is niet ondenkbaar, aangezien Barbara Brennan opgroeide in de jaren veertig van de vorige eeuw op een boerderij in Wisconsin, Amerika. Ze vertelde vaak dat ze in haar jonge jaren nooit veel meer had gezien dan koeien, totdat ze het

ouderlijk huis verliet om te gaan studeren. Barbara's jeugd speelde zich af in een tijd dat een pak slaag voor de meeste ouders nog een heel gewone vorm van straf was. Ze groeide op in een tijd waarin alles ongetwijfeld enorm verschilde van de wereld van vandaag. Maar vanuit zowel globaal als persoonlijk perspectief is de boodschap die Barbara brengt tijdloos. Vanuit mondiaal perspectief wordt de huidige mensheid geconfronteerd met dezelfde problemen als vroeger. Vanuit persoonlijk perspectief verlangen we als mens allemaal naar een zinvol leven en de maximale verwerkelijking van onze scheppende vermogens.

Core Light Healing is een boek dat verslag doet van een leven dat gericht is op de verschijnselen die Barbara Brennan anders hebben gemaakt dan andere therapeuten. Barbara's gedachten tijdens haar verwerking van deze verschillen en haar strijd om in het reine te komen met beide aspecten van zichzelf – wetenschapper en healer – zijn evident in dit boek. Velen van ons willen de onzichtbare wereld zien, voelen, en ervaren; dit kan gewoon het gevolg zijn van het verlangen om contact te hebben met een overleden familielid. En daarin ligt een van Barbara's grootste gaven: haar vermogen om een brug te slaan tussen de zichtbare en onzichtbare werelden en de lezer in de gelegenheid te stellen die werelden samen met haar te doorkruisen.

***Core Light Healing* gaat over het creatieve proces om het leven van je dromen te manifesteren!** In Deel I bespreekt Barbara de structuur van het *Human Energy Consciousness System* (HECS). Ze beschrijft vervolgens het creatieve proces dat door het HECS heen stroomt. Wanneer de creatieve impuls wordt gedeblokkeerd kunnen we ons verlangen manifesteren. Helaas hebben we allemaal blokkades die de creatieve stroom belemmeren. De blokkades zijn de plekken waar we onze energie hebben afgesloten als gevolg van wonden en trauma's die zich

in de kindertijd hebben voorgedaan. Deze blokkades beletten ons te creëren wat we willen en brengen ons in een vicieuze cyclus van zich herhalende patronen. Barbara begeleidt ons bij de stappen die we moeten zetten om deze blokkades op te heffen. Zodra de blokkades zijn opgeheven kan de creatieve energie vrij gaan stromen, en het eindresultaat is niet alleen de fysieke manifestatie van ons hartsverlangen, maar ook meer *core*-essentie, meer *core*-licht. Het baanbrekende boek *Licht op de aura* liet de lezers kennismaken met de verstrekkende gevolgen van het HEF als voertuig voor onze ervaring van de werkelijkheid. Op vrijwel dezelfde manier neemt Deel II van *Core Light Healing* de lezer mee op een ongekende reis naar het vierde, of astrale, niveau van het HEF, waarin deze mysterieuze en vaak onbegrepen wereld en haar diepgaande gevolgen op ons, onze relaties en menselijkheid worden belicht. Het vierde niveau vormt de brug tussen de driedimensionale fysieke wereld en de hogere spirituele werelden. Het vierde niveau omvat alles, zowel voorwerpen en mensen als gedachtevormen. Dit is het niveau van relatie, en derhalve zijn we altijd aan het cocreëren met de bewoners van het vierde niveau, door middel van de wet ‘het gelijke trekt het gelijke aan’. Dit niveau wordt ook de astrale wereld genoemd. Aangezien het vierde niveau niet bestaat in de driedimensionale werkelijkheid is dit niveau onzichtbaar voor het blote oog. Maar sinds menseneugenis hebben allerlei culturen het beschreven, en ook toegang gehad tot deze wereld.

Deel II begint met een beschrijving van hoe hogere zintuiglijke waarneming (*High Sense Perception*, afgekort tot HSP) werkt en hoe je de HECS-niveaus kunt waarnemen. Voordat we het vierde niveau kunnen begrijpen, moeten we het eerst waarnemen! Barbara geeft gedetailleerde uitleg van het vierde niveau en van de manier waarop het anders functioneert dan de fysieke wereld. Ze geeft tal van voorbeelden uit haar eigen healingpraktijk, waaronder haar ervaringen met het werken met verschillende voorwerpen en wezens, een bezoek aan de lagere sferen van het vierde niveau, en haar aanvaringen met zwarte magie.

