

SAM SARA

Sterk in tijdloze en eigentijdse boeken!



NAJAAR 2025



Herengracht 34r
1016 AZ Amsterdam
t: +31(0)20 555 03 66
info@samsarabooks.com
www.samsarabooks.com

Verkoop Nederland:
Inky Menssink
t: +31(0)6203 69 003
inky@samsarabooks.com

Verkoop België:
L&M Books
Hessenstraatje 3
2000 Antwerpen, België
t: +32 32936814

Pers en promotie:
Tamara Butter
tamara@samsarabooks.com

Online community:
Sanne Broekhuis
sanne@samsarabooks.com

Uitgevers:
Wouter Schopman en
Meinhard van de Reep
meinhard@samsarabooks.com
t: +31(0)649385734

Levering in Nederland en België:
Centraal Boekhuis,
Culemborg

Ontwerp catalogus: Erik Thé

INHOUD

Tiny Fisscher & Iris van der Veen, <i>en nu?</i>	4–5
Jack Kornfield, <i>Samen hier</i>	6–7
Janneke Jonkman, <i>De tijd van het hart</i>	8–9
Bette Westera & Sylvia Weve, <i>In de geest van Thich Nhat Hanh</i>	10–13
Federico Faggin, <i>Onherleidbaar</i>	14–15
Grian A. Cutanda, <i>De hovenier</i>	16–17
David Feinstein & Donna Eden, <i>Tapping</i>	18–19
Douglas Harding, <i>Van daar naar Hier</i>	20–21
Mindi Counts, <i>Thuiskomen na trauma</i>	22–23
Alexander Smit, <i>Bewustzijn</i>	24–25
Kimberly Ann Johnson, <i>Het vierde trimester</i>	26–27
Lee Holden, <i>Langzaam aan</i>	28–29
Rupert Spira, <i>Gebed als verstillings</i>	30–31
Anthony de Mello, <i>De weg van stilte</i>	32–33
Sadhguru, <i>Inner Engineering</i>	34–35
Bernie Clark, <i>Yin yoga</i>	36–37
Peter van Ineveld, <i>Medicinale paddenstoelen</i>	38–39
Kaj Driessen & Iris van der Veen, <i>Panther wil niet praten</i>	40–41
Yuri de Francco & Carol Fernandes, <i>TERRA</i>	42–43
Kinderboekenweekaanbieding	44–45
Ru de Groen & Thyra Zevenbergen, <i>Kleine Vos en het mooiste wat er is</i>	46
Tanya Landman & Laura Carlin, <i>Het lied van de nachtegaal</i>	47



‘De teksten van Tiny Fisscher bevatten geen woord te veel en daarin schuilt een grote kracht. De bijhorende illustraties zijn bijzonder sfeervol en stralen warmte uit.’

— Het Boekenrijk

Van de titel *dit.* zijn
MEER DAN
★10.000★
exemplaren verkocht!

SAMSARA



FILOSOFISCH CADEAUBOEK

Tiny Fisscher & Iris van der Veen en nu?

Verhalen vol hoop die je iedereen gunt

In deze bundel poëtische dierenverhalen schetst Tiny Fisscher opnieuw situaties waar iedere lezer zich mee kan identificeren. Dit keer zijn de verhalen gesitueerd rondom thema's als hoop, vertrouwen en troost. Dit alles op Fisschers kenmerkende lichtvoetige toon, met voldoende ruimte voor relativering en humor.

Iris van der Veen bewijst wederom haar talent voor het creëren van rake en hartverwarmende beelden. In zachte potloodtinten en met subtiel kleurgebruik geeft ze de sfeer van de verhalen perfect weer.

'Aan het stijgen of aan het dalen?' vraagt Vos.

Hij kijkt omhoog, naar IJsvogel,
die daar een beetje rondfladdert.

'Ik vroeg me dat zelf ook net af,' antwoordt IJsvogel.

'Ik dacht, zal ik naar boven, naar beneden,
of blijf ik *gelijkluchts*?

'Wat is dat nou weer?'

'Hetzelfde als gelijkvloers, maar dan in de lucht.'

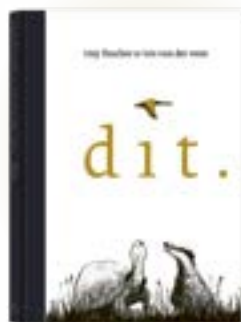
VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Nieuw boek van een **succesvol duo**
- ★ Prachtige verhalen met **hartverwarmende** illustraties
- ★ Eyecatcher voor een breed publiek
- ★ Auteur won de publieksprijs Beste Filosofische Kinderboek 2024

PROMOTIE

- ◀ A2-posters en inspiratiekaarten voor de boekhandel
- ◀ Auteur en illustrator zijn beschikbaar voor interviews
- ◀ Veel besprekingen door Bookstagrammers en op blogs

Eerder verschenen bij
Samsara



ISBN 9789493228641

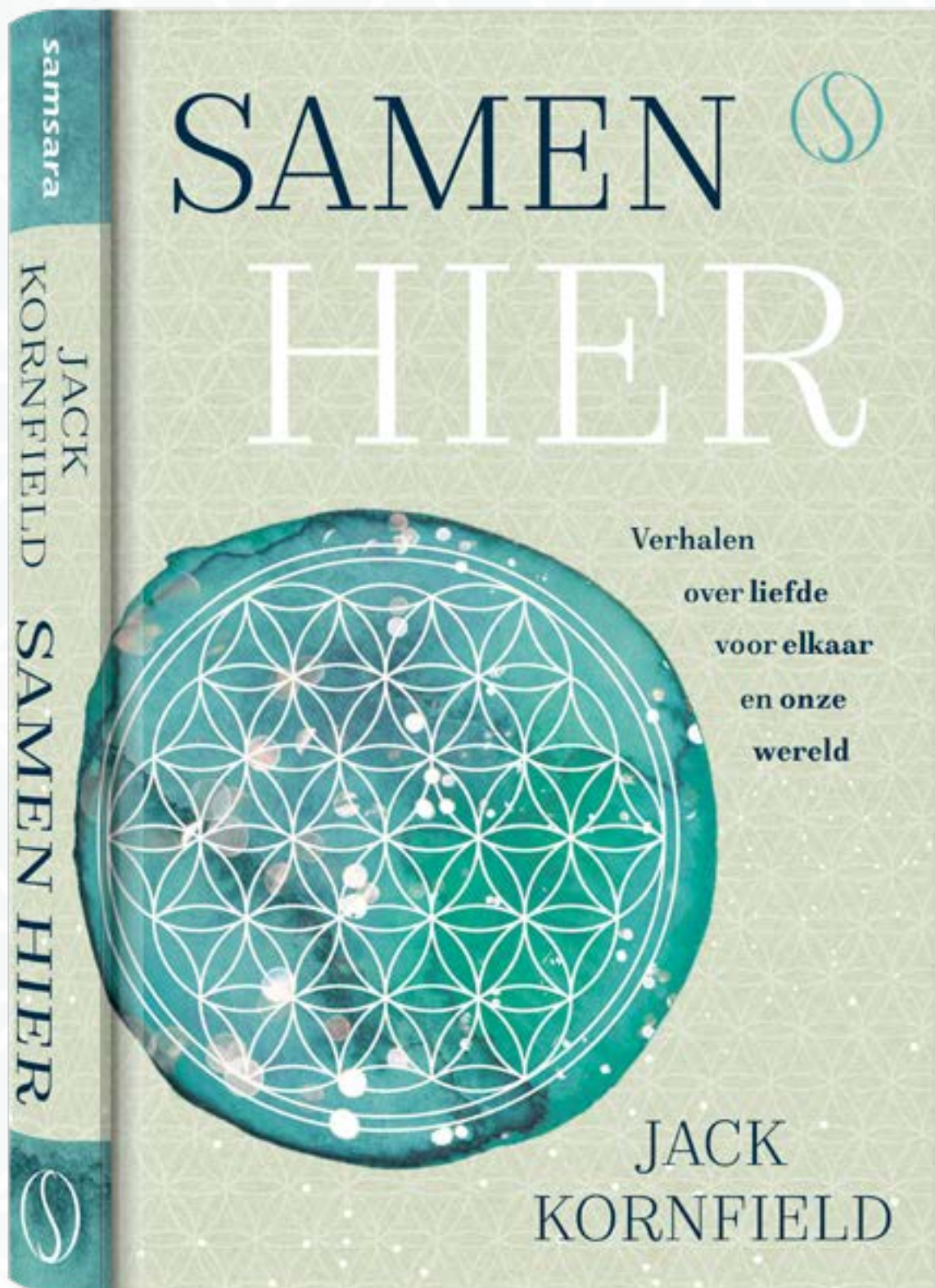


Tiny Fisscher schrijft voor alle leeftijden en in diverse genres, van prentenboek tot +12roman. Daarnaast hertaalt ze met veel succes beroemde klassiekers, waaronder *Alleen op de wereld* en *De kleine prins*, die beide bestsellers werden. Bij Samsara verschenen eerder acht boeken in diverse genres, waaronder vijf dierenbundels. Voor *Het geluk van Schildpad*, dat ze maakte met Barbara de Wolf, ontving ze een Zilveren Griffel.



Iris van der Veen is met een potlood en een schetsboek in haar hand het gelukkigst. Ze werkt met rijke kleuren en maakt gebruik van structuren om diepte te creëren. Ze gebruikt traditionele materialen als potlood, inkt, gouache en aquarel, maar ook digitale middelen of een combinatie daarvan. Haar werk is sferisch te noemen, met veel zeggingskracht. Het liefst maakt ze illustraties die het hart raken en haar illustraties geven teksten dan ook altijd extra diepte en gevoel.





Jack Kornfield

Samen hier

Verhalen over liefde voor elkaar
en onze wereld

Toegankelijk, actueel en oprecht boek dat een
verscheidenheid aan perspectieven over de schoonheid
van onze menselijkheid aanbiedt.

In een wereld die steeds meer worstelt met onrechtvaardigheid, eenzaamheid en conflict, biedt Jack Kornfield een tijdloos en inspirerend antwoord. *Samen hier* is een hartverwarmend en diepgaand boek waarin hij verhalen, poëzie en boeddhistische wijsheden deelt om ons te helpen de menselijke ervaring met zachtheid, moed en compassie te benaderen.

Kornfield herinnert ons eraan dat we allemaal geboren worden met een fundamentele goedheid en een hart vol mededogen. Hij moedigt ons aan om onze onderlinge verbondenheid te omarmen, en zo niet alleen ons eigen leven, maar ook de wereld om ons heen te verrijken. Met inspirerende persoonlijke verhalen, boeddhistische leringen en fabels en poëzie van Mary Oliver biedt hij een pad naar innerlijke rust en harmonie.

Wat lezers over Kornfield's eerdere boeken zeggen

- ‘Een diepgaand en liefdevol boek dat ons eraan herinnert wat écht belangrijk is in het leven.’
- ‘Kornfield schrijft met zoveel warmte en wijsheid — dit boek is als een zachte hand op je schouder.’
- ‘Een waardevolle gids voor iedereen die zoekt naar rust, inzicht en compassie.’



De Amerikaan **Jack Kornfield**, PhD, is een voormalige boeddhistische monnik, klinisch psycholoog, psychotherapeut, schrijver en meditatieleraar. Kornfield richtte de Insight Meditation Society op, een organisatie met het doel om een platform te zijn voor het intensief beoefenen van inzichtmeditatie. Daarnaast is Kornfield oprichter van het Spirit Rock Center ten noorden van San Francisco, Californië.

Sinds 1974 heeft Kornfield over de hele wereld lesgegeven, meestal over Vipassana meditatie. Zijn werk is erop gericht een manier te ontwikkelen die geschikt is om westerlingen de oosterse spirituele weg te onderwijzen.

VERKOOPARGUMENTEN

- ★ **Geliefd en gerespecteerd auteur:** Jack Kornfield is wereldwijd een van de meest invloedrijke mindfulness- en meditatieleraren
- ★ **Toegankelijk en actueel:** geschreven in een warme, toegankelijke stijl die past bij deze tijd
- ★ **Verbinding en compassie:** een relevant boek in een tijd waarin veel mensen zoeken naar zingeving en rust

PROMOTIE

- ◀ Recensies en artikelen op blogs
- ◀ Brede online promotie
- ◀ Zichtbaarheid in relevante bladen



Janneke Jonkman

De tijd van het hart

Boodschappen vanuit Christusbewustzijn

Een weergaloos relaas over het vinden van Liefde
na een onverwachte Christuservaring

De tijd van het hart bestaat uit een bundeling liefdevolle boodschappen met universele thema's zoals leven en dood, relaties en werk, gezien vanuit het perspectief van 'het hoogste licht' — de plek van eenheid en harmonie waartoe wij allen behoren.

De teksten zijn opgetekend door de auteur nadat zij onverwacht een Christuservaring had. Ze was verbaasd, maar wist ook één ding zeker: dat het de bedoeling was dat ze hierover zou schrijven.

