

**SYMPOSIUM**

# Pre- en perinataal trauma: *van imprint tot impact*

---



**11 november 2026**

# Algemeen

**Datum:** Woensdag 11 november 2026

**Tijd:** 09.00 - 17.30 uur

**Locatie:** Congrescentrum Antropia, Hoofdstraat 8 te Zeist



**'Van imprint tot impact'** is het allereerste symposium in Nederland waarbij pre- en perinatale psychologie, hechting, en lichaamsgerichte traumabehandelingen gezamenlijk centraal zullen staan. Een unieke kans om deze disciplines in samenhang te verkennen en te verdiepen.

Op deze bijzondere dag zal ook het boek **'Kwetsbaar begin'** (Uitgeverij Samsara) gepresenteerd worden. De verwachte verschijning van dit boek (juni 2026) is de directe aanleiding voor het organiseren van dit symposium. Het boek is uniek in zijn soort: Nog niet eerder verscheen er een boek over ervaringen met pre- en perinataal trauma waarin zowel ervaringsdeskundigen als (ervaringsdeskundige) professionals aan het woord komen.

Tijdens het symposium met als dagvoorzitter

**Dr. Simona Karbouniaris**, zullen we ons via de **presentaties en interactieve paneldiscussies** bezighouden met de volgende vragen:



*Dr. Simona Karbouniaris*

- Wat zijn de meest voorkomende oorzaken van trauma tijdens de baarmoederperiode, rondom de geboorte en in de eerste tijd daarna?
- Hoe herkennen we dergelijk trauma en daaraan gerelateerd hechtingstrauma bij baby's, kinderen en volwassenen?
- Wat is de doorwerking van pre- en perinatale ervaringen in het lichaam via het impliciete geheugen – op ons stress-systeem; in herbelevingen en op ons latere psychische en relationele functioneren?
- Hoe kan traumatherapie bij baby's, kinderen en volwassenen voor pre- en perinataal trauma eruit zien?

### Voor wie is dit symposium?

Dit symposium is interessant voor:

- **Professionals** die zich willen verdiepen in de impact van ervaringen in de pre- en perinatale periode voor baby's, kinderen en volwassenen en die geïnteresseerd zijn in het werken met hechtingstrauma.
- **Ervaringsdeskundigen** die geïnteresseerd zijn in de achtergronden en de heling van traumatische ervaringen in de baarmoedertijd, rondom de geboorte en de weken tot maanden daarna.

### Accreditatie

Accreditatie zal worden aangevraagd bij de volgende beroepsverenigingen:

- *Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP)*
- *Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP)*
- *Federatie van Gezondheidszorgpsychologen en Psychotherapeuten (FGzPt)*
- *Nederlandse Vereniging voor Pedagogogen en Onderwijskundigen (NVO)*
- *NIP K&J*
- *Vereniging EMDR Nederland (VEN)*
- *Register Vaktherapie*
- *Stichting Kwaliteit en Toetsing Natuurgerichte Opleidingen (KTNO)*
- *Dutch Association for Infant Mental Health (DAIMH)*
- *Vereniging van Haptotherapeuten (VVH)*
- *Stichting Mindfulness Register*
- *Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBC/EMC)*
- *Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG)*
- *Nederlandstalige Vereniging voor Psychotrauma (NtVP)*
- *Kwaliteitsregister Verloskundigen (knov)*

Toekenning van accreditatiepunten kan niet worden gegarandeerd. Als uw deelname afhankelijk is van een specifieke accreditatie, laat het ons weten zodat we u op de hoogte kunnen houden.

# Symposium commissie



## Saskia Ebus

**Dr. Saskia Ebus** is lichaamsgericht mindfulness-based 'Core Process' therapist (geregistreerd bij het United Kingdom Council for Psychotherapy), Somatic Experiencing™ Practitioner, Integratieve Pre- en Perinatale Traumatherapeut. Neuroloog (niet praktiserend). Co-auteur van 'Kwetsbaar begin'. Ervaringsdeskundig op het gebied van pre- en perinataal trauma.



## Louise Molenaar

**Drs. Louise Molenaar** is sinds 2000 werkzaam in de GGZ, vanaf 2007 als psychiater en sinds 2023 ook als Somatic Experiencing™ Practitioner. Ervaringsdeskundig door twee impactvolle bevallingen.



