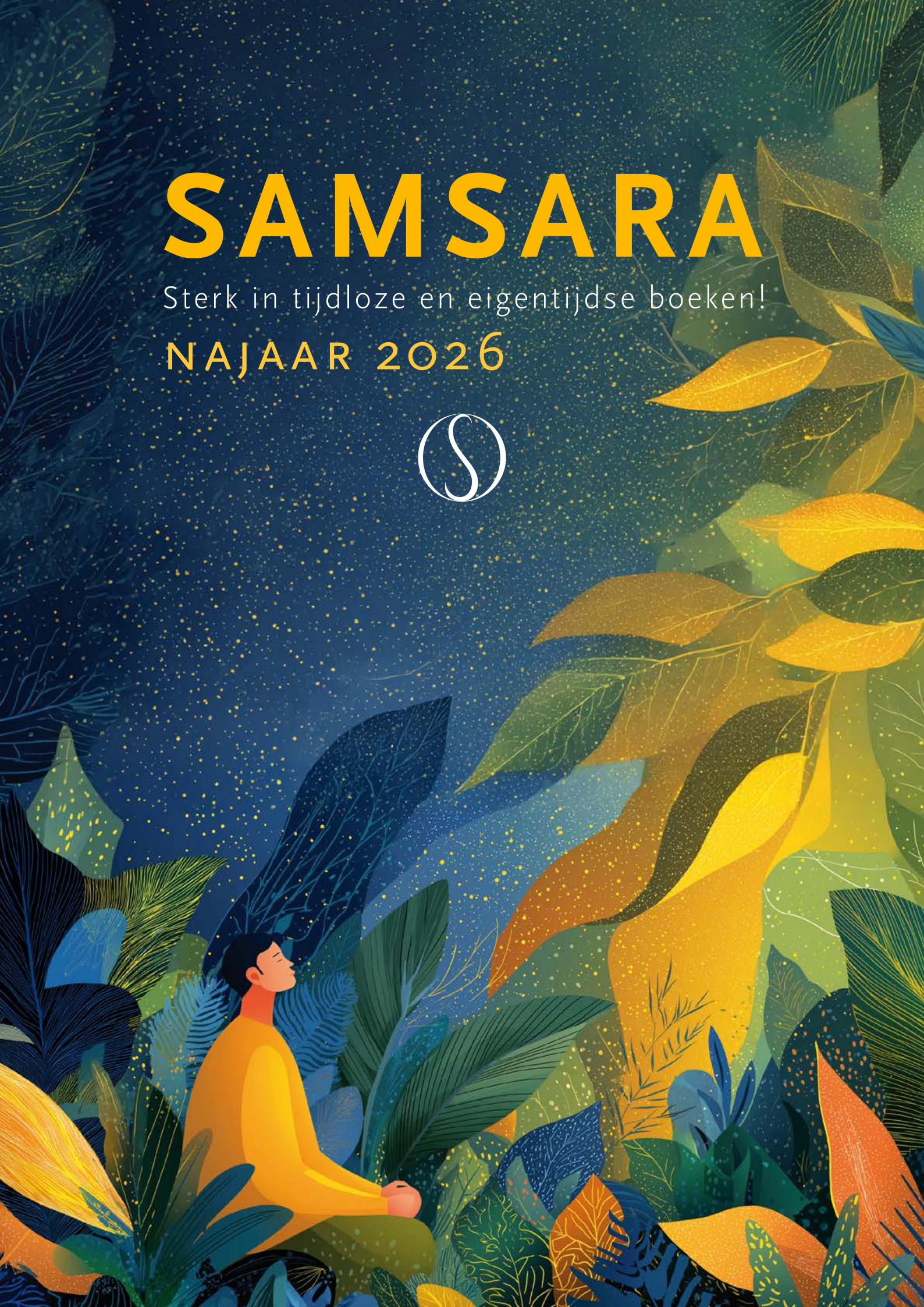


# SAMARA

Sterk in tijdloze en eigentijdse boeken!