‘Als je moeite hebt met mijn naam, of met de naam God, of met beide, dan vraag ik je om dit alles voorlopig Liefde te noemen. Liefde is wie Ik Ben en wie jullie zijn, en waar jullie naar terugkeren. Liefde is geen emotie, zoals jullie vaak aannemen. Liefde is een ruimte, en deze is voor jullie allemaal toegankelijk. De ruimte die Liefde is, betreed je via de deur in je hart.’

Als de Christus in dit boek over 'ik' spreekt, doelt Hij niet zozeer (alleen) op de mens Jezus, maar op de complete goddelijke liefde die hiermee wordt vertegenwoordigd: het Christusbewustzijn. Hij nodigt ons uit deze goddelijke liefde ook in onszelf te verwezenlijken.

Deze liefde is allesomvattend, helend, vergevend, maar ook vooruitstrevend, inclusief en vrouwvriendelijk. De tijd van het hart waar we ons naartoe bewegen, vraagt niet zozeer om geloof, maar om een liefdevol, radicaal ontwaken.



Foto Claudia Kooij

Janneke Jonkman is (1978) werkt al ruim twintig jaar als schrijver en redacteur en geeft ruim vijftien jaar les in creatief schrijven. Ze is eigenaar van De schrijftuin, waar ze onder meer een topklas geeft aan ervaren schrijvers in samenwerking met een uitgever. Ze publiceerde vier romans, talloze korte verhalen, blogs en artikelen, het scenario van een tv-film en een non-fictie boek. Janneke studeerde cum laude af in de Nederlandse letteren en is moeder van drie dochters, onder wie een tweeling.

VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Auteur met een **groot bereik** op **sociale media**. Een **persoonlijk, eerlijk** en **uniek** verhaal
- ★ Schrijver van vier romans, een tv-film en het tweelingboek *O jee, het zijn er twee*, deze titel heeft inmiddels een vierde druk

PROMOTIE

- ◀ Aandacht in specialinterestbladen
- ◀ Quote-campagne
- ◀ Artikelen op blogs
- ◀ Brede online zichtbaarheid binnen de doelgroep

Gebruik de aantrekkelijke display!

In de display is ruimte voor acht keer vier boekjes: perfect voor op de toonbank!

Met het display komt een informatieve factsheet voor de boekhandel en unieke raamposters.



In de display is ruimte voor acht keer vier boekjes: perfect voor op de toonbank!

In de geest van...
★ €10,- ★
per boekje



Neem contact op met onze vertegenwoordiger voor de bestelmogelijkheden en exclusief promotiemateriaal.

ISBN 9789493394148



9 789493 394148 > 10

NAJAAR 2025



WWW.SAMSARABOOKS.COM

Een reeks kleine boekjes waarin grote denkers, doeners en dichters eenvoudige antwoorden geven op moeilijke vragen. Het verrassende ontwerp van STEEF LIEFTING biedt de lezer letterlijk en figuurlijk een inkijkje in verschillende levensfilosofieën.

Martin Buber *De nood van de armen*



9 789493 301627

Anansi de Spin *Goede raad is duur*



9 789493 301610

Nelson Mandela *Ik ben omdat wij zijn*



9 789493 301818

Omar Khayyám *Op het leven*



9 789493 301832

Annie M.G. Schmidt *Bij ons is niets onmogelijk*

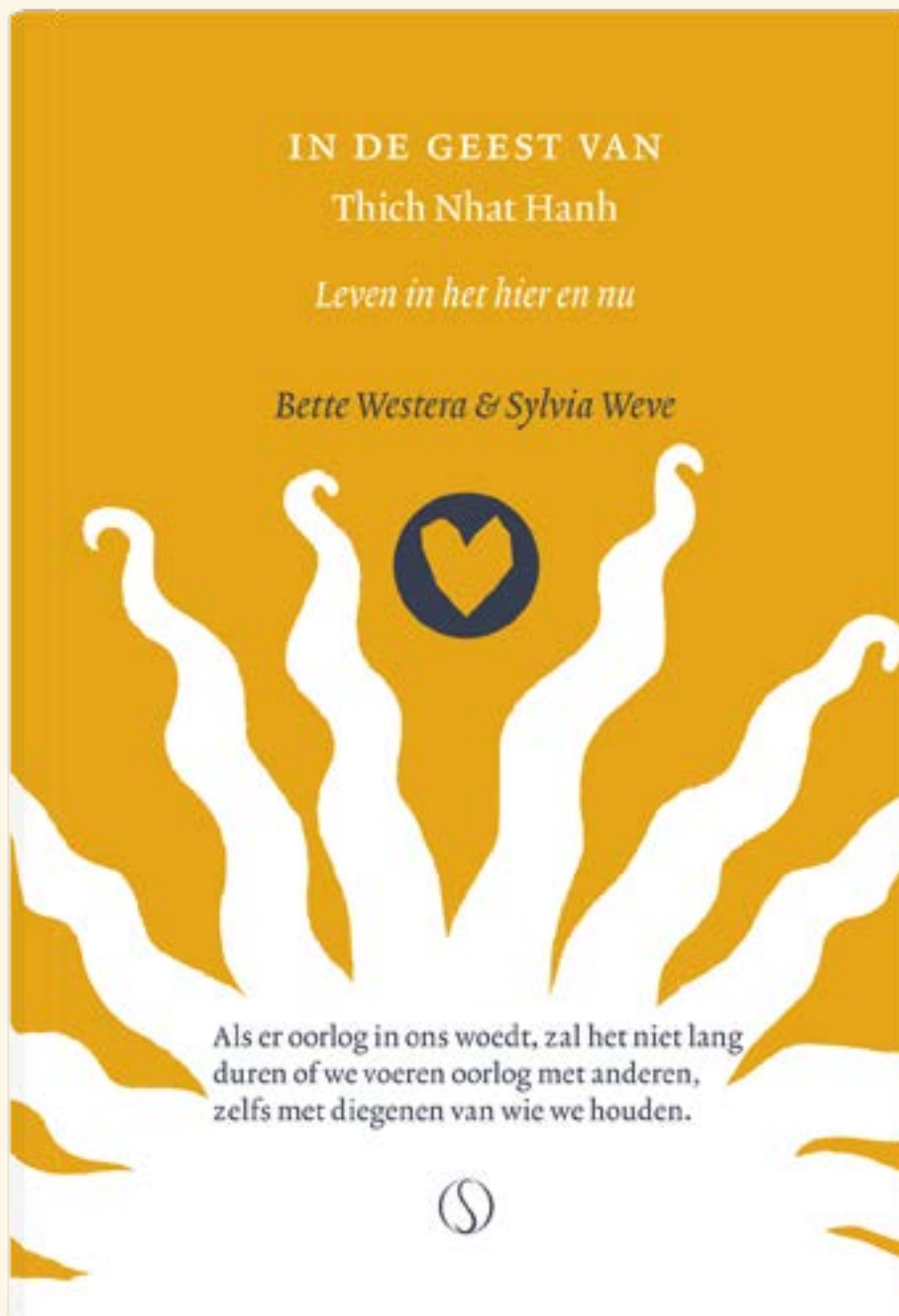


9 789493 394001

Maria Montessori *Leer mij het zelf te doen*



9 789493 394018



‘Thich Nhat Hanh onderwijst niet alleen over vrede:
Thich Nhat Hanh *is* vrede.’

— Elizabeth Gilbert

‘Zijn voetstappen en woorden en lessen zullen ons altijd bijblijven.’

— Moon Jae-in, oud-president van Zuid-Korea

Bette Westera & Sylvia Weve

In de geest van Thich Nhat Hanh

Leven in het hier en nu

Een ode aan een van de grootste spirituele
leermeesters van onze tijd: het nieuwste deel
van de *In de geest van*-reeks

In het nieuwste deel van de *In de geest van*-reeks duiken Bette Westera en Sylvia Weve in de wijsheid van de wereldberoemde zenmeester, dichter en vredesactivist Thich Nhat Hanh. Ze brengen hiermee een eerbetoon aan zijn gedachtegoed over mindfulness, liefdevolle aandacht en compassie, dat miljoenen mensen wereldwijd heeft geraakt en heeft begeleid naar een bewuster en vrediger leven.

De gevoelige, pakkende teksten van Bette Westera en prachtige illustraties van Sylvia Weve geven de nalatenschap op een toegankelijke en poëtische wijze weer. Het boekje weerspiegelt de essentie van Thich Nhat Hanhs boodschap: leven in het hier en nu, met aandacht en liefde.

Ware kracht komt van innerlijke vrede

In vredesnaam

Doe in vredesnaam
niets in godsnaam.

Doe in godsnaam
alles in vredesnaam.



© Martin Olslagers

Bette Westera en **Sylvia Weve** wonnen met hun kinderpoëziebundels *Griffels*, *Penselen* en andere belangrijke prijzen. In deze serie richten ze zich tot de volwassen lezer. Voor deze titel kropen ze in de geest van Thich Nhat Hanh. Ze bewerkten de kern van zijn gedachtegoed tot kleine pareltjes in woord en beeld. Samen met ontwerper Steef Liefing geven ze volwassen lezers een inkijkje in de levensfilosofie van deze boeddhistische monnik.



VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Prachtig boekje van meermaals **bekroonde** auteur en illustrator
- ★ Verrassende **bindwijze**, **drukwijze** en vorm
- ★ **Eerbetoon aan een groot spiritueel leider**: voor liefhebbers van mindfulness, meditatie en boeddhistische wijsheid
- ★ **Breed publiek**: geschikt voor jong en oud

PROMOTIE

- ◀ Toonbankdisplay beschikbaar met factsheet
- ◀ A4-posters voor lezers
- ◀ Auteur en illustrator zijn beschikbaar voor signeren en interviews
- ◀ Grote online marketingcampagne



Federico Faggin

Onherleidbaar

Bewustzijn, kwantumfysica en de grens
van kunstmatige intelligentie

Een *must-read* voor iedereen die geïnteresseerd is
in de diepere vragen over bewustzijn, vrije wil en
de toekomst van kunstmatige intelligentie

Federico Faggin — de briljante uitvinder van de microprocessor — presenteert in *Onherleidbaar* een baanbrekende visie op bewustzijn en de aard van de werkelijkheid. Na een indrukwekkende carrière in de technologie onderging Faggin een diepgaande persoonlijke ervaring die zijn kijk op de wereld volledig veranderde. Zijn conclusie? Bewustzijn is geen bijproduct van de hersenen, maar een fundamenteel principe van het universum. 'Door die ervaring begreep ik dat, zoals Kahlil Gibran zei, "spiritueel ontwaken het meest essentiële is in het menselijk leven, het is het enige doel van het bestaan." Die ervaring heeft mijn leven volledig veranderd en heeft door de jaren heen haar oorspronkelijke intensiteit en helderheid behouden.'

‘Federico Faggin is waarschijnlijk de meest veelzijdige aanhanger van idealisme. Hij belichaamt de bijna perfecte combinatie van hardnekkig, wetenschappelijk onderbouwd denken met directe, introspectieve inzichten in het primaat van bewustzijn. Dit boek is een ware filosofische schat en, in sommige opzichten, een hoogtepunt van het westerse denken; een absolute must om te lezen.’