## Katarzyna Irena Veringa

**Dr. Katarzyna Irena Veringa** is mindfulness-trainer en -opleider voor de geboortezorg, begeleidt zwangeren met angst, Zij heeft 25 jaar werkervaring als verloskundige, gepromoveerd op angst bij zwangeren en mindfulness bij de UvA. Integratieve Pre- en Perinatale Traumatherapeut. Ervaringsdeskundig op het gebied van preverbaal trauma.

# Programma

## Pre- en perinataal trauma: *van imprint tot impact*

- 09.00 - 09.30 Registratie
- 09.30 - 09.45 Welkom en inleiding door dagvoorzitter **Simona Karbouniaris**
- 09.45 - 10.30 **Rien Verdult** – ‘*Umbilical affect: meer dan prenatale stress*’
- 10.30 - 11.15 **Max Peschek** – ‘Werken met geboortetrauma’
- 11.15 - 11.45 Pauze
- 11.45 - 12.30 **Ronald de Caluwé** – ‘Bewegen met een kwetsbaar zenuwstelsel’
- 12.30 - 13.00 Paneldiscussie en vragen (met alle sprekers en vragen uit het publiek)
- 13.00 - 14.00 Lunch
- 14.00 - 14.30 **Saskia Ebus en Max Peschek** – Casus geboortetrauma met behulp van videomateriaal
- 14.30 - 15.15 **Hans van Wechem** – ‘Vroege imprint, hechting en heling’
- 15.15 - 15.45 Pauze
- 15.45 - 16.15 Boekpresentatie ‘Kwetsbaar begin’
- 16.15 - 17.00 **Laura Maats-Klein** – ‘Hoe behandel je trauma dat is ontstaan in een fase waarin er nog geen taal beschikbaar is?’
- 17.00 - 17.30 Paneldiscussie en vragen (met alle sprekers en vragen uit het publiek)
- 17.30 Netwerkborrel



# Praktische zaken

Congrescentrum Antropia ligt op Landgoed De Reehorst, direct naast NS-station Driebergen-Zeist en op slechts 500 meter van de afslag Driebergen aan de A12. Parkeren kan in de nabijgelegen Q-Park Station P+R Driebergen Zeist.

De congreszaal biedt prikkelarme zitplaatsen op het balkon. Daarnaast is er een stilleruimte beschikbaar waar bezoekers zich even kunnen terugtrekken.



## Prijzen

De kosten voor het symposium bedragen:

Early bird Compassievol ticket* (t/m 31 mei 2026)	€ 300,00
Early bird ticket (t/m 31 mei 2026)	€ 250,00
Normaal Compassievol ticket (na 1 juni 2026)	€ 400,00
Normaal ticket (na 1 juni 2026)	€ 350,00
Ticket voor mensen die aan het boek hebben meegewerkt	€ 95,00
Ticket vrije bijdrage**	€ 1,00 - € 50,00
Online deelnemen***	€ 95,00

\* Een compassievol ticket is bedoeld om deelname mogelijk te maken voor mensen die de volledige toegangsprijs financieel niet kunnen dragen. Kun je dus iets meer missen, bestel dan een compassievol ticket.

\*\* Dit ticket kun je bestellen als je een te kleine portemonnee hebt om deel te kunnen nemen. Bij het bestellen krijg je de mogelijkheid om aan te geven hoeveel euro je maximaal zelf kan bijdragen, en of je wilt komen of wilt streamen. Uiterlijk 1 oktober 2026 laten we je weten of er voldoende financiële ruimte is om het laag tarief ticket aan jou toe te kennen. Mocht er geen financiële ruimte zijn om het ticket toe te kennen, dan krijg je jouw eigen bijdrage teruggestort.

\*\*\* Het symposium wordt live gestreamd dus als je liever online wilt deelnemen kan dat ook. Vragen stellen is dan niet mogelijk. Het is nog niet zeker of de stream later beschikbaar zal zijn.

# Dagvoorzitter

## Simona Karbouniaris



**Dr. Simona Karbouniaris** is actief als lector GGZ bij Hogeschool Leiden en GGZ Rivierduinen. Zij heeft een sterke belangstelling voor mentale gezondheid, veerkracht en impact van vroegkinderlijke ervaringen op het latere leven. In haar werk beweegt zij zich op het snijvlak van wetenschap, praktijk en ervaringskennis, waarbij zij complexe thema's toegankelijk en invoelbaar weet te maken voor een breed publiek.