NAJAAR 2026





## INHOUD

|                                                                   |       |
|-------------------------------------------------------------------|-------|
| Farid-ud-Din Attar, <i>De samenspraak van de vogels</i>           | 2–3   |
| <i>De Ashtavakra Gita</i> , vertaald door Hans van Hooijdonk      | 4–5   |
| David Deida, <i>De man zonder ego</i>                             | 6–7   |
| Anna Timmermans, <i>Van ploetermoeder naar oermoeder</i>          | 8–9   |
| Swami Sarvapriyananda, <i>Vedanta in de praktijk</i>              | 10–11 |
| Tiny Fisscher, <i>dit.</i>                                        | 12–13 |
| Jiddu Krishnamurti, <i>Vrede begint bij jou</i>                   | 14–15 |
| Bhante Gunaratana, <i>Mindfulness in alle eenvoud</i>             | 16–17 |
| Dine-Marij Roeterd, <i>De hormoonformule</i>                      | 18–19 |
| Kutluhan Özdemir, <i>Het lied van de aarde</i>                    | 20–21 |
| Daniel Lawrence, <i>Handboek cupping</i>                          | 22–23 |
| William Sears & Martha Sears, <i>Attachment Parenting</i>         | 24–25 |
| Alex Latimer, <i>Tony's zeven stappen naar succes</i>             | 26–27 |
| Alex Latimer, <i>Verboden aan tijgers te denken</i>               | 28–29 |
| Tiny Fisscher & Barbara de Wolf, <i>Een prijs voor Schildpad</i>  | 30–31 |
| Sabine Wassenberg & Kamel Essabane, <i>De zoon van de gazelle</i> | 32–33 |
| Heleen Goutbeek, <i>Kari en Ole verdwalen in de waddenwind</i>    | 34–35 |
| Win een overnachting in <i>Het Schrijvershotel</i>                | 36–37 |



Farid-ud-Din Attar

# De samenspraak van de vogels

Een klassieker over de zoektocht  
naar wie we werkelijk zijn

# Farid-ud-Din Attar

## De samenspraak van de vogels

Met illustraties van Iris van der Veen

Een tijdloze spirituele klassieker die lezers uitnodigt tot reflectie op de diepe vragen van het bestaan: wie zijn wij, waar komen we vandaan en wat is het doel van onze zoektocht?

Het beroemde mystieke gedicht *De samenspraak van de vogels* behoort tot de hoogtepunten van de Perzische literatuur en staat in één traditie met het werk van grote dichters als Jalal ad-Din Rumi, Omar Khayyám en Hafez. Het boek is een rijke bron van spirituele verhalen, symboliek en wijsheid over de innerlijke weg van de mens.

*De samenspraak van de vogels* is een verhalend allegorisch gedicht waarin wordt verteld hoe alle vogels van de wereld bij elkaar komen. Deze grote groep vogels die menselijke zielen voorstellen, hebben hun zinnen gezet op een bezoek aan het geheimzinnige hof van simoerg, de koning van de vogels en het symbool van de goddelijke eenheid die alle veelheid omvat. Het wordt een lange, moeizame tocht waarbij veel vogels omkomen. De pelgrims moeten op hun barre tocht naar de goddelijke simoerg zeven valleien oversteken die door Attar worden aangeduid als de vallei van zoeken, liefde, kennis, onthechting, eenheid, verbijstering en ten slotte ontbering en de dood. De vogels die de tocht overleven, bereiken ten slotte het doel dat hun voor ogen stond.

Door zijn poëtische kracht, humor en diepzinnige symboliek spreekt dit werk al eeuwenlang lezers aan die op zoek zijn naar inzicht, waarheid en innerlijke vrijheid.



Foto © Hossein Behzad

**Farid ud-Din Attar** was een Perzische dichter, soefi-mysticus en apotheker, vermoedelijk geboren rond 1145 in Nishapur (het huidige Iran). Hij geldt als een van de belangrijkste spirituele schrijvers uit de Perzische literatuur. In zijn werk staan thema's centraal als innerlijke groei, liefde, e Doverlies en de zoektocht naar het goddelijke. Attars werk wordt nog altijd wereldwijd gelezen als spirituele literatuur en als tijdloze reflectie op het mens-zijn.

**Carolus Verhulst** (1900-1985) uitgever en vertaler, was de laatste nog levende Nederlander die kon zeggen dat hij Gandhi goed heeft gekend. Zijn uitgeverij Servire heeft meer dan 1500 boeken uitgegeven, waaronder het werk van Mahatma Gandhi, Krishnamurti, Gustav Jung en Rudolf Steiner.

#### VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Wereldberoemde klassieker uit de soefimystiek
- ★ Tijdloze allegorie over de innerlijke zoektocht van de mens
- ★ Aantrekkelijk voor lezers van spiritualiteit, filosofie en poëzie

#### PROMOTIE

- ◀ Aandacht via spirituele, filosofische en soefiplatforms
- ◀ 19 november: groot eendaags evenement en presentaties rondom dit boek
- ◀ Promotie via podcasts en online kanalen over spiritualiteit en bewustzijn
- ◀ Brede media-aandacht (offline en online)