Barbara definieert de blokkades op het vierde niveau die het creatieve proces belemmeren als ‘tijdcapsules’ die waarschijnlijk al meerdere levens bestaan. Ze beschrijft het proces van het bevrijden van deze geblokkeerde creatieve energie door middel van tijdcapsule-healings. Ze legt uit hoe het HECS wordt beïnvloed door het stervensproces en door reizen via het astrale lichaam.

Omdat het vierde niveau een relatieniveau is, vinden we er verschillende typen koorden. Deze

koorden dienen om (onzichtbaar) informatie door te geven, meestal tussen twee mensen. We creëren bijvoorbeeld genetische koorden tussen ons en onze biologische ouders en vervolgens relationele koorden naar mensen met wie we persoonlijke banden hebben. Deze koorden kunnen ofwel gezond zijn, of verstoringen met zich meedragen die ons creatieve proces in de weg zitten. Voorouderlijke wortels die beschadigde genetische koorden zijn, verbinden ons met onze voorouders en dragen onjuiste geloofsovertuigingen met zich mee die meerdere generaties worden voortgezet. Barbara Brennan geeft gedetailleerde uitleg over het helen van genetische en relationele koorden en voorouderlijke wortels.

Dit boek bevat ook gechannelde poëzie van haar gids, Heyoan, die de concepten die hier worden gepresenteerd verder verklaart en integreert. Elk hoofdstuk eindigt bovendien met vragen, om de lezer aan te zetten tot het nader verkennen van en werken met de stof die in dat hoofdstuk wordt behandeld. Geniet van de reis waarop we van zelfexploratie overgaan naar een geleide wandeling op het raakvlak tussen de fysieke en spirituele wereld. Aan het eind van deze reis heb je een groter inzicht in de manier waarop *jij* de schepper van je eigen leven bent!

Lisa VanOstrand

Afgestudeerd aan de Barbara Brennan School of Healing (BBSH) in 1995

BBSH A&P afdelingshoofd

Voormalig decaan van BBSH *Advanced Studies*

INLEIDING

GEREEDSCHAP VOOR HET LEVEN IN DE EENENTWINTIGSTE EEUW

*Je staat met één voet
in de fysieke werkelijkheid
en met de andere in de
spirituele werkelijkheid.*

*Daartussen ligt
de vaste grond van je core, je diepste kern.*

HEYOAN

In mijn eerste boek *Licht op de aura, Healing via het menselijke energieveld*, was ik vooral gericht op de structuur en functie van de eerste zeven niveaus van het menselijke energieveld, zijn relatie tot het menselijk lichaam, en zijn toepassing bij *hands-on-healing*. Licht op de aura biedt een beter inzicht in hoe en waarom *hands-on-healing* werkt. In mijn tweede boek *Bronnen van licht* richtte ik me op een nadere toelichting van ons healingproces waarmee we ons leven vormgeven. Ons healingproces beweegt door ons menselijk energiebewustzijnstelsel (*Human Energy Consciousness System*, of HECS), dat uit vier dimensies bestaat: ons fysieke lichaam, ons menselijke energieveld, onze hara en onze core-essentie.

In dit derde boek, *Core Light Healing, Healing en creatie vanuit je innerlijke kracht* beschrijf ik hoe je het leven waarnaar je verlangt kunt creëren door je creatieve levensenergie die vanuit je core-essentie in de kern van je bestaan oprijst, te leren begrijpen, te helen, bevrijden en benutten. Om dit te doen moet je de dieperliggende delen van je wezen leren herkennen en je ermee vertrouwd maken. Het gaat hierbij zowel om je innerlijke goedheid als je innerlijke duisternis. Om je creatieve core-energie te bevrijden moet je je zielsverlangen, de diepere bron van licht, liefde en leven in jou, leren eerbiedigen. Deze bron van creativiteit in jou is veel krachtiger dan je kunt bedenken. Je leven zal voorgoed veranderen als je haar leert accepteren en je met haar verbindt. Ieder levend schepsel op de aarde – en