— Bernardo Kastrup



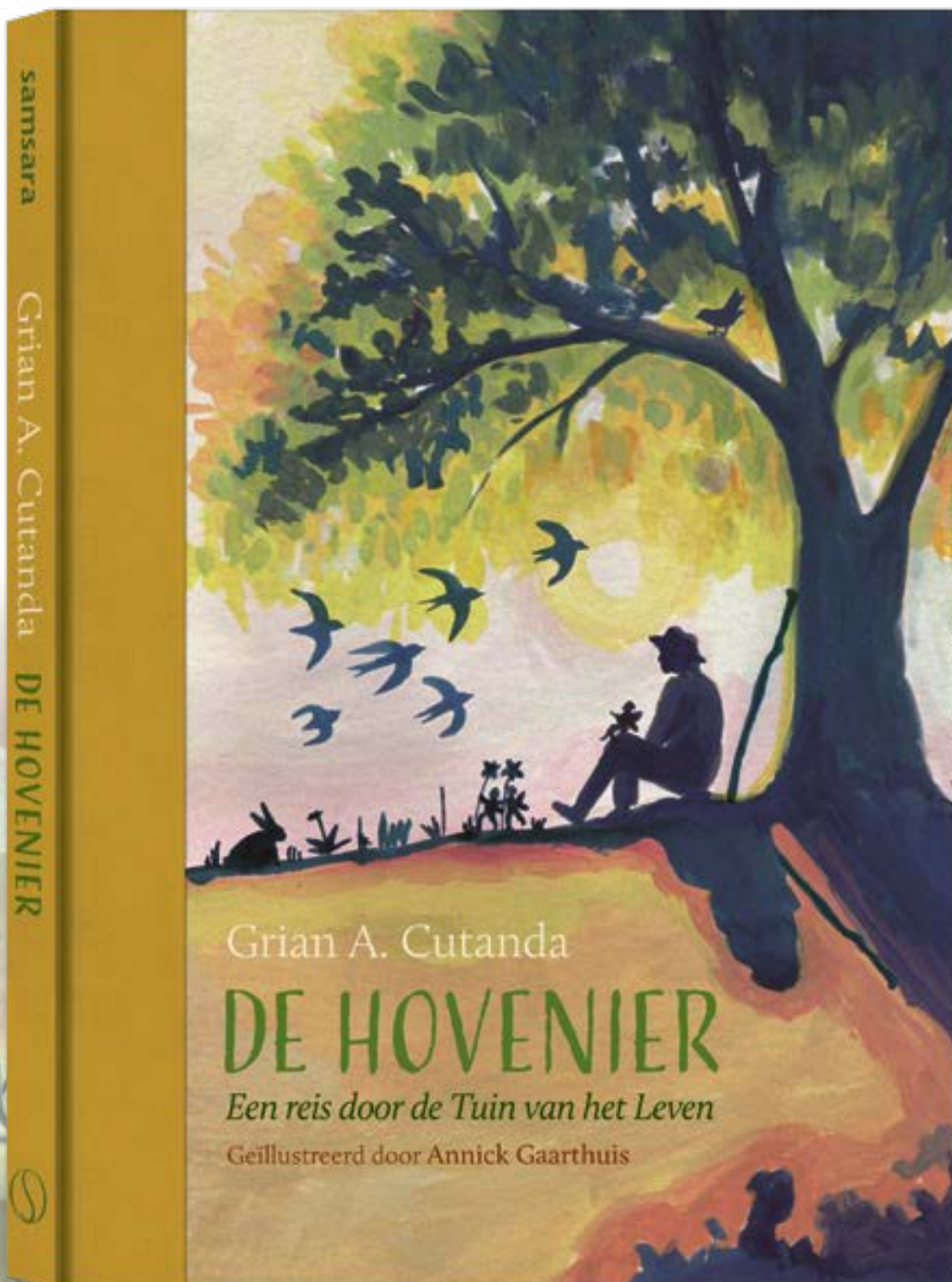
Federico Faggin is een genaturaliseerd Amerikaans natuurkundige van Italiaanse afkomst. Hij heeft vooral veel pionierswerk verricht op het gebied van de halfgeleider-technologie. Samen met Marcian Hoff, Stanley Mazor en Masatoshi Shima is hij mede-uitvinder van 's werelds eerste microprocessor, de Intel 4004.

VERKOOPARGUMENTEN

- ★ **Revolutionair perspectief** – Faggin betoogt dat kunstmatige intelligentie nooit echt bewust kan worden, omdat machines alleen informatie verwerken, maar geen ervaringen hebben
- ★ **Breed publiek** – geschikt voor lezers met interesse in wetenschap, filosofie en spiritualiteit
- ★ **Uitdagend en inspirerend** – Faggin daagt conventionele wetenschappelijke opvattingen uit en introduceert een nieuw paradigma waarin het bewustzijn centraal staat

PROMOTIE

- ◀ Online marketing via diverse kanalen
- ◀ Artikelen op blogs
- ◀ Interviews in bladen binnen de doelgroep
- ◀ Volop recensies binnen de doelgroep



Grian A. Cutanda

De hovenier

Een reis door de Tuin van het Leven

Een boek dat het hart raakt,
een boodschap die blijft resoneren

De hovenier van Grian A. Cutanda is een tijdloos en inspirerend werk dat in de traditie staat van klassiekers als *De kleine prins* en *De profeet*. Met een poëtische en diepgaande stijl nodigt dit boek de lezer uit op een spirituele reis door de Tuin van het Leven, waar natuurwezens en een wijze tuinman inzichten delen over liefde, vrede en geluk.

Met eenvoudige, maar krachtige metaforen uit de natuur ontsluiten de verhalen de diepste geheimen van een vervuld leven. Dit boek is een geschenk voor de ziel en wordt door velen op het nachtkastje gekoesterd als bron van rust, reflectie en harmonie.

VERKOOPARGUMENTEN

- ★ **Perfect cadeau voor een brede doelgroep:** liefhebbers van inspirerende literatuur, filosofie en de natuur
- ★ **Herkenbare klassieker:** in de lijn van Antoine de Saint-Exupéry en Kahlil Gibran
- ★ **Meertalig succes:** vertaald in o.a. het Engels, Duits, Italiaans, Chinees en Koreaans

PROMOTIE

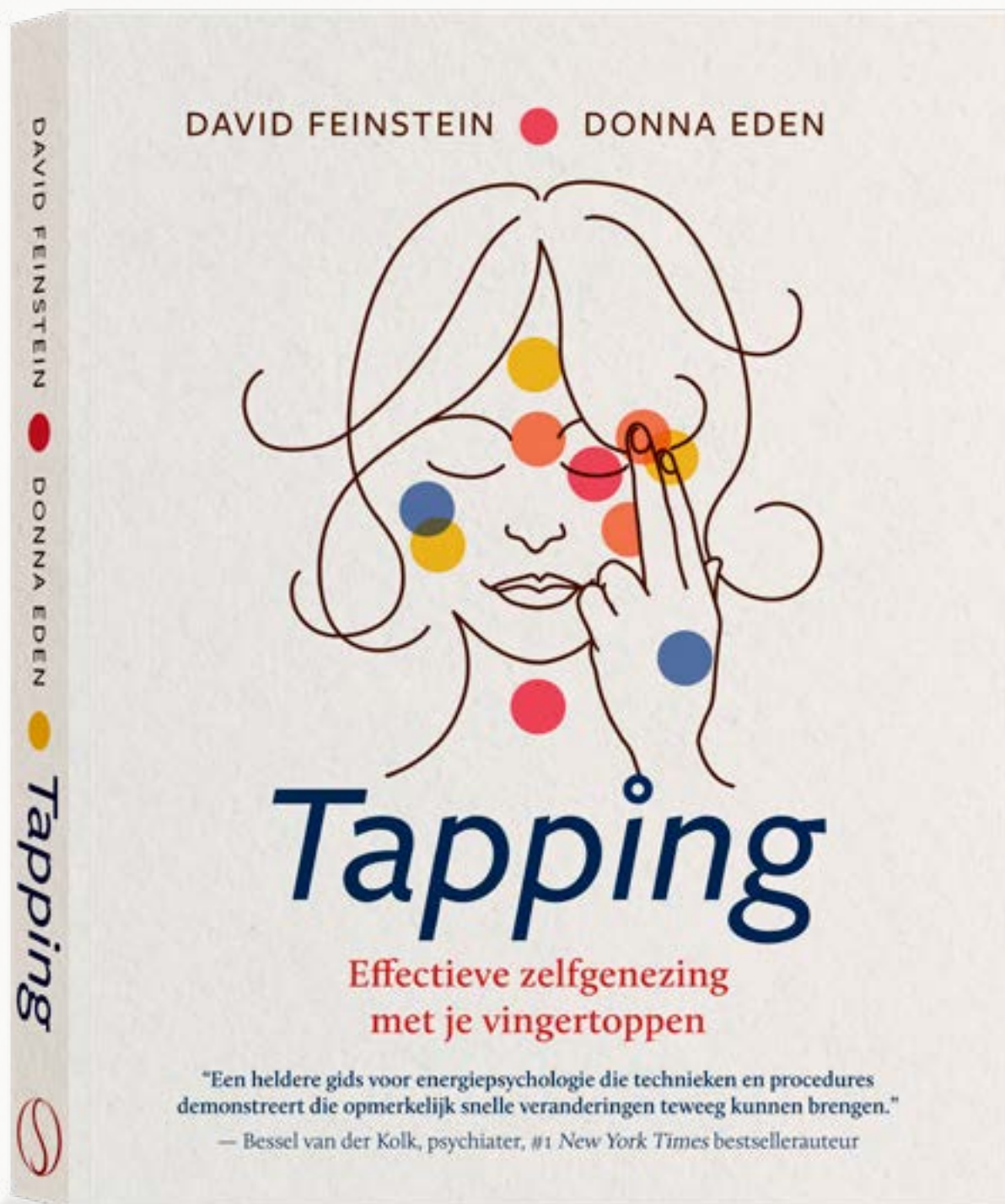
- ◀ Aandacht in diverse bladen
- ◀ Aandacht binnen de yoga- en meditatiewereld
- ◀ Brede online promotie
- ◀ Auteur komt naar Nederland voor bijeenkomsten.



Grian A. Cutanda, geboren in Caracas te Venezuela, studeerde summa cum laude als PhD af in *Education Sciences*. Grian werkte een aantal jaren als klinisch psycholoog en was nauw betrokken bij theater en muziek. Nu is hij actief als onderzoeker bij het Avalon Project. Hier doet hij onderzoek naar traditionele verhalen, onderwijs in wereldvisie, diep activisme en sociale educatie.

‘Een absolute aanrader voor iedereen die op zoek is naar emotioneel en spiritueel welzijn.’

— Nick Ortner, auteur van *The Tapping Solution*



VERKOOPARGUMENTEN

- ★ **Ondersteund door wetenschappelijke inzichten** – een effectieve methode voor persoonlijke transformatie
- ★ **Aangeraden door experts** zoals Tony Robbins en Bruce Lipton
- ★ **Praktisch en stapsgewijs**, een handleiding geschikt voor beginners en gevorderden
- ★ Een **must-have** voor iedereen die geïnteresseerd is in zelfgenezing en persoonlijke groei

PROMOTIE

- ◀ Boekfragmenten in diverse vakbladen
- ◀ Aandacht in diverse online media
- ◀ Actieve promotie richting relevante beroepsverenigingen

David Feinstein & Donna Eden Tapping

Effectieve zelfgenezing
met je vingertoppen

Ontdek de kracht van energiepsychologie
en transformeer je leven

David Feinstein en Donna Eden schreven een uitgebreide en wetenschappelijk onderbouwde gids voor EFT, ook wel bekend als *tapping*. Met eenvoudige, stapsgewijze instructies helpt dit boek je om je beperkende overtuigingen te doorbreken, emotionele en fysieke klachten te verlichten en een gezonder, gelukkiger leven te leiden.

Emotional Freedom Techniques, oftewel EFT, is een techniek die gebruikt wordt om stress, angsten, fysieke pijn en emotionele problemen te verminderen. Het omvat het zachtjes tikken op specifieke meridiaanpunten op het lichaam terwijl je je concentreert op een specifiek probleem of emotie.

Deze therapeutische interventietechniek is ontwikkeld in de jaren 90 door *NLP-master* Gary Craig. Concreet houdt het in dat je zachtjes met je vingers tegen je huid klopt om de energie in je lichaam te herverdelen. Een soort acupunctuur dus, maar dan zónder de naalden.

‘Een revolutionair boek dat je helpt je gezondheid
en je leven te transformeren.’

— Bruce H. Lipton, PhD

‘Een heldere gids voor energiepsychologie die technieken
en procedures demonstreert die opmerkelijk snelle
veranderingen teweeg kunnen brengen.’

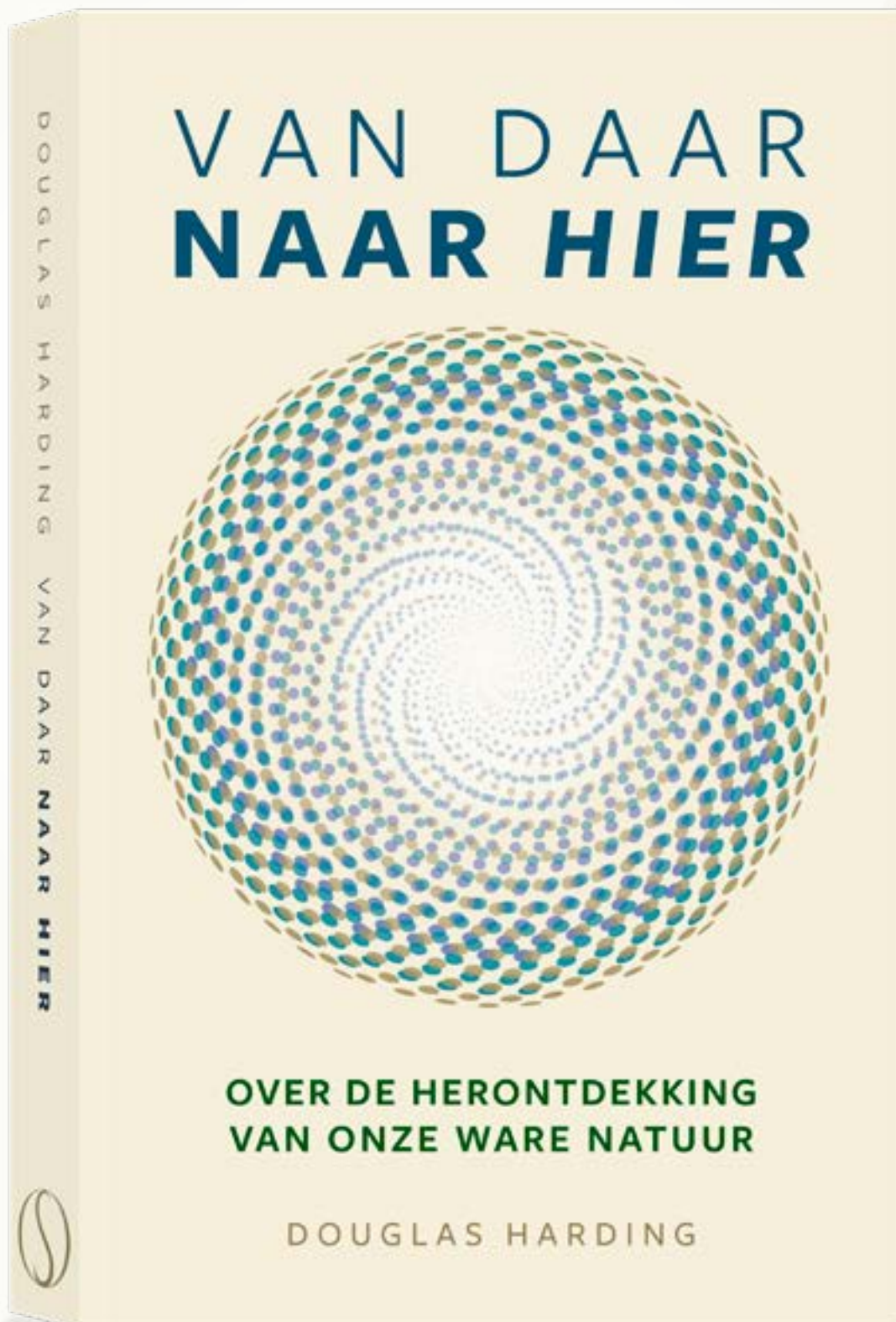
— Bessel van der Kolk, psychiater,
#1 *New York Times* bestsellerauteur