# De Ashtavakra Gita

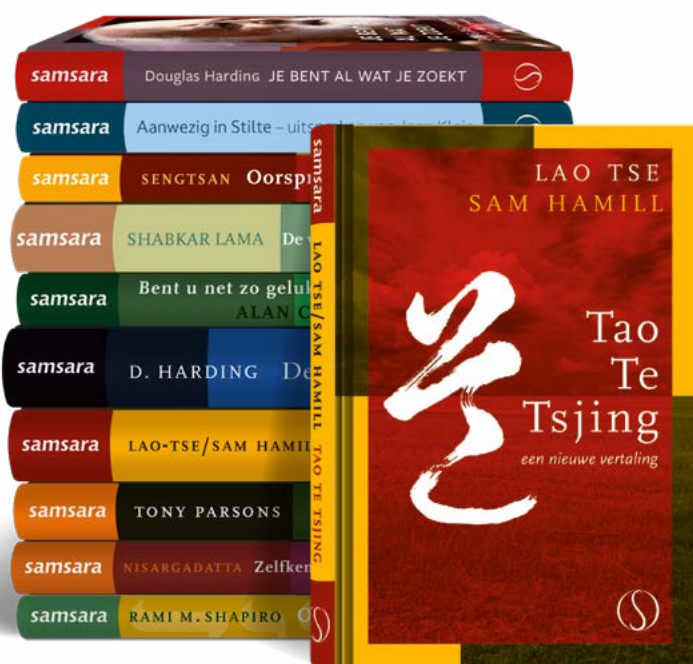
Vertaald door Hans van Hooijdonk

Een nieuwe Nederlandse vertaling van een klassieke tekst uit het Sanskriet; een tijdloos en indringend pleidooi voor zelfkennis en innerlijke vrijheid

In deze klassieke dialoog uit de Indiase filosofische traditie onderwijst de wijze Ashtavakra koning Janaka over de ware aard van het Zelf. In korte, krachtige verzen ontvouwt zich een radicale visie: de wereld die wij waarnemen is vergankelijk en veranderlijk, terwijl het ware Zelf onveranderlijk, vrij en puur bewustzijn is.

In tegenstelling tot veel spirituele tradities, die nadruk leggen op discipline, oefening en morele regels, wijst de *Ashtavakra Gita* op een directe herkenning van het Zelf als ultieme werkelijkheid. Die compromisloze benadering heeft de tekst een bijzondere plaats gegeven binnen de non-dualistische filosofie van advaita.

Deze uitgave bevat een zorgvuldige nieuwe Nederlandse vertaling uit het Sanskriet van Hans van Hooijdonk, met de oorspronkelijke devanagari-tekst, transliteratie en heldere toelichting. Daarmee is het boek zowel toegankelijk voor spirituele lezers als voor geïnteresseerden in Indiase filosofie en Sanskriet.



## VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Voor geïnteresseerden in klassieke teksten als de Tao Te Tsjing en de Bhagavad Gita
- ★ Inclusief originele Sanskriet-tekst en transliteratie – aantrekkelijk voor studie en verdieping
- ★ Verbindt oosterse wijsheid met vragen uit de westerse filosofie (Socrates en Plato)
- ★ Geschikt voor lezers van spiritualiteit, filosofie en bewustzijnsliteratuur

## PROMOTIE

- ◀ Aandacht via spirituele en filosofische platforms
- ◀ Samenwerking met yogascholen en Vedanta-studiegroepen
- ◀ Zichtbaarheid rond thema's als bewustzijn, zelfkennis en oosterse filosofie
- ◀ Inzet van social media, online boekcommunities en offline media



‘Het goede nieuws voor de manosfeer?  
Lees en word een Man zonder ego. Het slechte nieuws?  
Mannen, we moeten wel aan de bak...’  
— Geert Kimpen, auteur van o.m. *De kabbalist*

# David Deida

## De man zonder ego

Over zachte mankracht, vrijheid  
en authentieke relaties

Met een voorwoord van Jeroen de Jong  
– auteur van *Vadervuur*

**Opvolger van de bestseller *De kracht van echte mannen!*  
Een baanbrekend boek van de internationaal bekende  
auteur van spirituele klassiekers over mannelijke  
groei en relaties.**

Veel mannen leven vanuit de drang om te winnen, te presteren en succes te behalen. Andere richten zich op persoonlijke groei, meesterschap en dienstbaarheid aan de wereld. Volgens David Deida bestaat er echter nog een derde mogelijkheid: leven voorbij streven en ambitie.

In *De man zonder ego* beschrijft Deida een staat van zijn, waarin de voortdurende behoefte om iets te bereiken wegvalt. Wanneer motivatie verdwijnt en het leven even betekenisloos lijkt, kan juist daar een nieuwe vrijheid ontstaan. Niet door harder te zoeken, maar door te ontspannen in een diepere aanwezigheid.