Simona heeft ruime ervaring in het begeleiden van bijeenkomsten en gesprekken rondom kwetsbare en impactvolle onderwerpen, waarbij zij altijd oog houdt voor nuance, respect en interactie. Tijdens het symposium Pre- en perinataal trauma en de impact hiervan op latere leeftijd zal Simona Karbouniaris de rol als dagvoorzitter met grote zorg en toewijding vervullen.

# Spreekers

## Rien Verdult



**Drs. Rien Verdult** studeerde ontwikkelingspsychologie aan de Universiteit van Groningen. Hij volgde de opleiding tot client-centered psychotherapeut. Vanaf 1994 specialiseerde hij zich in prenatale psychotherapie met zowel baby's (tot 2025) als volwassenen. Daartoe volgde hij een opleiding bij William Emerson en Karlton Terry. Hij publiceerde talrijke artikelen over prenatale ontwikkelingspsychologie en schreef samen met zijn vrouw Gaby Stroecken enkele boeken, waaronder 'De verbroken verbinding met ons Zelf' (Antwerpen: Garant).

### **'Umbilical affect': meer dan prenatale stress**

Er bestaat veel wetenschappelijk onderzoek naar de uitwerking van maternale stress of angst op de foetus. De psychotherapeutische praktijk met zowel baby's als volwassenen toont aan dat de 'affect flow' tussen moeder en foetus veel meer affecten omvat. De foetus leeft niet alleen in het lichaam van zijn moeder, maar ook in haar psyche, waarbij haar onbewuste thema's doorwerken op haar kind. Deze 'affect flow' beïnvloedt de verbinding van het prenatale kind met zichzelf en met haar. Bij een toxische of depriverende 'affect flow' ontstaan imprints in de regulerende systemen en hechtingspatronen. Daarmee heeft de prenatale dialoog tussen moeder en kind een blijvende uitwerking op de ontwikkeling van het affectieve en relationele leven van het kind en de latere volwassene. Door een ervaringsgerichte en lijfelijke reconstructie van deze imprints en de daarbij behorende bewegingen kan zowel in babypschotherapie als in psychotherapie bij volwassenen een helingsproces op gang gebracht worden.

## Max Peschek



**Ing. Max Peschek** is lichaamsgericht psychotherapeut, met o.a. de kwalificaties *Somatic Experiencing™ practitioner*, *NARM-therapeut* en *Emotion Focused Therapeut*. Hij volgde tevens opleidingen bij *William Emerson*, *Karlton* en *Kathryn Terry*, pioniers binnen het veld van de pre- en perinatale psychologie en psychotherapie. Voortbouwend op het werk van *Emerson* en *Terry* gaf *Max Peschek* de opleiding integratieve pre- en perinatale psychotherapie (*IPPT*) vorm. Deze opleiding is gebaseerd op pre- en perinatale psychologie en psychotherapie (*IPPE*), integratieve lichaamsgerichte psychotherapie (*IBP*), emotiegerichte therapie (*EFT*), en traumatherapie (*SE*, *NARM* en *ISP*). Momenteel geeft hij opleidingen binnen dit werkveld in Oostenrijk en België (*Birthimprints*) en heeft een eigen praktijk in *Bremen* (Duitsland).

### **Werken met geboortetrauma**

Max Peschek zal spreken over het werk met geboortetrauma met volwassenen - vastzitten, navelstreng, vacuümpomp of tang, keizersnee, anesthesie en andere interventies of complicaties. Hij zal laten zien dat het werken met dergelijk trauma de algemene principes van traumatherapie volgt. Een aantal principes die dit werk mogelijk maken zullen verder uitgediept worden: intentie, regressie, de zelfhelings-impuls, memory reconsolidation, veiligheid gebaseerd op de polyvagaal theorie en proces-georiënteerd werken.

Tijdens behandeling met een cliënt in regressie is het mogelijk de in het lichaam aanwezige herinneringen aan de eigen geboorte naar voren te halen om deze daarna doelbewust te kunnen gaan verwerken. Heling vindt plaats door het activeren van de herinneringen, ontlading van trauma-energie, en het invoegen van een corrigerende ervaring.