David Feinstein, is een klinisch psycholoog en internationaal leider op het gebied van energiepsychologie. Hij is auteur van negen boeken en meer dan honderd professionele papers. Zijn boeken over bewustzijn en helende energie hebben negen nationale prijzen gewonnen, waaronder het *U.S. Book News' Best Psychology/Mental Health Book of 2007*.



Donna Eden is de oprichter van het opleidingsinstituut *Eden Energy Medicine* (EEM) en de auteur van het boek *Werken met energetische geneeskunde*. Eden gebruikt technieken uit oude tradities zoals acupressuur, yoga, shiatsu-massage en de nieuwere zoals *Touch for Health* en *Brain Gym*.



Douglas Harding

Van daar naar Hier

Over de herontdekking van onze ware natuur

Een absolute *must-have* voor liefhebbers van spiritualiteit, zelfinzicht en bewustwording

In *Van daar naar Hier* biedt Douglas Harding, wereldwijd geroemd als een van de meest invloedrijke mystieke denkers, een toegankelijke en inspirerende weg naar de ontdekking van onze ware natuur.

Harding verkent de essentie van ons bestaan: wie zijn we werkelijk? Wat is de oorsprong van ons bewustzijn? Hoe ervaren we de grenzeloze vrijheid die onze ware natuur is? Met een glasheldere en speelse aanpak helpt hij de lezer door middel van praktische 'experimenten' om tot een directe ervaring van deze vragen te komen. Zijn inzichten doorbreken hardnekkige misvattingen en openen de deur naar een radicaal ander zelfbegrip.

Het boek is gebaseerd op gesprekken tijdens workshops en interviews en heeft daardoor een unieke, levendige dialoogvorm. Harding realiseerde zich dat je kijkt vanuit je hoofd, maar dat dit voor jezelf niet zichtbaar is. Je kijkt eigenlijk vanuit het niets, vanuit een lege ruimte van waaruit je de wereld schept. Harding helpt iedereen dit 'hoofdloos zijn' te ervaren en zien wie hij werkelijk is.

‘Gewaarszijn is het allerbelangrijkste in het leven.

In ieder geval wil ik dat mijn leven hierom draait. Als mijn tijd is gekomen, wil ik naar waarheid kunnen zeggen dat ik gewaar was, wakker en aandachtig, en dat ik niet heb lopen dromen of “even niet thuis was”.’

— Douglas Harding



Douglas Harding (1909-2007), was een Brits filosoof, auteur en mysticus. Hij studeerde architectuur in Londen en werkte eerst in Engeland en later in India. Op drieëndertigjarige leeftijd doet hij naar eigen zeggen een ontdekking over de aard van bewustzijn die hij de ‘hoofdloze toestand’ noemt en die zijn leven een andere wending geeft.

VERKOOPARGUMENTEN

- ★ **Uniek en toegankelijk** – de dialoogvorm maakt de diepgaande inzichten laagdrempelig en direct toepasbaar
- ★ **Concreet en praktisch** – Harding laat de lezer niet alleen nadenken, maar ook *ervaren* wat spiritueel ontwaken betekent
- ★ **Een spirituele klassieker in de maak** – Hardings eerdere werken zijn bejubeld door grootheden als Huston Smith, C.S. Lewis en Ram Dass
- ★ **Breed publiek** – dit boek spreekt zowel filosofische zoekers als mindfulnessbeoefenaars en liefhebbers van non-dualiteit aan

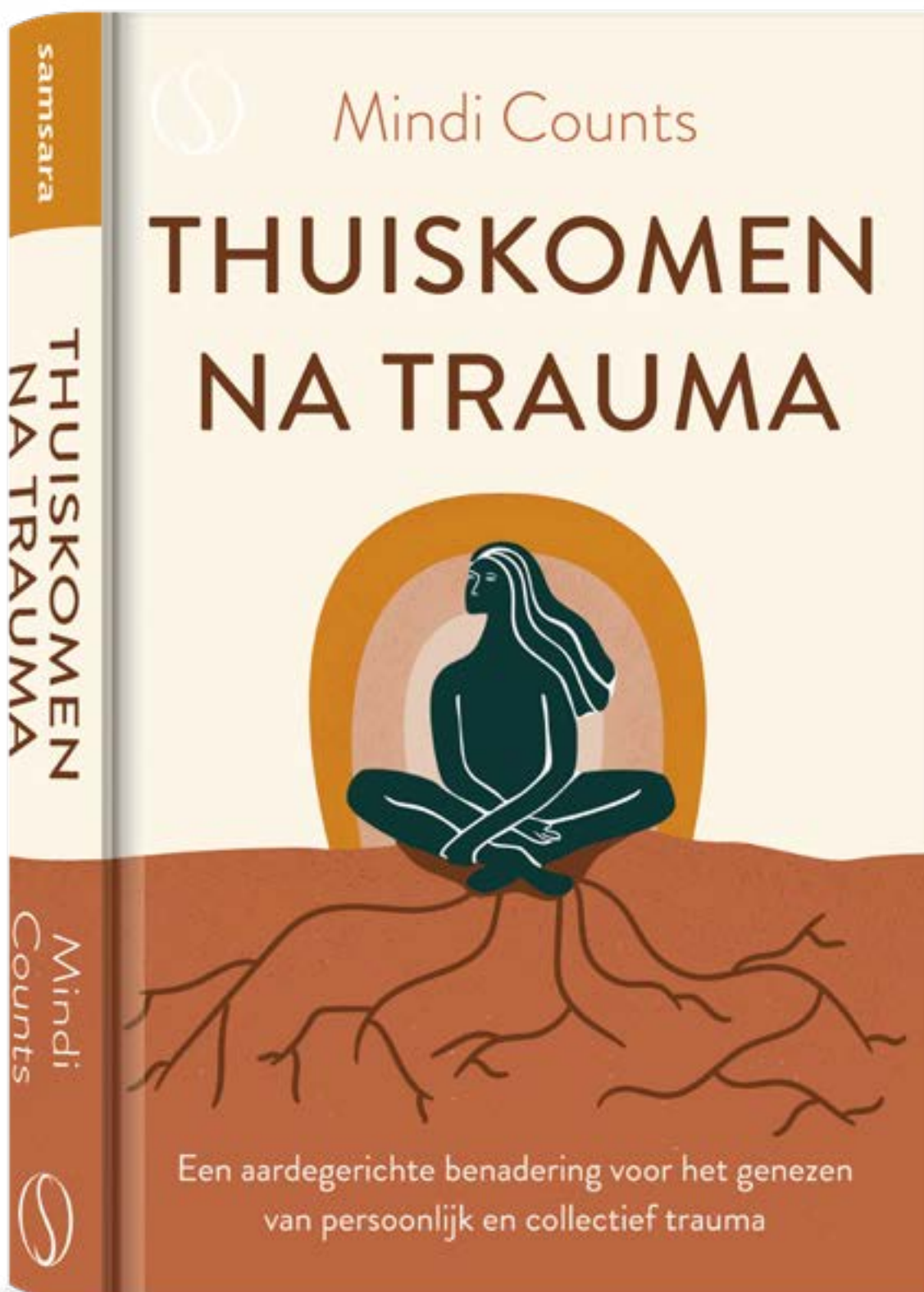
PROMOTIE

- ◀ Aandacht in specialinterestbladen
- ◀ Evenementen rondom het boek
- ◀ Artikelen op blogs

Eerder verschenen bij Samsara



ISBN 9789492995902



‘*Thuiskomen na trauma* dient als een baken van hoop en biedt een tijdloze handleiding naar innerlijke rust en genezing midden in de uitdagingen van het leven.’

— Dr. Arielle Schwartz, klinisch psycholoog en auteur van *The Post-Traumatic Growth Guidebook* en *The Complex PTSD Workbook*. Oprichter van The Center for Resilience Informed Therapy.

Mindi Counts

Thuiskomen na trauma

Een aardegerichte benadering
voor het genezen van persoonlijk
en collectief trauma



In een wereld waarin angst, depressie en trauma vaak als individuele lasten worden gezien, biedt *Thuiskomen na trauma* een hoopgevend perspectief. Mindi Counts laat zien hoe heling niet alleen binnen onszelf plaatsvindt, maar geworteld is in een groter netwerk van verbondenheid – met onze voorouders, onze gemeenschap en de aarde zelf.

In *Thuiskomen na trauma* verweeft Mindi Counts inzichten van traditionele culturen met hedendaags wetenschappelijk onderzoek en laat haar licht schijnen op de verbinding tussen het menselijk lichaam en de aarde. Ze nodigt ons op krachtige en praktische manieren uit om ons persoonlijke, voorouderlijke en collectieve verleden te verwerken, zodat we manieren ontdekken waarmee we ons op een veilige manier met anderen kunnen verbinden en een overtuigend gevoel kunnen krijgen dat we hier thuishoren.

‘In zeer begrijpelijke taal helpt Counts je te leren leven met je natuurlijke energie, te luisteren naar je lichaam en onderliggende oorzaak van ziekte en onbalans aan te pakken.’

— Hebban recensie over *Chinese geneeskunde voor iedereen*

Eerder verschenen van Mindi Counts bij Samsara



ISBN 9789492995766

Mindi K. Counts is auteur van een internationaal favoriete uitgave getiteld *Everyday Chinese Medicine: Healing Remedies for Immunity, Vitality, and Optimal Health*, die onder andere in het Nederlands is verschenen onder de titel *Chinese geneeskunde voor iedereen*. Ze is een veelgevraagde autoriteit op het gebied van holistische geneeswijzen en is al meer dan tien jaar over de hele wereld werkzaam op het gebied van traumaheling. Haar werk is onder andere gepresenteerd door televisiepresentator Martha Stewart en in magazines als *Mantra Wellness*, *Spirituality & Health* en *Dr. Oz: The Good Life*.

VERKOOPARGUMENTEN

- ★ **Unieke** combinatie van oude wijsheid en moderne wetenschap
- ★ **Praktisch en toegankelijk** – dit boek biedt handvatten om persoonlijke, voorouderlijke en collectieve trauma's te verwerken
- ★ Geschreven door een gerenommeerd **expert** – Mindi Counts is een veelgevraagde autoriteit op het gebied van holistische geneeswijzen

PROMOTIE

- ▲ Auteur beschikbaar voor interviews
- ▲ Online event met de auteur
- ▲ Volop recensies binnen de doelgroep
- ▲ Online marketing via diverse kanalen

SAMSARA

ALEXANDER SMIT Bewustzijn



ALEXANDER SMIT
Bewustzijn

*Het hoofd leeg, het hart mild
en de handjes laten wapperen*



Alexander Smit

Bewustzijn

Het hoofd leeg, het hart mild en
de handjes laten wapperen

Heruitgave van een *advaita*-klassieker — al 35 jaar in druk, nog steeds actueel! Nu in gebonden uitvoering!

In *Bewustzijn* brengt Alexander Smit op een heldere en directe manier de essentie van *advaita* over: niet streven naar verandering, maar simpelweg *zijn*. In diepgaande gesprekken met geïnteresseerden laat hij zien hoe de drang naar zelfverbetering juist een obstakel vormt op de weg naar het realiseren van onze ware natuur.