In korte, directe hoofdstukken laat Deida zien hoe mannen kunnen leven vanuit deze staat van 'nul': helder bewust, innerlijk vrij en zonder de druk om zichzelf voortdurend te bewijzen. Vanuit die rust ontstaat ruimte voor authentieke relaties, creatieve energie en een moeiteloze manier van leven.

Dit inspirerende boek van de internationaal bekende auteur van spirituele klassiekers over mannelijke ontwikkeling laat zien hoe echte vrijheid begint waar het ego zijn greep verliest.

‘Dit boek is een uitnodiging voor mannen om minder te leven vanuit controle en meer vanuit bewustzijn, aanwezigheid en vertrouwen in het leven zelf. Misschien is dat wel precies waar deze wereld nu behoefte aan heeft.’

— Afke Reijenga, International Tantra Teacher



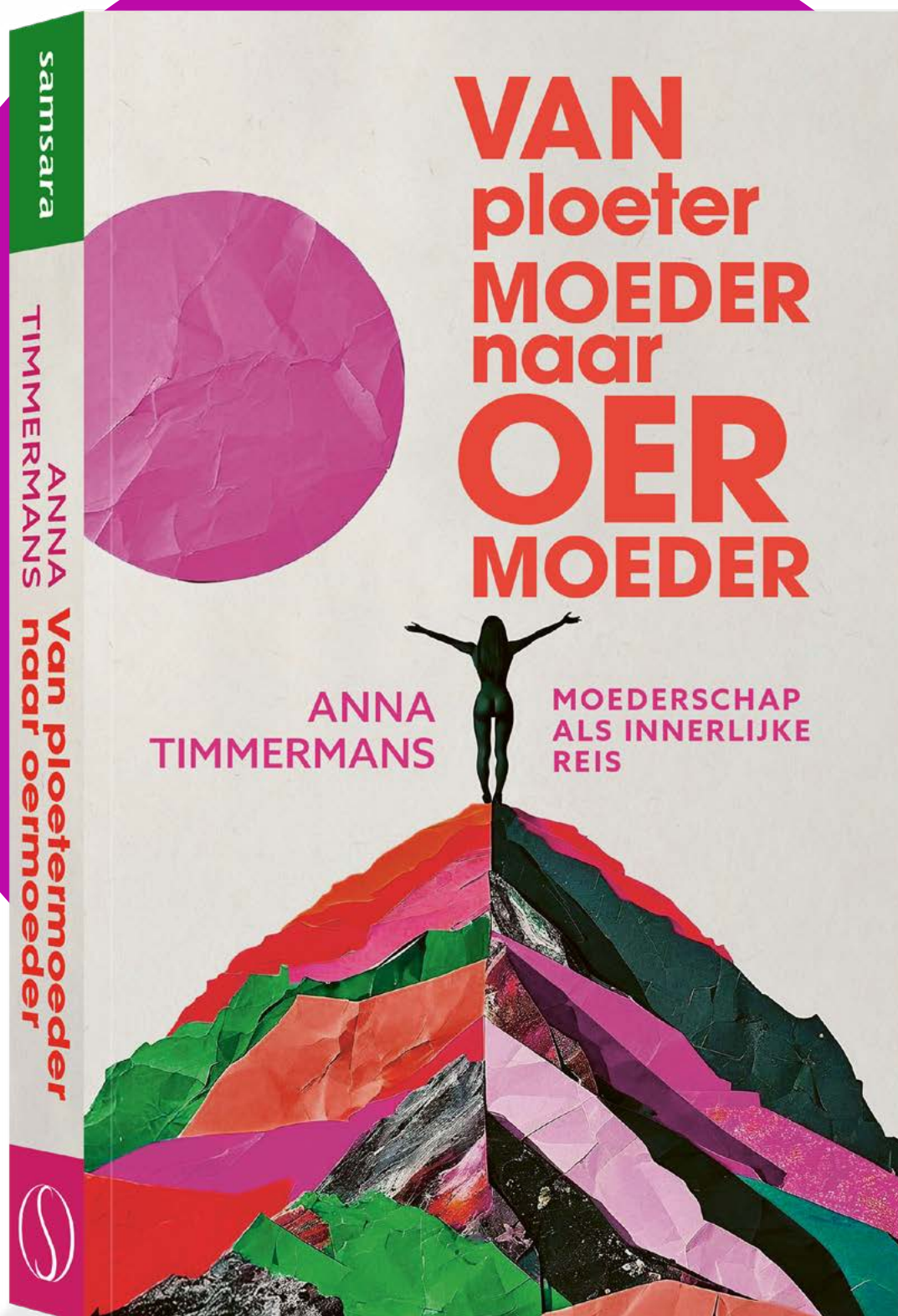
**David Deida** (1958) geniet internationale bekendheid als spiritueel leraar. Hij schreef talloze boeken over spirituele seks, zelfontplooiing en intieme relaties, en geeft over de hele wereld lezingen, seminars en consulten.

### VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Actueel onderwerp
- ★ Internationaal bekende auteur
- ★ Spirituele verdieping voor de moderne man
- ★ Toegankelijke structuur met korte hoofdstukken

### PROMOTIE

- ▶ Samenwerkingen met coaches en trainers
- ▶ Samenwerkingen met influencers: mannen die actief zijn in mindfulness, coaching en persoonlijke ontwikkeling
- ▶ Podcasts, online gesprekken, webinars en interviews in bladen



# Anna Timmermans

## Van ploetermoeder naar oermoeder

### Moederschap als innerlijke reis

#### Een revolutionair andere vorm van moederschap

Dit moet anders kunnen, dacht Anna Timmermans, toen haar verwoede pogingen om een goede moeder te zijn haar uitputten. Het vormde het begin van een zoektocht.

In dit baanbrekende boek ontrafelt de auteur de ontbrekende sleutel in modern moederschap: dat moeder worden een overgangsrитуeel is. Het kan zoveel meer zijn dan zorgen en takenlijsten. Moederschap is dé plek voor innerlijke groei, en kan een bekrachtigende ervaring zijn. Dat vraagt om een inwijding die parallellen vertoont met de reis van de heldin.

In *Van ploetermoeder naar oermoeder* schetst de auteur aan de hand van wetenschappelijke inzichten, eigen ondervindingen en haar kennis en ervaring op het gebied van kindertolken® en systemisch werk, de routekaart voor deze reis. Tevens biedt het boek praktische handvatten waarmee de lezeres opgedane inzichten direct kan toepassen in haar dagelijks leven. Dat is immers waar het gebeurt.

Dit boek is zowel een memoire als een wake-upcall. Het is een rauw en eerlijk relaas over het moederschap. Het is het verhaal van een vrouw die zichzelf verloor om zichzelf weer terug te vinden. Het is een oproep om het moederschap in ere te herstellen, en een gids die vrouwen herinnert aan hun kracht.

Dit is niet het zoveelste boek voor moeders. Het beschrijft een revolutionair andere vorm van moederschap, die een drijvende kracht kan zijn voor (maatschappelijke) verandering.



Foto ©: Elke Verbruggen

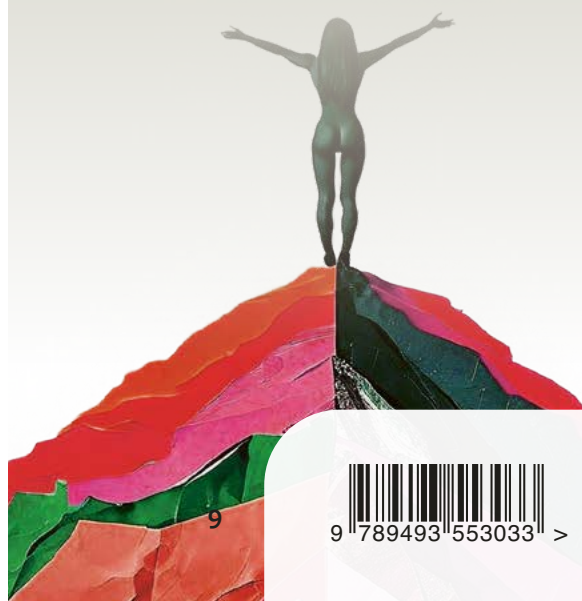
**Anna Timmermans** is moeder van twee kinderen en heeft een eigen praktijk voor systemisch werk en kindertolken®. Ze begon haar carrière op de Zuidas, maar de aardverschuiving die het moederschap voor haar was, wakkerde een vuur aan om andere vrouwen diepgaand en transformerend te begeleiden in deze initiatie.