De vier geboortefases uit het perspectief van de baby worden voorgesteld en ook setting en handposities om een regressie te faciliteren. De presentatie zal worden ondersteund door video-fragmenten die het werken met een cliënt met geboortetrauma zullen laten zien.

## Ronald de Caluwé



**Ronald de Caluwé** heeft een verpleegkundige achtergrond, met 30 jaar ervaring in de acute sector (IC, ambulance en SEH). Hij beoefent al 40 jaar meditatie, geeft sinds 2007 mindfulness trainingen en heeft al meer dan 150 groepen begeleid. Daarnaast is hij compassietrainer, Tai Chi en Qigong leraar en Somatic Experiencing™ practitioner. Sinds 2020 is hij ook parttime mindfulnesstherapeut op de dagbehandeling van de afdeling psychiatrie van het Gelre Ziekenhuis, waar hij voornamelijk ‘werkt’ met mensen met ALK.

Hij vat al zijn werkzaamheden tegenwoordig samen met “Compassioneel lichaamswerk”.

### **Bewegen met een kwetsbaar zenuwstelsel**

Ronald de Caluwé legt uit hoe vroege stress in het leven het zenuwstelsel beïnvloedt en hoe het lichaam ‘in de war’ kan raken en dan bijvoorbeeld verstilling kan verwarren met verstarring en actief zijn met geactiveerd raken. De term GHIA betekent Global High Intensity Activation en vindt zijn oorsprong in de Somatic Experiencing™. GHIA wordt in SE gelinkt aan pre- en perinataal trauma; de omschrijving ervan wordt door veel mensen die vroege levensstress hebben meegemaakt herkend, kort samengevat: een toestand waarin het stresssysteem een groot deel van de tijd geactiveerd is, terwijl dit niet nodig is in de actuele situatie. Tevens is er een zeer nauwe window of tolerance.

Via een klein uitstapje naar nieuwe wetenschap (o.a. de polyvagaaltheorie) gaan we naar de oude Taoïstische wijsheidstraditie. Ronald zal vertellen hoe Qigong-oefeningen kunnen helpen om een kwetsbaar zenuwstelsel signalen van veiligheid te geven tijdens het bewegen en hij zal ons hier natuurlijk ook iets van laten ervaren.

Trefwoorden: Mindful bewegen; zachte ogen; milde strekkingen; fascia; “ontschrikken”; samen.

## Hans van Wechem



**Drs. Hans van Wechem** is psychiater, (bonding)psychotherapeut en systeemtherapeut met een bijzondere belangstelling voor hechtingsproblemen en de gevolgen daarvan bij volwassenen. Hij werkt vanaf 1992 in de psychiatrie en heeft sinds 2003 zijn eigen praktijk voor psychiatrie en psychotherapie in Amsterdam. Samen met psychotherapeut Jeanine Souren is hij oprichter van Experiential Training Institute (ETI), waar zij professionals trainen in het therapeutisch werken met psychedelica binnen een veilige, relationele setting. Ook dragen zij bij aan onderzoek naar de toegevoegde waarde van psychedelica in de behandeling van hechtingsstoornissen.

### **Vroege imprint, hechting en heling**

In zijn praktijk werkt Hans van Wechem intensief met mensen die worstelen met hechtingsproblematiek, relationele patronen en existentiële gevoelens van onveiligheid. Als psychiater kwam hij – mede vanuit zijn eigen vroege levenservaringen – tot het inzicht dat veilige hechting niet pas na de geboorte begint, maar al in de prenatale periode wordt voorbereid.

Zijn therapeutische werkwijze is in meerdere opzichten onconventioneel. Hij betreft de pre- en perinatale fase nadrukkelijk als fundamentele imprint in de psychische en lichamelijke ontwikkeling. Daarnaast maakt hij gebruik van methoden uit de bondingtherapie voor het herstellen van vroeg verstoorde hechtingsdynamieken.

Vanuit zijn persoonlijke en klinische ervaring met het werken met psychedelica zal Hans in zijn presentatie ook ingaan op wat men daarbij kan tegenkomen aan herbelevingen uit de pre- en perinatale periode. Hij besteedt tevens aandacht aan het werk van Stanislav Grof, een van de eerste pioniers in het systematisch verkennen van perinatale ervaringen binnen bewustzijns onderzoek en psychedelische therapie.