Smit, een van de belangrijkste vertegenwoordigers van *advaita* in Nederland, sprak uitsluitend vanuit eigen ervaring en moedigde zijn luisteraars aan hetzelfde te doen. De gesprekken vonden plaats in de eeuwenoude traditie van *satsang* (vraag-en-antwoordsessies), en maken dit boek tot een tijdloos en inspirerend werk voor iedereen die zich wil verdiepen in non-dualiteit en bewustzijn.

Met zijn directe benadering werd Alexander Smit dé vertegenwoordiger van de eeuwenoude Indiase *advaita vedanta*-traditie in Nederland. In 1983 werd de stichting Chetana opgericht. Vanaf toen werden de *satsangs* door deze stichting, die ook een gelijknamig tijdschrift uitgaf, georganiseerd. In 1990 verscheen *Bewustzijn*, het eerste boek van Alexander Smit, dat inmiddels in het Engels is vertaald.

‘Het boek dat alle andere boeken overbodig maakt – na het lezen van dit boek bestaat er alleen nog maar lezen bij wijze van tijdverdrijf: het lezen op zoek naar antwoorden en oplossingen is dan compleet verdampt.’

— Lezersreactie op bol.com



Alexander Smit werd in 1948 in Rotterdam geboren. In 1978 ontmoette Alexander Smit zijn uiteindelijke leermeester Sri Nisargadatta Maharaj en vanaf 1978 ging hij zelf *satsangs* geven. In het begin deed hij dit nog onder de vleugels van Wolter Keers. Smit groeide tot een invloedrijke Nederlandse *advaitaleraar* met een grote groep leerlingen en volgelingen. Een behoorlijk aantal van hen is later zelf ook *satsangs* gaan geven.

VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Sinds 2010 is **non-dualiteit** razendsnel populair geworden onder een groter publiek
- ★ **Toegankelijk** geschreven met **korte hoofdstukken**
- ★ Voor liefhebbers van **Nisargadatta Maharaj** en **Rupert Spira**
- ★ *Everseller*

PROMOTIE

- ◀ Publicatie in tijdschrift *InZicht*
- ◀ Aandacht in specialinterestbladen en overige media
- ◀ Winacties binnen de doelgroep

van september
★ 19,99 ★
t/m november

9 789493 394520 >

Nu voor
★ 17,99 ★
KAARTENSET

9 789492 995988 >



Kimberly Ann Johnson

Het vierde trimester

De essentiële gids voor een gezond en evenwichtig herstel na de bevalling, nu in een gebonden editie.

De geboorte van een kind betekent ook de geboorte van een moeder. *Het vierde trimester* van Kimberly Ann Johnson is dé eigentijdse en holistische gids die vrouwen helpt om op een gezonde, bewuste manier door de kraamtijd te navigeren.

Met een combinatie van persoonlijke ervaring, ayurvedische en Chinese geneeskunde en moderne wetenschap biedt dit boek een praktisch en ondersteunend stappenplan voor lichamelijk herstel, emotionele balans en hernieuwde vitaliteit. Van voeding en lichaamsbeweging tot het versterken van relaties en omgaan met complexe emoties – dit is de gids die iedere (toekomstige) moeder nodig heeft.

■ Van € 26,99 voor € 19,99 van september t/m november 2025 | Gebonden | 15 x 23 cm | 240 blz. | ISBN 9789493394520 | NUR 850 | Oorspronkelijke titel *The Fourth Trimester. A post partum guide to healing your body, balancing your emotions and restoring your vitality* | Vertaling Minou op den Velde | Omslagontwerp Erik Thé

Het vierde trimester kaartenset

Praktische kaartenset voor de kersverse moeder,
nu aantrekkelijk geprijsd!

De kraamtijd is een periode van grote verandering – fysiek, emotioneel en spiritueel. De kaartenset *Het vierde trimester* biedt direct toepasbare wijsheid en ondersteuning om nieuwe moeders te helpen navigeren door deze bijzondere fase.

Deze mooi geïllustreerde set van 52 kaarten is ingedeeld in vijf thema's: voeding, lichaam, geest, relaties en inspiratie. Elke kaart bevat praktische adviezen en rustgevende inzichten die bijdragen aan een gebalanceerd herstel, emotioneel welzijn en een diepere verbinding met jezelf en je baby.

■ Van € 26,99 voor € 17,99 van september t/m november 2025 | kaartenset | 9,5 x 14 cm | ca. 54 blz. | ISBN 9789492995988 | NUR 492 | Oorspronkelijke titel *The Fourth Trimester card deck* | Vertaling Minou op den Velde | Omslagontwerp Erik Thé



Kimberly Ann Johnson is de oprichtster van **MagaMama.com**, een internationaal informatieplatform over holistische vrouwengezondheid voor vrouwen in verwachting en voor nieuwe moeders. Tijdens haar workshops en trainingen, online en wereldwijd op locatie, onderwijst ze vrouwen en geboortezorgprofessionals over kraamzorg, zelfzorg voor nieuwe moeders en seksuele gezondheid.

VERKOOPARGUMENTEN

- ★ **Unieke aanpak** – combineert eeuwenoude geneeskunde met moderne inzichten
- ★ Voor zowel **zwangere vrouwen** als **nieuwe moeders**
- ★ **Toegankelijk geschreven** – met concrete adviezen voor herstel en balans
- ★ **Passend cadeau** – een waardevolle metgezel in de kraamtijd

PROMOTIE

- ◀ Samenwerking met verloskundigen, kraamzorg en douladiensten
- ◀ Organiseer een informatieve lezing of moederbijeenkomst in uw winkel
- ◀ Groot netwerk binnen bladen en blogs voor de doelgroep
- ◀ Winacties binnen de doelgroep
- ◀ Mailing naar verloskundigen
- ◀ Veel besprekingen door Bookstagrammers en op blogs



‘*Langzaam aan* is een doorbraak in het moderne leven. Lee geeft ons technieken waar iedereen voordeel uit kan halen.’

— Deepak Chopra

Lee Holden

Langzaam aan

De kracht van vertraagd leven

Een *must-have* voor degene die te midden van de hedendaagse chaos spirituele balans en vrede wil ervaren

Je hebt geen tijd om niet te vertragen. Wat als je, geconfronteerd met een burn-out, gebrek aan passie en eindeloze to-dolijstjes, minder moet doen om meer te bereiken? “Er staat te veel op het spel om niet te vertragen,” aldus Qi Gong-meester Lee Holden. “Door te vertragen, win je tijd, energie, focus en helderheid.” Het idee dat vertragen kan leiden tot meer productiviteit klinkt misschien te mooi om waar te zijn, maar onderzoek bevestigt dat het dit en meer doet — als we maar een manier vinden om het in ons dagelijks leven toe te passen.

Langzaam aan introduceert *The Slow Method*, een unieke combinatie van oosterse filosofieën, westerse wetenschap en bewezen technieken om je energie, gezondheid en relaties te transformeren. Van dankbaarheidsmeditaties tot ademhalingsoefeningen en acupressuur voor een optimale spijsvertering — dit boek biedt praktische tools om meer rust, focus en helderheid in je leven te brengen. In deze transformerende gids combineert Holden deze Slow method — principes van een trage geest, lichaam en relaties, ontleend aan de filosofische wijsheid van oosterse meditatie, vechtsporten en filosofieën — met westerse wetenschap. De resulterende oefeningen bieden manieren om de magische voordelen van vertraging te benutten en zo blijvende verandering te creëren in jouw leven en dat van je dierbaren.

Door deze oefeningen leer je de kracht van vertraging kennen, iets wat essentieel is om onze levenslust te herontdekken. In plaats van je te verliezen in stress, angst en wervelwinden van negativiteit, ontdek je de energie waarnaar je op zoek bent: vrede, liefde, vitaliteit, gezondheid, genezing, rust, verbinding en algemene positiviteit. Met kleine, stapsgewijze veranderingen in je manier van leven en relaties ontwikkel je een diepgaand begrip van hoe je het rustiger aan kunt doen.

‘Lee maakt eeuwenoude technieken toegankelijk voor iedereen.’

— Dave Asprey



Foto Lee Holden

Lee Holden is een internationaal bekende Qi Gong-meester en -instructeur en een expert in het toepassen van oude wijsheid op het moderne leven. Hij is ook een gediplomeerd acupuncturist, kruidkundige en succesvol auteur. Via zijn lessen, workshops, cursussen en het programma voor lerarencertificering heeft Lee tienduizenden studenten geholpen qi gong te ontdekken, te genezen van verwondingen en ziekten, hun verouderingsproces te vertragen, hun energie te maximaliseren en zich beter te voelen dan ooit tevoren.

VERKOOPARGUMENTEN

- ★ **Praktische benadering** – combineert oosterse wijsheid met moderne wetenschap
- ★ **Breed publiek** – perfect voor iedereen die op zoek is naar stressverlichting, balans en productiviteit
- ★ **Concrete technieken** – toegankelijke, direct toepasbare oefeningen voor dagelijks gebruik

PROMOTIE

- ◀ Veel besprekingen door Bookstagrammers en op blogs
- ◀ Aandacht in diverse bladen
- ◀ Aandacht binnen de yoga- en meditatiewereld
- ◀ Brede online promotie



‘Ik heb een dieper begrip gekregen door het luisteren naar Rupert Spira dan door enige andere vorm van moderne spiritualiteit. De realiteit stuurt ons een boodschap die we moeten horen, en op dit moment is er geen boodschapper die Spira en zijn transformatieve essays kan overtreffen.’

— Deepak Chopra

Rupert Spira

Gebed als verstilling

Een inspirerende verkenning van het gebed als pad naar innerlijke rust en eenheid

In *Gebed als verstilling* nodigt Rupert Spira je uit om de kern van non-dualiteit te ontdekken via de eeuwenoude praktijk van het gebed. In plaats van een verre god buiten onszelf te zoeken, toont Spira hoe ware vrede en geluk te vinden zijn in het herkennen van ons eigen grenzeloze zijn – als één met het goddelijke.

Gebed als verstilling geeft een prachtige combinatie van contemplatieve wijsheid, poëzie en eeuwenoude teksten weer. Spira's heldere inzichten en meditatieve benadering maken dit boek een onmisbare gids voor spirituele zoekers, meditatiebeoefenaars en iedereen die zich wil verdiepen in de kracht van het gebed.

‘De grootste ontdekking in het leven is te ontdekken dat onze essentiële natuur niet de beperkingen of het lot van het lichaam en de geest deelt.’

‘In onwetendheid ben ik iets; in begrip ben ik niets; in liefde ben ik alles.’

‘Geluk is simpelweg toestaan dat alles precies is zoals het is, van moment tot moment.’

— Uit de boeken van Spira



Rupert Spira (1960) is een Engelse non-dualistische leraar en een beroemd keramist. Via zijn eerste leraar, dr. Francis Roles, kwam hij in aanraking met de werken van Ramana Maharshi en Sri Nisargadatta Maharaj, die hij jarenlang diepgaand bestudeerde. Momenteel woont hij in Oxford met zijn vrouw Ellen en zoon Matthew. Hij houdt wereldwijd bijeenkomsten en retraites.

VERKOOPARGUMENTEN

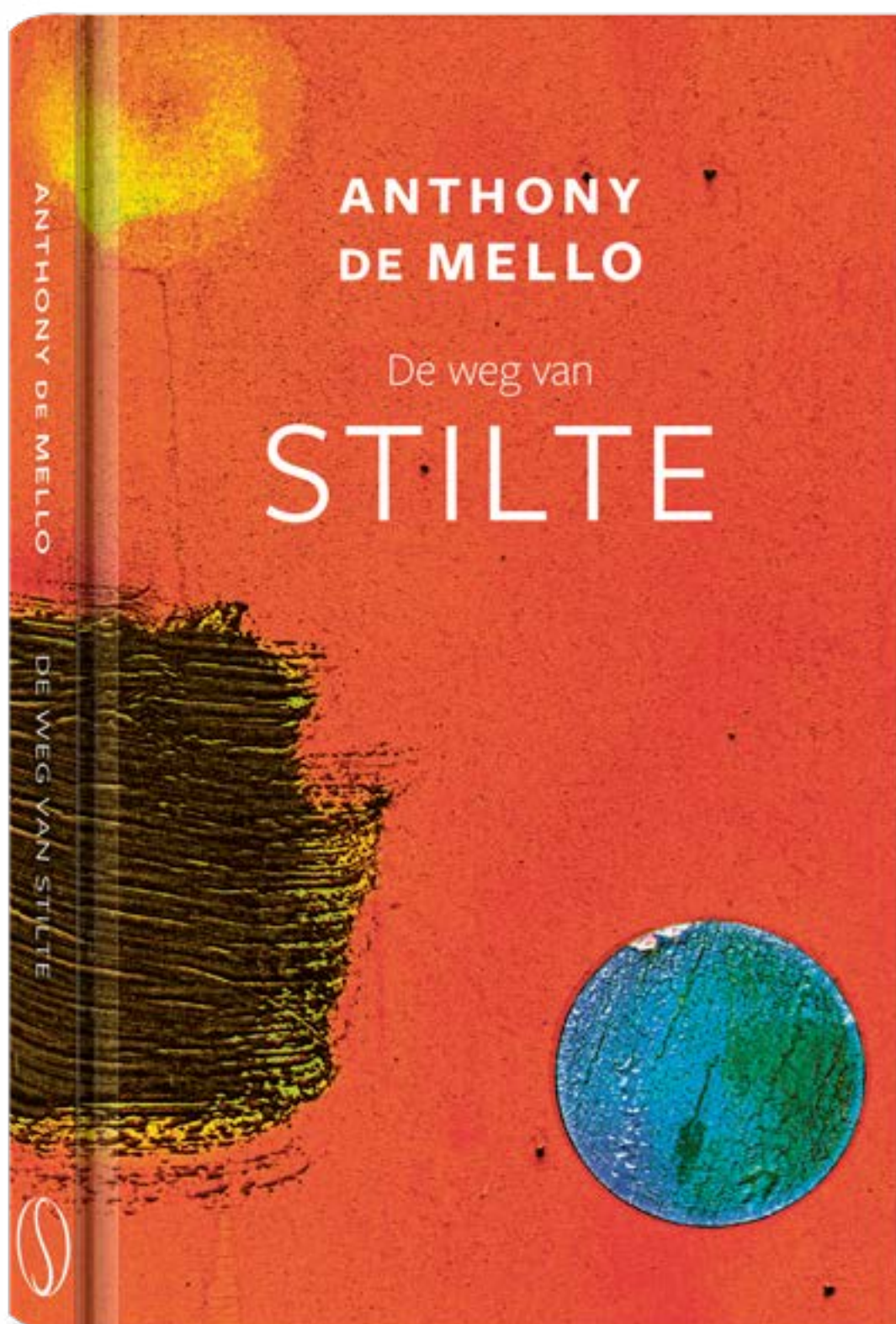
- ★ Voor liefhebbers van **Eckhart Tolle** en **Ramana Maharshi**
- ★ Verrijkende combinatie van **filosofie**, **spiritualiteit** en **meditatie**
- ★ **Perfect cadeau** in een mooi gebonden uitgave