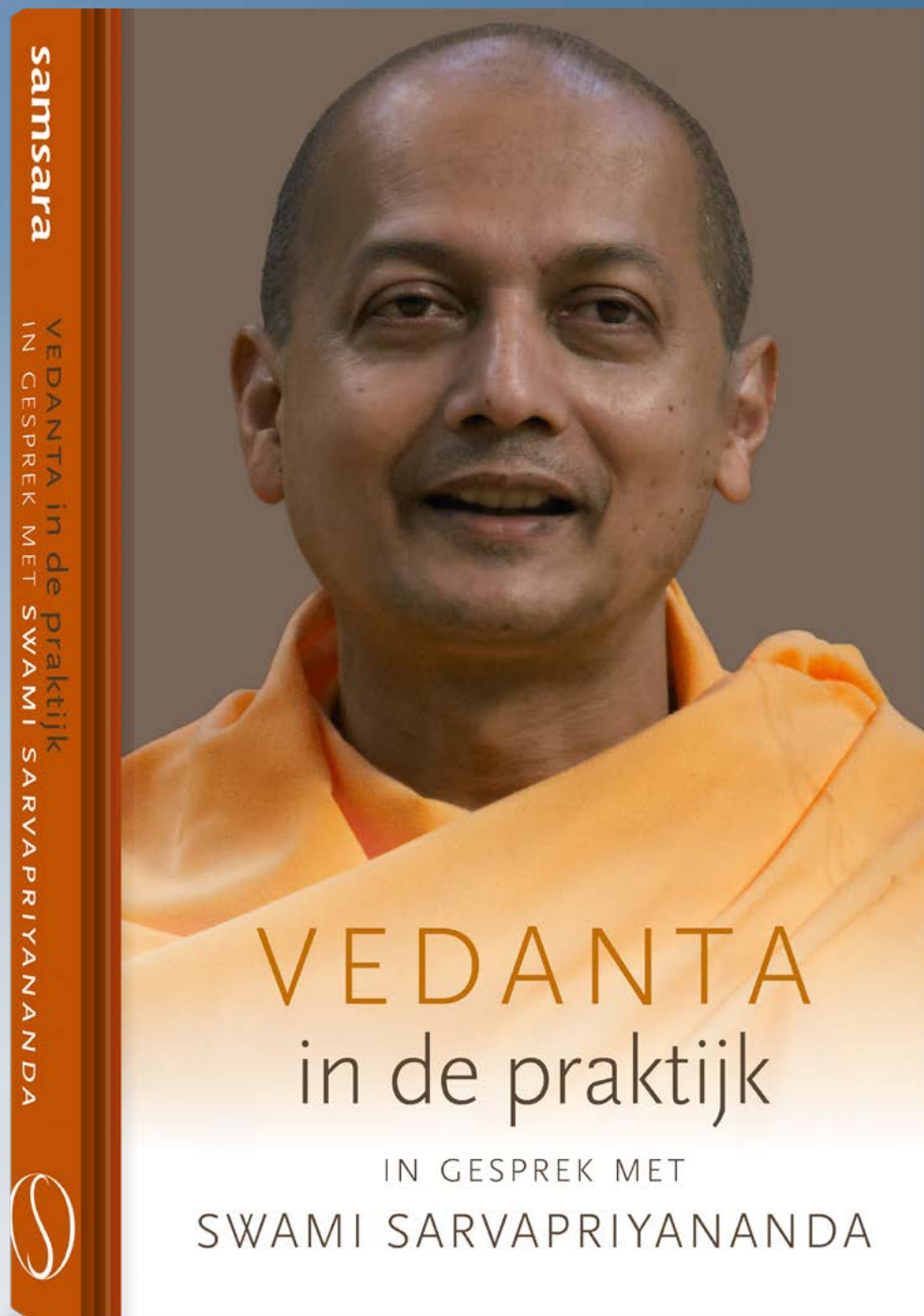
#### VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Een frisse kijk op moederschap
- ★ Praktisch en toepasbaar door oefeningen en tips
- ★ Authentiek en persoonlijk: gebaseerd op de ervaringen van de auteur
- ★ Geschikt voor (aanstaande) moeders, coaches en geïnteresseerden in bewust ouderschap

#### PROMOTIE

- ◀ Auteur beschikbaar voor interviews en workshops
- ◀ Samenwerkingen met ouderplatforms en momfluencers
- ◀ Aandacht in tijdschriften over ouderschap
- ◀ Socialmediacampagne





# Swami Sarvapriyananda

## Vedanta in de praktijk

In gesprek met Swami Sarvapriyananda

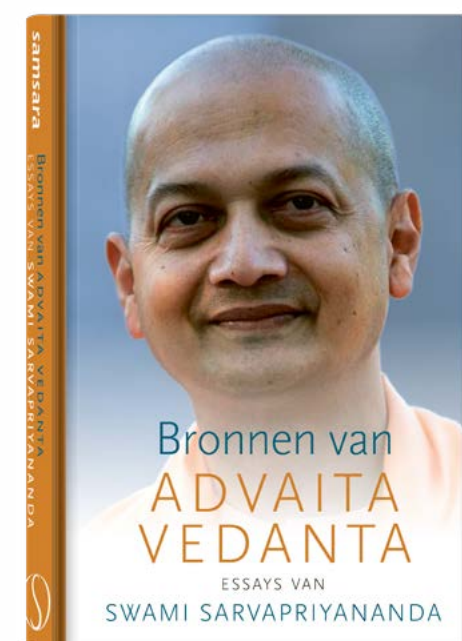
Ontdek het onbegrensde, onveranderlijke bewustzijn  
waarin lichaam, geest en de wereld verschijnen

In *Vedanta in de praktijk* komen eeuwenoude filosofische vraagstukken samen met moderne wijsheid. De dialogen met Swami Sarvapriyananda, gerespecteerde monnik van de Ramakrishna-orde, openen een deur tot spirituele realisatie.

