

Sri Ramana Maharshi

Wie ben ik?



samsara

Colofon

© 2024 Uitgeverij Samsara

Oorspronkelijke tekst: In Tamil, vertaald naar het Engels
door Dr. T.M.P. Mahadevan, Sri Ramanashram, Tiruvannamalai.

Engelse titel: *Who am I?*

© Copyright vertaling vanuit het Engels:

M.F.W. Berger Ph.D. / J. Kramer Schippers.

Correcties: Geerta Pluut

Vormgeving omslag: Erik Thé, erikthedesign.com

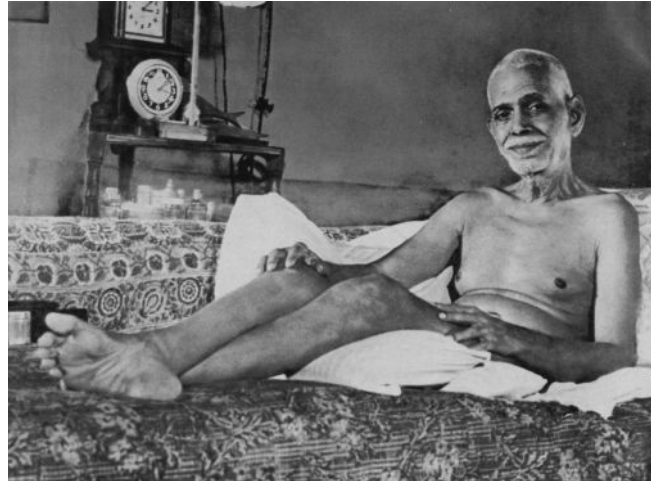
Vormgeving binnenwerk: Ivar Hamelink

ISBN 978 94 93301 88 7

NUR 728

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd zonder uitdrukkelijke en
schriftelijke toestemming van uitgeverij Samsara, Amsterdam.

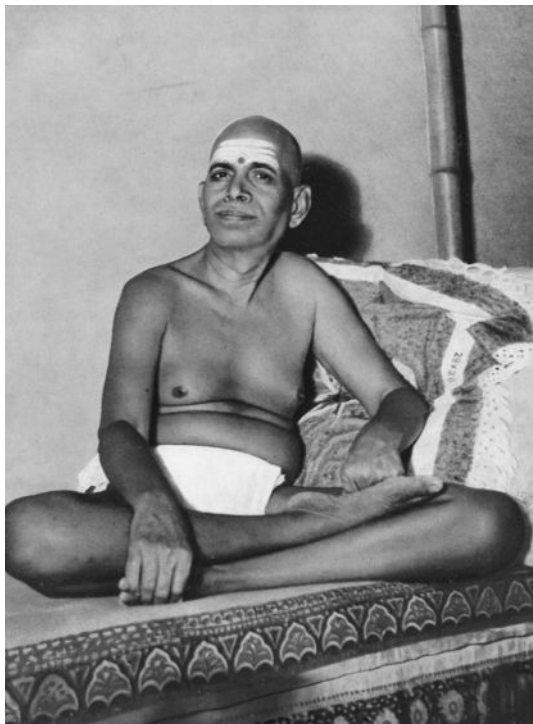
www.samsarabooks.com



Voorwoord

Sri Ramana Maharshi heeft ons in de 20e eeuw de meest directe weg naar waarheid gewezen. Die komt neer op het onderzoek naar wie u en ik ten diepste zijn, compact samengevat in de vraag ‘Wie Ben Ik?’. De weg naar Inzicht en Bevrijding is eenvoudig en behoeft weinig woorden. Alles wat er meer gezegd of geschreven wordt dan in deze tekst is verwoord, leidt af en kan aanleiding zijn tot verwarring en misverstand. De compacte, directe en heldere taal brengt ons direct naar de essentie van het bestaan. De tekst ‘Wie Ben Ik?’ functioneert als een geheugensteun en is daarmee een belangrijke inspiratiebron, die de richting wijst naar Inzicht en Bevrijding.

Mieke F.W. Berger Ph.D.



Alle levende wezens streven permanent geluk na, waarin geen plaats is voor ellende en narigheid. Dat geluk ervaren we tijdens de diepe slaap, waarin de mind afwezig is. De liefde die iedereen voor zichzelf heeft, zet ons aan tot streven naar geluk. Omdat het voor iedereen te vinden is in de kern van zijn wezen, moet je je 'Zelf' leren kennen. Daartoe is het pad van kennis, het onderzoek in de vorm van 'Wie ben ik?' het belangrijkste middel.

1.

Wie ben ik?

Ik ben niet het grofstoffelijke lichaam dat bestaat uit zeven verschillende lichaamssappen (dhātus).

Ik ben niet de vijf zintuigen, horen, voelen, zien, proeven en ruiken, die respectievelijk geluid, gevoel, kleur, smaak en geur kunnen waarnemen.

Ik ben niet de vijf organen die noodzakelijk zijn om neigingen en gedrag vorm te geven en die ons in staat stellen te spreken, te bewegen, vast te pakken, uit te scheiden en ons voort te planten. Ik ben niet de lucht die opgebouwd is uit de vijf vitale componenten (prāna) etc., die respectievelijk zorgen voor de vijf functies van inademen etc.

Zelfs de denkende mind¹ ben ik niet.

Ook ben ik niet onwetendheid waarin geen objecten en functies aanwezig² zijn en die slechts bekleed is met restindrukken³ van de zintuiglijk waarneembare wereld.

2.

Als ik dit allemaal niet ben, wie ben ik dan?

Na de ontkenning van alles wat hierboven genoemd wordt (ik ben niet dit, niet dat)⁴ is het enige wat overblijft het ‘Zijnsbesef’. Dat ben ik.

1. Vert.: voor definitie van mind, zie antwoord op vraag 8

2. Vert.: te vergelijken met diepe slaap of bewusteloosheid

3. Vert.: te vergelijken met de droom tijdens de slaap

4. Vert.: ‘neti, neti’