PROMOTIE

- ▶ Aandacht in specialinterestbladen
- ▶ Quote-campagne
- ▶ Artikelen op blogs
- ▶ Fragment in tijdschrift *InZicht*
- ▶ Auteur is bekend en heeft veel volgers wereldwijd

Eerder verschenen van Rupert Spira bij Samsara





Anthony de Mello

De weg van stilte

Herontdek de tijdloze wijsheid van Anthony de Mello
in de prachtige gebonden heruitgave van
De weg van stilte

De weg van stilte van Anthony de Mello bevat prachtige verhalen over monniken, rabbi's en soldaten, sprookjes en legenden, anekdotes en zen uitspraken die, samen met simpele gewaarzijnsoefeningen, dit boek tot een waar juweel maken.

Net als zijn boek, *Bewustzijn*, is *De weg van stilte* ook een combinatie van christelijke mystiek en oosterse filosofie, gelardeerd met verhalen uit verschillende tradities, zowel uit het Oosten als het Westen.

Behalve prachtige verhalen, bevat het boek ook eenvoudige adviezen en gewaarzijnsoefeningen. Hierdoor wordt *De weg van stilte* behalve een heerlijk leesboek ook een praktische oefengids.

‘De zin van gebed, van liefde, van spiritualiteit en van godsdienst is je te bevrijden van iedere illusie. Het is geweldig, écht geweldig, als godsdienst dat kan bewerkstelligen. Een godsdienst die dat niet doet, is een plaag, een last die je moet zien te vermijden. Als alle illusies eenmaal zijn losgelaten, kan je hart helemaal open gaan staan en wordt het vervuld van liefde. Op dat moment ontstaat geluk. Op dat moment treedt er een verandering op. En alleen op dat moment zul je weten wie God is...’

— Anthony de Mello



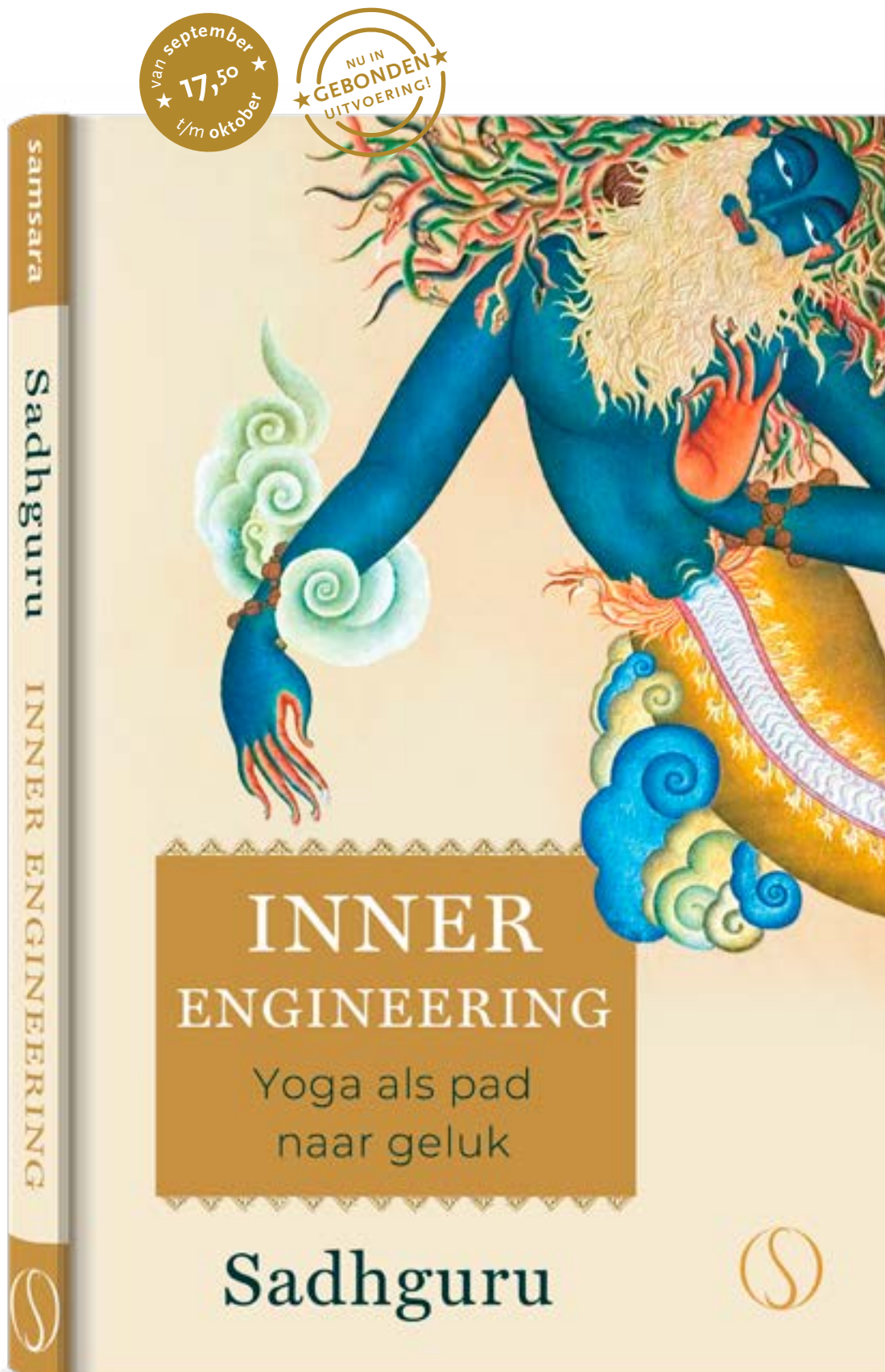
Anthony de Mello (1931-1987) was een Indiase jezuïtische priester, psychotherapeut, spiritueel leraar en schrijver. Hij werd in 1961 in zijn geboortestad Bombay tot priester gewijd. Zijn onconventionele kijk op het christelijke — met name rooms-katholieke — geloof en het priesterschap zorgden regelmatig voor conflicten met zijn oversten. De Mello was een groot verhalenverteller. Inzichten en wijsheden uit zijn eigen traditie, de psychologie en oosterse religies en filosofieën vloeiden in zijn leven en leer naadloos in elkaar over.

VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Prachtige nieuwe uitgave van een **tijdloze klassieker**
- ★ Mooie verzameling **inspirende teksten**
- ★ Anthony de Mello is een groot verhalenverteller

PROMOTIE

- ◀ Volop besprekingen binnen de doelgroep
- ◀ Auteur is wereldwijd bekend.
- ◀ Online marketing via diverse kanalen
- ◀ Aandacht in specialinterestbladen



‘Een liefdevolle uitnodiging om ons beste leven te leiden en een diepe geruststelling van waarom en hoe we dat kunnen.’

— Sir Ken Robinson, auteur van *The Element*, *Finding Your Element* en *Out of Our Minds: Learning to Be Creative*

Sadhguru

Inner Engineering

Yoga als pad naar geluk

Ontdek de sleutel tot innerlijke transformatie en blijvende vreugde!

Inner Engineering van Sadhguru is een *New York Times*-bestseller die wereldwijd miljoenen mensen heeft geïnspireerd om een leven vol vreugde, balans en innerlijke kracht te leiden. Dit boek biedt een combinatie van diepe wijsheid, praktische oefeningen en originele methoden die gebaseerd zijn op eeuwenoude yogatradities.

Sadhguru, een visionaire yogi, mysticus en filantroop, introduceert met zijn concept van Inner Engineering een praktische en toepasbare aanpak om bewuster te leven, stress te verminderen en innerlijke rust te vinden. Dit boek is toegankelijk voor iedereen – van spirituele zoekers en yogabeoefenaars tot mensen die op zoek zijn naar concrete handvatten voor een evenwichtiger leven.

Wat lezers over het boek zeggen:

- ‘Een revolutionair boek dat je helpt om bewuster te leven en een dieper geluk te ervaren.’
- ‘Sadhguru combineert eeuwenoude wijsheid met een praktische aanpak voor het moderne leven.’
- ‘Een inspirerende gids voor iedereen die zichzelf wil transformeren en innerlijke rust zoekt.’



Sadhguru Jaggi Vasudev is een yogi, een mysticus en de stichter van Isha, een vrijwilligersorganisatie die zich bezighoudt met grootschalige humanitaire projecten en milieu-projecten. Hij heeft voordrachten gehouden voor het *World Economic Forum*, de Verenigde Naties, Stanford University, MIT, Harvard University, Wharton en vele andere instituties.

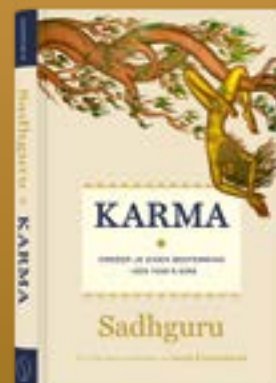
VERKOOPARGUMENTEN

- ★ *New York Times*-bestseller – bewezen succes bij een breed publiek
- ★ **Unieke mix** van **spiritualiteit** en **praktische oefeningen** – geschikt voor moderne zoekers
- ★ Sadhguru is een **wereldwijd gerespecteerde spirituele leider**, spreker en filantroop

PROMOTIE

- ▶ Grote onlinecampagne
- ▶ Aandacht in specialinterestbladen
- ▶ Auteur is bekend en heeft veel volgers wereldwijd
- ▶ Winacties met influencers

Eerder verschenen van Sadhguru bij Samsara



ISBN 9789493394278



samsara
Bernie Clark
Yin yoga
Een complete gids

Bernie Clark



Yin yoga

Een complete gids



Bernie Clark

Yin yoga

Een complete gids

De wereldwijd aanbevolen gids voor beoefenaars en docenten van yin yoga. Nu in mooie gebonden uitvoering!

Yin yoga is populairder dan ooit, en met een reden: het brengt diepe ontspanning, flexibiliteit en balans in zowel lichaam als geest. In deze uitgebreide editie van *Yin yoga – Een complete gids*, biedt Bernie Clark een diepgaande blik op de theorie, praktijk en voordelen van deze meditatieve yogavorm.

Met meer dan dertig gedetailleerd beschreven en geïllustreerde asana's, inclusief stap-voor-stap-instructies, variaties en contra-indicaties, is dit boek dé essentiële bron voor zowel beginners als ervaren yogabeoefenaars. Fasciae, meridianen, het zenuwstelsel en de bloedsomloop — Clark gaat in op hoe yin yoga werkt op de diepste lagen van ons lichaam en hoe het ons helpt stress te verminderen en mindfulness te ontwikkelen.

‘Bernie Clarks *Yin yoga – Een complete gids* is een van de beste yogahulpbronnen die er nu beschikbaar zijn.’