Swami Sarvapriyananda toont dat spirituele bevrijding niet verscholen ligt in een ongrijpbare toekomst; het is er te midden van al je verantwoordelijkheden, relaties, successen en mislukkingen.

Iedere dialoog komt terug bij de heldere kern van Advaita Vedanta: er is geen onderscheid tussen de absolute realiteit (Brahman) en het ware Zelf in ieder individu (Ātman). Je zal op deze pagina's misschien niet de antwoorden op al je vragen vinden, maar wellicht ontdek je wie het is die naar inzichten zoekt.

Eerder verschenen bij Samsara:



**Swami Sarvapriyananda** is een hindoemonnik van de Ramakrishna-orde. De swami staat sinds 2017 aan het hoofd van de Vedanta Society of New York. Hij is een bekend spreker over Advaita Vedanta en non-dualiteit. Zijn heldere uitleg en eminente kennis van niet alleen de Upanishads, maar ook van alle belangrijke westerse filosofen getuigen van een indrukwekkende intellectuele kracht. Over de hele wereld worden zijn lezingen via YouTube openbaar gemaakt. Ze zijn daardoor toegankelijk voor een breed publiek. Swami Sarvapriyananda is in 1971 in Calcutta (India) geboren.

#### VERKOOPARGUMENTEN

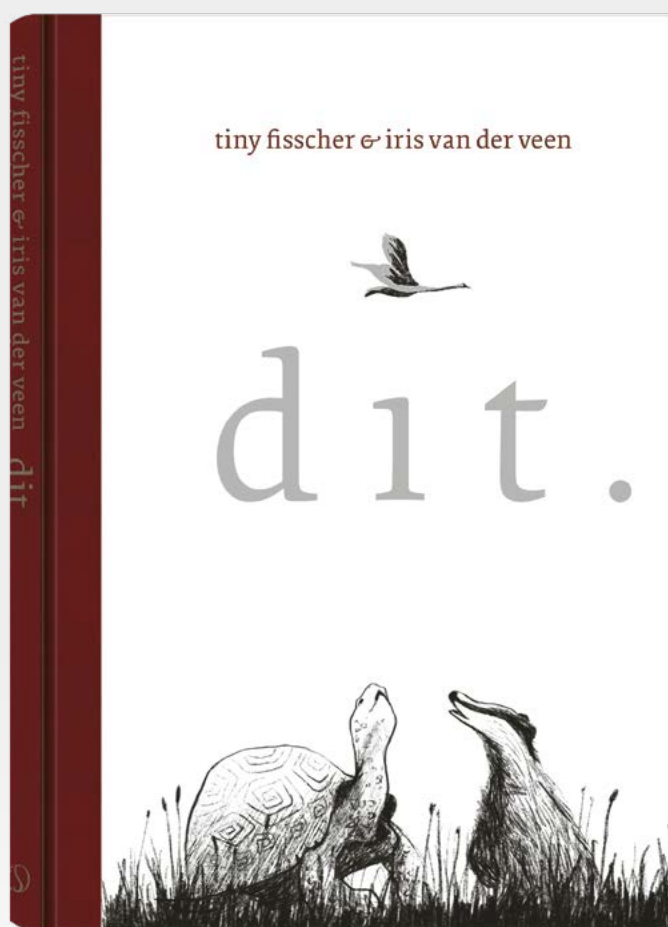
- ★ Bekend spreker over non-dualiteit
- ★ Helder en toegankelijk boek voor westerse publiek
- ★ Auteursbezoek aan Nederland voorjaar 2027

#### PROMOTIE

- ◀ Driedaags bezoek van Swami Sarvapriyananda aan Nederland
- ◀ Beschikbaar voor interviews
- ◀ Aandacht binnen de doelgroep

‘dit. is een prachtig, laagdrempelig boek met veel diepgang.  
Een verzameling rijke gedachten die het leven zoveel mooier maakt.’