## Laura Maats-Klein



**Drs. Laura Maats-Klein** is GZ-psycholoog, psychotherapeut en IMH-specialist DAIMH. Ze heeft uitgebreide professionele kennis en ervaring in het werken met jonge kinderen en hun ouders. Haar achtergrond in de volwassenen-psychiatrie, met een specialisatie op trauma en persoonlijkheidsproblematiek, gecombineerd met werkervaring in de jeugdzorg én persoonlijke ervaring als moeder van een dochter met preverbaal trauma, geeft haar een uniek en breed perspectief.

### **Hoe behandel je trauma dat is ontstaan in een fase waarin er nog geen taal beschikbaar is?**

Tijdens dit congres presenteert Laura Maats-Klein haar werkwijze bij de behandeling van preverbaal trauma bij jonge kinderen én hun ouders.

In haar werk combineert zij de EMDR-verhalenmethode met kennis uit de pre- en perinatale psychologie, ingebed in een ouder-kind-trauma-psychotherapie. Vanuit de Infant Mental Health (IMH)-visie beschouwt zij traumaverwerking altijd binnen de context van de ouder-kindrelatie. Daarbij heeft zij expliciet aandacht voor de vaak aanwezige traumatisering van ouders én de wederzijdse beïnvloeding van het trauma op de band tussen ouder en kind.

De door Laura gehanteerde werkwijze gaat verder dan een uitsluitend klachtgerichte toepassing van EMDR. Zij integreert de pre- en perinatale ervaringen van het kind in de EMDR-verhalenmethode. Omdat jonge kinderen hun ervaringen nog niet verbaal kunnen uitdrukken, wordt alle bekende ontwikkelings- en trauma geschiedenis geïntegreerd in het EMDR-verhaal. Hierdoor ontstaat ruimte voor een diepgaand herstellend proces, waarin niet alleen zichtbare klachten worden behandeld, maar ook onderliggende trauma reacties die nog niet zichtbaar waren. Door deze signalen zorgvuldig mee te nemen in het therapeutisch narratief, kan verwerking plaatsvinden op een dieper niveau. Dit draagt bij aan duurzame regulatie, emotionele veiligheid en hechting binnen de ouder-kindrelatie.

Deze lezing biedt een theoretisch onderbouwde en praktijkgerichte verdieping voor professionals werkzaam binnen het IMH-veld. Voor professionals die werken of willen gaan werken met preverbaal trauma.

# Kwetsbaar begin

Ervaringsverhalen  
over pre- en  
perinataal  
trauma



Saskia Ebus  
Monique de Mol  
Stephanie Verhoeven

## Samenvatting

Wat als de wortels van je pijn teruggaan tot vóór je eerste ademteug? Dit boek geeft een stem aan mensen die ontdekten dat hun vroegste ervaringen — in de baarmoeder, tijdens de geboorte of kort daarna — diepe sporen in de vorm van trauma hebben nagelaten. Hun verhalen zijn rauw, eerlijk en hoopvol: over pijn die zich onverwachts liet voelen, maar ook over de weg naar heling en herstel. 'Kwetsbaar begin' opent een nieuw en actueel thema in de psychologie en geestelijke gezondheidszorg. Alle geïnterviewden wijzen op een belangrijk besef: foetussen en baby's ervaren en onthouden veel meer dan decennialang werd aangenomen.

Het erkennen van dit gegeven kan hét ontbrekende puzzelstukje zijn van de verklaring van hardnekkige angststoornissen, psychische klachten en psychosomatische symptomen op volwassen leeftijd. De kracht van dit boek ligt in de combinatie van persoonlijke verhalen en professionele inzichten.

De interviews met toonaangevende professionals — onder wie de internationaal gerenommeerde psychotherapeut William Emerson en psychoanalyticus Ludwig Janus — zijn openhartig over hun eigen trauma's én geven het boek een stevige klinische basis. Met een voorwoord van Anna Verwaal, geliefd internationaal spreker, docent en specialist in geboortepsychologie.

Kwetsbaar begin wordt eind juni 2026 uitgegeven.

[Klik hier om alvast een exemplaar te reserveren.](#)