— Paul Grilley, auteur van *Yin Yoga: Outline of a Quiet Practice*

VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Wereldwijd gebruikt op opleidingen voor yogaleraren
- ★ Dé toonaangevende yin yoga-gids
- ★ Essentieel naslagwerk – ideaal voor beginners én gevorderden
- ★ Duidelijke, visuele instructies – met foto's en praktische begeleiding

PROMOTIE

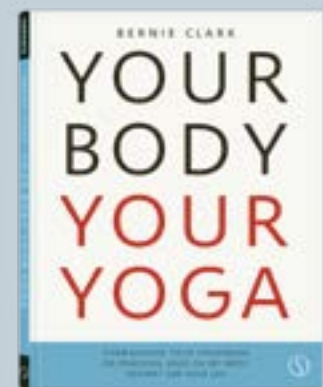
- ◀ Zichtbaarheid bij influencers op het gebied van yoga en gezondheid
- ◀ Aandacht in specialinterestbladen
- ◀ Winacties binnen de doelgroep
- ◀ Auteur is de wereldwijde autoriteit op het gebied van yin yoga

■ Reeds verschenen | € 39,99 | Ingenaaid gebonden | 20,6 x 25,6 cm | 340 blz. | ISBN 9789493394261 | NUR 726 | Oorspronkelijke titel *The Complete Guide to Yin Yoga. The Philosophy and Practice of Yin Yoga* | Vertaling Rob Beenker | Omslagontwerp Hester van Toorenburg

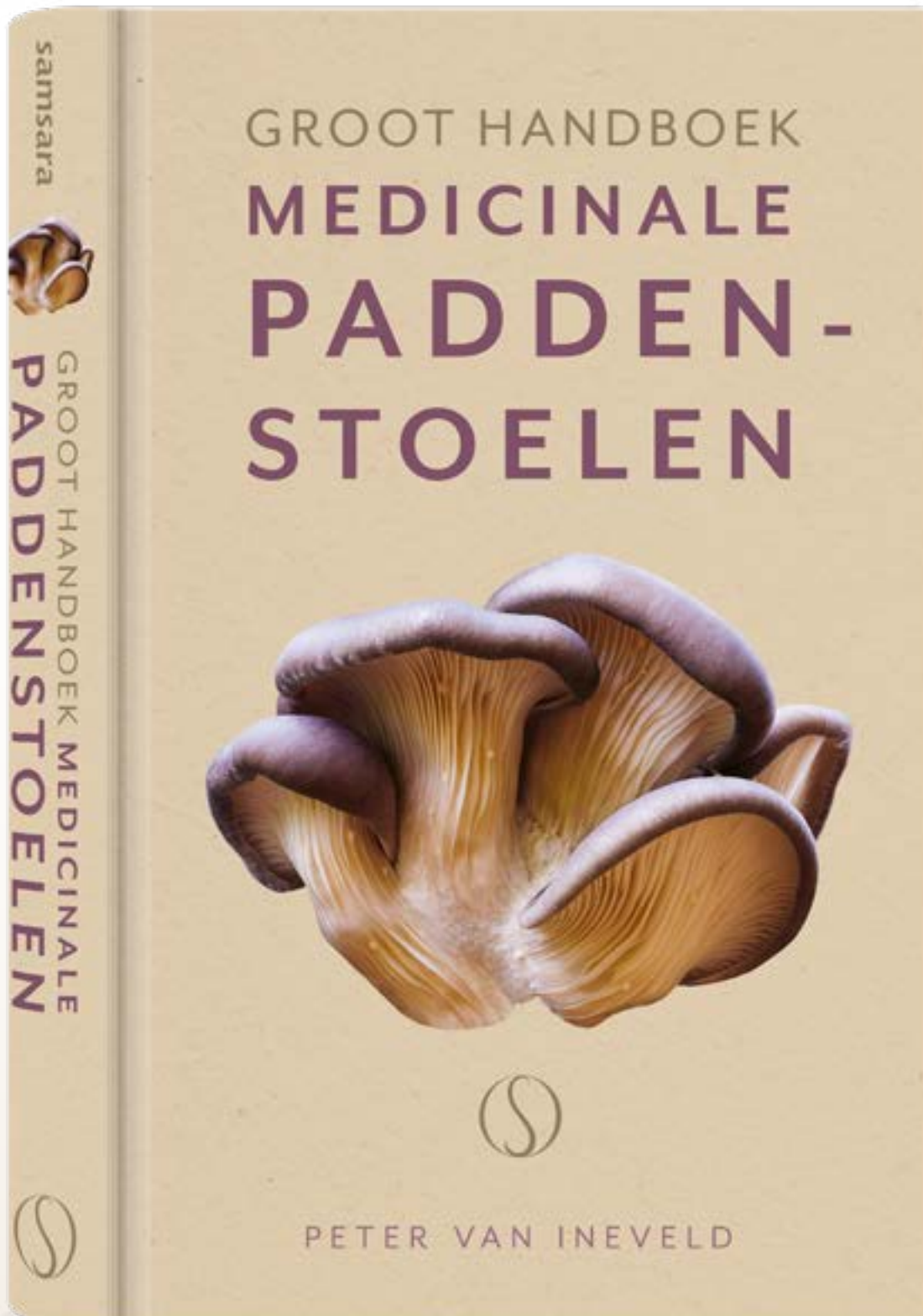


Bernie Clark (1953) heeft een passie voor wetenschap, gezondheid, sport en spiritualiteit. Hij studeerde aan de Universiteit van Waterloo en werkte lange tijd als leidinggevende in de high-techindustrie. Al meer dan dertig jaar verkent hij de weg van de meditatie, en in 1998 begon hij met lesgeven in yoga en meditatie. Meerdere keren per jaar begeleidt hij yogadocentenopleidingen, waarmee hij een brug wil slaan tussen de yogaervaring en de moderne wetenschap. Hij richtte de website YinYoga.com op. Bernie woont en geeft les in Vancouver, Canada.

Eerder verschenen van Bernie Clark bij Samsara



ISBN 9789492995476



‘Dit boek is een aanrader voor wie geïnteresseerd is in de mogelijkheden van “paddenstoelentherapie”.’

— +gezond over *Medicinale paddenstoelen*

Peter van Ineveld

Groot handboek medicinale paddenstoelen

Medicinale paddenstoelen en schimmels krijgen wereldwijd steeds meer aandacht vanwege hun wetenschappelijk bewezen krachtige en heilzame eigenschappen. Peter van Ineveld legt in dit boekwerk de focus op die helende en geneeskrachtige eigenschappen en beschrijft hoe paddenstoelen ingezet kunnen worden bij verschillende gezondheidsproblemen.

In het *Groot handboek medicinale paddenstoelen* worden de inhouds-stoffen, werking, indicaties en verwerkingsvormen van de 28 meest gebruikte medicinale paddenstoelen beschreven. Ook komen de contra-indicaties en interacties met medicijnen en voedingssupplementen aan de orde, en de nomenclatuur en historisch gebruik.

Daarnaast behandelt Van Ineveld:

- De betekenis van heilzame paddenstoelen voor onze huisdieren. Binnen de veterinaire geneeskunde vinden medicinale paddenstoelen steeds meer hun weg om een antwoord te geven aan tal van aandoeningen en ziekten.
- Het toenemende gebruik van paddenstoelen in de bio-industrie, onder andere om antibiotica af te remmen.
- De plaats en rol van medicinale paddenstoelen binnen de homeopathie
- De wereld van de magic mushrooms, truffels, psilocybine en micro-dosering. De tijd is rijp om deze bijzondere paddenstoelen de plek te geven die zij verdienen! Van Ineveld omschrijft de meest gebruikte paddo's, het gebruik, de verschillende protocollen en de helende eigenschappen.

De hoofdstukken worden aangevuld met verhalen uit de praktijk.



Peter van Ineveld, Roosendaal 1959, is auteur van het boek *Medicinale paddenstoelen, een nieuw perspectief op geneeskunde* (Samsara 2020). Naast zijn praktijk, waar hij vooral mensen op basis van mycotherapie behandelt met een vorm van kanker en auto-immuunaandoeningen, is Peter van Ineveld columnist voor diverse vaktijdschriften en docent.

VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Auteur is een autoriteit in Nederland in dit vakgebied
- ★ **Groeiende belangstelling** voor gebruik van paddenstoelen
- ★ **Meest uitgebreide boek** over gebruik van paddenstoelen

PROMOTIE

- ◀ Boektrailer, inclusief bladerfilmpje
- ◀ Artikelen en interviews in specialinterestbladen
- ◀ Socialmediacampagne
- ◀ Winacties binnen de doelgroep

Eerder verschenen van Peter van Ineveld bij Samsara



ISBN 9789492995414



- September 2025
- Gebonden, 21,6 x 26,8 cm
- 28 pag.
- € 19,99
- ISBN 9789493394544
- NUR 280
- Omslag Steef Liefting

VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Een leuk verhaal met mooie tekeningen en een **duidelijke boodschap**: 'Je bent goed zoals je bent!'
- ★ Voor **ouders** en **iedereen die met kinderen werkt** die stotteren of op een andere manier met stotteren te maken hebben
- ★ Inclusief **QR-code** naar een voorleesversie van het verhaal

PROMOTIE

- ◀ A2-posters voor de boekhandel
- ◀ Inspiratiekaarten voor de boekhandel
- ◀ Auteur en illustrator zijn beschikbaar voor winkelbezoeken in de Kinderboekenweek.
- ◀ Bladerfilmpje
- ◀ Besprekingen door kinderboekbloggers en -recensenten
- ◀ Recensies in bladen voor docenten en pedagogisch medewerkers



Kaj Driessen & Iris van der Veen

Panter wil niet praten

Panter sluipt over de savanne en hoopt dat niemand hem ziet of hoort. Hij denkt veel na, maar spreekt zijn gedachten niet graag uit. Panter voelt zich anders dan anderen. Hij komt niet goed uit zijn woorden, en niemand heeft het geduld om naar hem te luisteren. Tot op een dag...

Bonjour!

Kip ontmoet Panter. Ze heeft zin in een goed gesprek, niet wetende dat Panter helemaal niet van praten houdt. Maar waarom houdt Panter niet van praten?

Panter en Kip beleven een spannend en uitdagend avontuur waarin Panter zijn eigen kracht leert kennen.

Panter wil niet praten is een rijke vertelling over jezelf mogen zijn en jezelf durven zijn. De sprekende illustraties zijn soms gedetailleerd, dan weer schetsmatig; ze spelen met schoonheid en imperfectie. Net als Panter.

'Als kind was ik net als Panter. Ook ik had het geluk op een dag Kip tegen te komen. Samen beleefden we mooie avonturen, en dat doen we nog steeds. Door Kip durfde ik mezelf te zijn, mijn verhaal te vertellen en dat op te schrijven.'

— Kaj Driessen

'Iris van der Veen maakte er indrukwekkende en hartverwarmende illustraties bij, die perfect bij de verhaaltjes passen.'

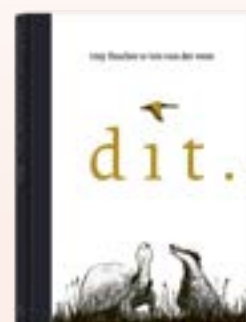
— Hebban-recensie over *dit.* van Tiny Fisscher & Iris van der Veen

Eerder verschenen bij Samsara
van Kaj Driessen



ISBN 9789493301795

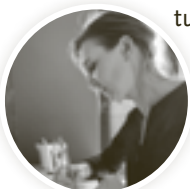
Eerder verschenen bij Samsara
van Iris van der Veen



ISBN 9789493228641



Kaj Driessen schrijft sinds de middelbare school gedichten en verhalen waarin hij zijn eigen werkelijkheid creëert. Naast zijn werk als regisseur voor film en televisie schrijft hij nu ook prentenboeken. Kenmerkend voor zijn werk is de combinatie van luchtige, humoristische invalshoeken en thema's die voor hem zowel nu als in zijn kindertijd belangrijk zijn en waren, zoals eenzaamheid en durven te zijn wie je bent.



Iris van der Veen is met een potlood en een schetsboek in haar hand het gelukkigst. Ze werkt met rijke kleuren en maakt gebruik van structuren om diepte te creëren. Ze gebruikt traditionele materialen als potlood, inkt, gouache en aquarel, maar ook digitale middelen of een combinatie daarvan. Haar werk is sferisch te noemen, met veel zeggingskracht. Het liefst maakt ze illustraties die het hart raken en haar illustraties geven teksten dan ook altijd extra diepte en gevoel.

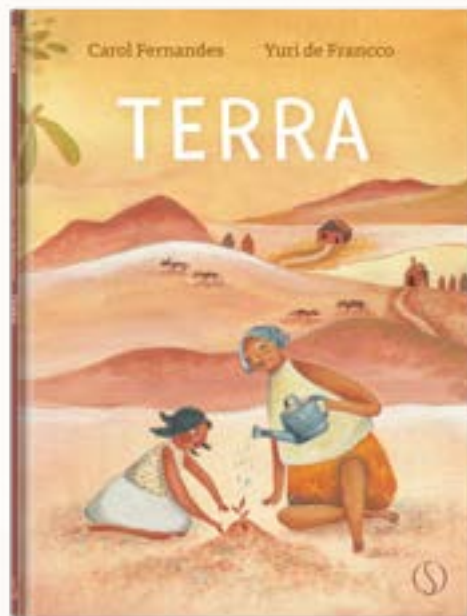
Dit boek heeft een QR-code, maar waarom?



Sommige kinderen stotteren een beetje, andere heel veel en de meeste helemaal niet. Als je stotteren niet gewend bent, kan het (voor)lezen van dit boek best even wennen zijn.

Om iedereen welkom te heten in de wereld van het stotteren, is er aan elk boek een QR-code toegevoegd. Als je deze QR-code scant, kun je luisteren naar het verhaal terwijl je de illustraties bekijkt.





- September 2025
- Gebonden, 20 x 27 cm
- 38 pag.
- € 19,99
- ISBN 9789493394537
- NUR 273
- Oorspronkelijke titel
TERRA
- Vertaling Saskia Ebeli
- Omslag Erik Thé

VERKOOPARGUMENTEN

- ★ **Voor alle leeftijden**
- ★ Een ontroerend en visueel indrukwekkend prentenboek
- ★ Een ode aan de **Braziliaanse kunst** en **tradities**
- ★ **Prachtige illustraties** met gebruik van **aarde, klei en natuurlijke verf**
- ★ Over intergenerationele verbinding en wijsheid

PROMOTIE

- ◀ A2-posters voor de boekhandel
- ◀ Bladerfilmplaatje
- ◀ Besprekingen door kinderboeken bloggers en recensenten
- ◀ Recensies in relevante bladen

Carol Fernandes & Yuri de Franco

TERRA



Een poëtisch eerbetoon aan familie, erfgoed en de onuitgesproken lessen die van generatie op generatie worden doorgegeven.

Terra is een adembenemend geïllustreerd prentenboek dat de diepgaande band tussen een kleindochter en haar grootmoeder verkent. Ondanks het stilzwijgen tussen hen, spreken hun handen, hun zorg voor het land en hun gedeelde tradities boekdelen. De grootmoeder voedt haar familie niet alleen met het gewas dat ze plant, maar ook met de kunst en herinneringen die ze doorgeeft – een verhaal van liefde, erfgoed en verbondenheid met de aarde.

Een viering van cultuur, kunst en de kracht van de voorouders. Dit boek is een eerbetoon aan de keramiekkunstenaars van de Jequitinhonha-vallei in Brazilië, waarbij de makers gebruikmaken van natuurlijke verf en kleitexturen om de essentie van de aarde en het ambacht te vangen. Met een harmonie van woorden en beelden nodigen de auteurs lezers uit om na te denken over de onuitgesproken lessen van onze voorouders en de verbinding tussen verleden en toekomst.

Carol Fernandes werkt als auteur en illustrator van prentenboeken voor alle leeftijden. Ze ontdekte de jeugdliteratuur tijdens haar studie pedagogiek aan de Federal University of Minas Gerais, terwijl ze ook haar liefde voor schrijven en illustreren vergrootte. Ze maakt gebruik van aquarel, acryl, gouache en digitale technieken. Naast haar eigen projecten werkt ze aan literaire samenwerkingen met andere auteurs en uitgevers.

Yuri de Franco is een schrijver, acteur, muzikant en kunstdocent. Geboren en woonachtig in São Paulo, wijdt hij zich aan het verkennen van verschillende artistieke talen voor kinderen, waaronder theater, literatuur en muziek. Yuri was twee keer finalist voor de Jabuti-prijs met de boeken *O menino que virou chuva* (met Renato Moriconi) en *O menino, o pai e a pinha* (met Ionit Zilberman).



1 T/M 12 OKTOBER 2025

**KINDER
BOEKEN
WEEK**
VOL AVONTUUR!

BESTEL ER 5, KRIJG ER 1 GRATIS!



- Gebonden, 21 x 28,5 cm
- 32 pag.
- € 17,99
- ISBN 9789493394568
- NUR 280
- Omslag Pyhai



Tiny Fisscher & Pyhai Kind van de rivier

‘Kind van de rivier werd daardoor
een boek om mee, in en van
te dromen.’

— Edward van de Vendel

Kind van de rivier van Tiny Fisscher gaat over de stroom van het leven, en wat daarin allemaal op je pad kan komen. Het gaat ook over zelf-redzaamheid, over het verschil tussen alleen zijn en eenzaam zijn, en over verbinding – zowel met jezelf, de natuur, als met andere mensen. De sfeervolle illustraties van Pyhai zijn een lust voor het oog en sluiten naadloos aan op de betekenisvolle teksten. Een tijdloos verhaal om voor te lezen en met kinderen over te kunnen filosoferen, maar net zo goed een mooi (cadeau)boek voor volwassenen.

BESTEL ER 5, KRIJG ER 1 GRATIS!

Emmelien Smit & Mariona Cabassa

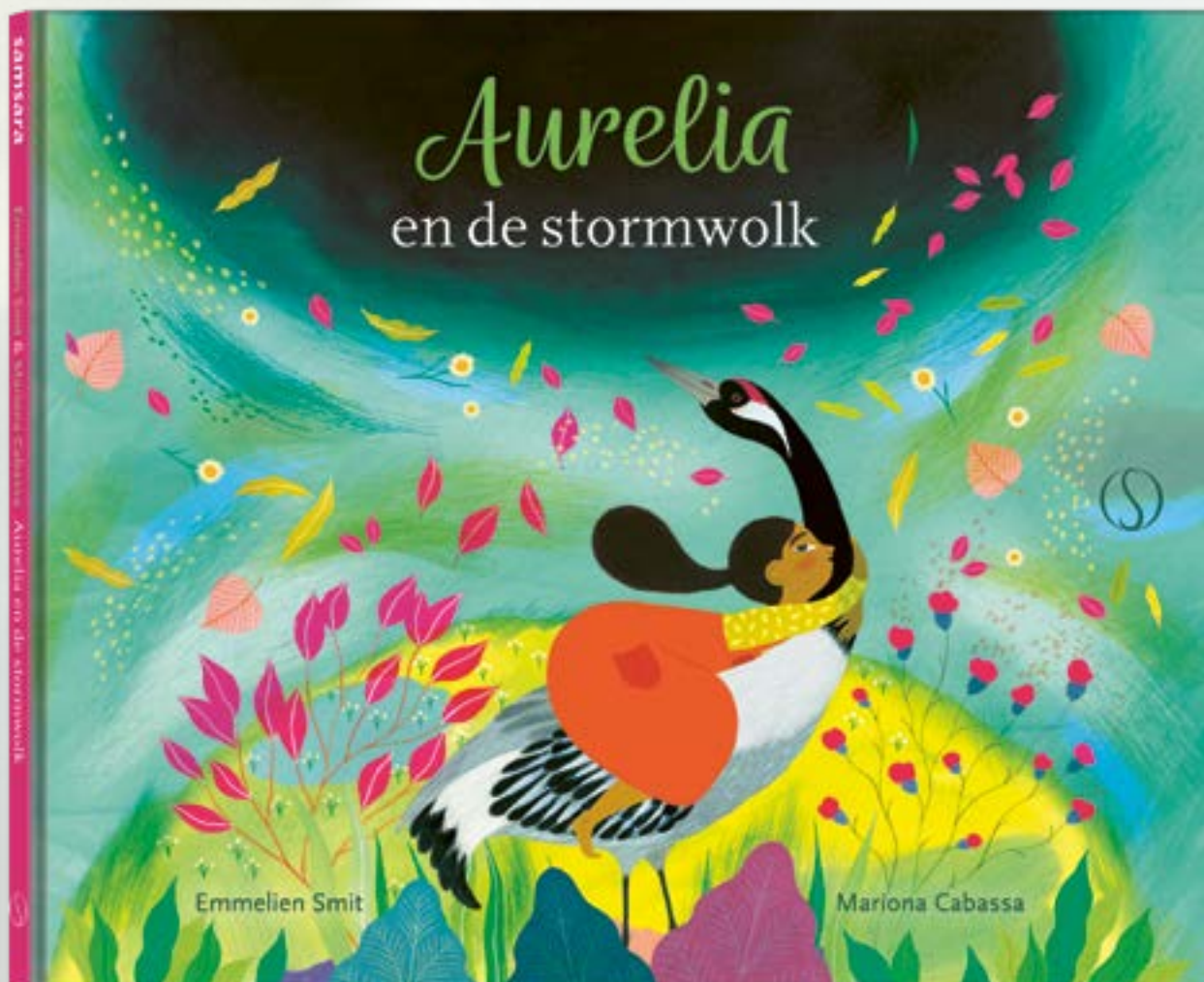
Aurelia en de stormwolk

‘Omlijst door mooie kleuren worden kinderen en hun voorlezer meegenomen op de rug van de kraanvogel en leren ze emoties te herkennen en te benoemen.’

— Diane's boekenhoekje

Aurelia en de stormwolk van Emmelien Smit is een liefdevol (voorlees) verhaal dat kinderen kan laten inzien dat gedachten en gevoelens verschijnen en verdwijnen als wolken aan een heldere hemel. We zijn allemaal als de lucht. Altijd blauw. De prachtige en bontgekleurde illustraties van Mariona Cabassa versterken de avontuurlijke sfeer van spelenderwijs de natuur ontdekken. Zowel de tekst als de illustraties prikkelen de fantasie, verbeelding en verwondering die kinderen van nature hebben.

- Gebonden, 28 x 23 cm
- 32 pag.
- € 16,99
- ISBN 9789493394575
- NUR 273
- Omslag Erik Thé





Ru de Groen & Thysa Zevenbergen

Kleine Vos en het mooiste wat er is

Een hartverwarmend prentenboek over zelfvertrouwen en verwondering

Kleine Vos maakt zich zorgen. In het bos ziet ze dieren met bijzondere talenten: eendjes drijven moeiteloos, olifanten zijn sterk, en mussen vliegen overal naartoe. Maar... wat kan een vosje nou helemaal? Net als ze ontmoedigd raakt, doet Kleine Vos een onverwachte ontdekking: het mooiste wat er is!

Met het prachtige poëtische proza van Ru de Groen en de adembenemende, met de hand uitgesneden papieren illustraties van Thysa Zevenbergen, is dit een tijdloos en magisch prentenboek dat kinderen leert om hun eigen unieke talenten te ontdekken.



- Gebonden, 17 x 17 cm
- 40 pag.
- € 10,00, 15 september t/m 15 december
- ISBN 9789492995513
- NUR 280
- Omslag Steef Liefing

VERKOOPARGUMENTEN

- ★ **Tijdloos en betoverend** – perfect voor kinderen én ouders
- ★ Prachtige papieren knipkunst – **unieke illustratiestijl** die een kunstwerk op zich is.
- ★ Dichtvorm die **speels** en **ritmisch** voorlezen stimuleert
- ★ Heerlijk **cadeau** voor kinderen vanaf 4 jaar

PROMOTIE

- ◀ Bladerfilmpje
- ◀ Besprekingen door kinderboekenbloggers en -recensenten
- ◀ Recensies in bladen voor docenten en pedagogisch medewerkers
- ◀ Zichtbaarheid bij influencers op het gebied van kinder- en jeugdboeken



Eerder verschenen bij Samsara



ISBN 9789492995070





Tanya Landman & Laura Carlin

Het lied van de nachtegaal

Een magisch prentenboek over schoonheid, natuur en creativiteit. Nu voor een meenneemprijs!

In een tijd waarin de wereld nog jong was, zat de aarde vol schitterende kleuren – behalve de dieren. Ze waren allemaal grijs en saai, totdat een mysterieuze schilderes hen tot leven bracht met haar kleurenpalet. Maar als de nacht valt en de kleuren op zijn, verschijnt er een klein, onopvallend vogeltje... Wat zal zijn lot zijn?

Het lied van de nachtegaal is een betoverend prentenboek over schoonheid, kunst en de kracht van muziek. Met de delicate en expressieve illustraties van Laura Carlin en de sfeervolle vertelstijl van Tanya Landman, is dit een boek dat kinderen én volwassenen meeneemt in een droomachtige wereld vol verwondering.



9 789493 228566



- Gebonden, 25,2 x 29,5 cm
- 21 pag.
- € 10,00, 15 september t/m 15 december
- ISBN 9789493228566
- NUR 280
- Vertaald door Edward van de Vendel
- Oorspronkelijke titel
The Song of the Nightingale
- Omslag Erik Thé

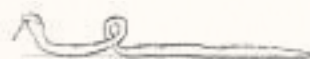


VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Mooie vertaling door **Edward van de Vendel**
- ★ Een tijdloos en magisch verhaal over kleur, kunst en natuur
- ★ Prentenboek met artistieke en sfeervolle illustraties – een echt kunstwerk
- ★ Prachtig cadeau voor kinderen, kunst- en muziekliefhebbers

PROMOTIE

- ◀ Bladerfilmpje
- ◀ Besprekingen door kinderboekenbloggers en -recensenten
- ◀ Recensies in bladen voor docenten en pedagogisch medewerkers
- ◀ Zichtbaarheid bij influencers op het gebied van kinder- en jeugdboeken



Najaar 2025

Samsara

Voor kleine lezers