— Rubén Rodríguez da Silva – Libris Kinderboekeninspiratie



# Tiny Fisscher

Met illustraties van Iris van der Veen

## dit.

Bestseller nu in handzaam formaat: korte, poëtische dierenverhalen over grote levensvragen

*dit.* bevat korte, poëtische verhalen over dieren die iedereen aan het denken zetten. Hoe herken je een echte vriend? Wat betekent geluk werkelijk? En wat gebeurt er na de dood? Tiny Fisscher schrijft op een lichtvoetige, herkenbare manier over deze vragen, waardoor jongere en oudere kinderen, én volwassenen, een moment van reflectie en verwondering ervaren.

De hartverwarmende illustraties van Iris van der Veen maken het boek een parel om cadeau te geven of gewoon om jezelf mee te verrassen. Elk verhaal nodigt uit om even stil te staan, te ademen en te beseffen hoe rijk het leven kan zijn, met thema's als vriendschap, troost, delen, stiltes in een druk bestaan en geluk.

### VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Succesvolle titel nu in handzame uitvoering
- ★ Mooie uitgave van een prijswinnend duo
- ★ Ultiem cadeauboek
- ★ Bestseller: ruim 10.000 exemplaren verkocht!

### PROMOTIE

- ◀ A6-kaarten met een van de verhalen erop
- ◀ Mediakit voor de pers
- ◀ Bladerfilmpje
- ◀ Veel besprekingen door recensenten en op (boeken)blogs

Eerder verschenen bij Samsara:



Foto ©: Dorith Mous

**Tiny Fisscher** schrijft voor alle leeftijden en in diverse genres, van prentenboek tot 12+-roman. Daarnaast hertaalt ze met veel succes beroemde klassiekers, waaronder *Alleen op de wereld* en *De kleine prins*, die beide bestsellers werden. Bij Samsara verschenen eerder drie dierenbundels. Voor *Het geluk van Schildpad*, dat ze maakte met Barbara de Wolf, ontving ze een Zilveren Griffel.



**Iris van der Veen** is met een potlood en een schetsboek in haar hand het gelukkigst. Ze werkt voornamelijk in zwart-wit, al dan niet met subtiel kleurgebruik. Ze gebruikt traditionele materialen als potlood, inkt, gouache en aquarel, maar ook digitale middelen of een combinatie daarvan. Haar werk is sferisch te noemen, met veel zeggingskracht. Het liefst maakt ze illustraties die het hart raken en haar illustraties geven teksten dan ook altijd extra diepte en gevoel.



‘Net als bij velen van over de hele wereld,  
is Krishnamurti’s invloed op mijn leven bijna onmetelijk.’

— Rhonda Byrne, auteur van de bestseller *The Secret*

# Jiddu Krishnamurti

## Vrede begint bij jou

Waarom wereldconflicten  
beginnen in onszelf

**Krishnamurti laat zien dat vrede in de wereld  
begint bij inzicht in onszelf**

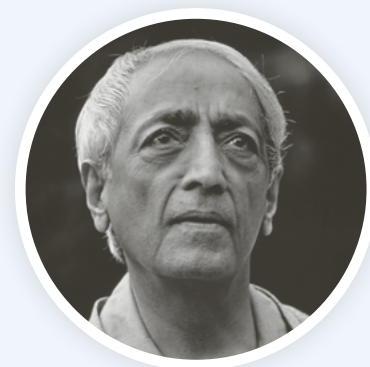
In een tijd waarin geweld, politieke spanningen en verontrustend nieuws ons dagelijks bereiken, stelt Jiddu Krishnamurti een eenvoudige maar radicale vraag: waar begint vrede werkelijk?

Volgens Krishnamurti ligt de oorsprong van vrede niet in politieke systemen of ideologieën, maar in het bewustzijn van ieder mens. De conflicten in de wereld weerspiegelen de innerlijke verdeeldheid van de mens zelf. Pas wanneer we het geweld, de angst en de verdeeldheid in onszelf leren zien en begrijpen, kan er ruimte ontstaan voor echte vrede.

In dit boek onderzoekt Krishnamurti hoe we kunnen omgaan met de chaos en onzekerheid van onze tijd. Zijn heldere en directe woorden nodigen uit tot zelfonderzoek en laten zien dat ieder mens een rol kan spelen in het ontstaan van vrede.

Krishnamurti geldt als een van de meest invloedrijke spirituele denkers van de twintigste eeuw. Zijn werk heeft generaties lezers en denkers geïnspireerd, onder wie auteurs als Deepak Chopra en Eckhart Tolle. Zijn boeken zijn wereldwijd in meer dan vijftig talen verschenen.

Eerder verschenen bij Samsara:



**J. Krishnamurti** (1895-1986) heeft bijna 65 jaar lang gesproken voor en met mensen uit alle werelddelen. Hoewel hij sprak over inzicht en meditatie, bracht hij geen nieuw geloof of nieuwe filosofie. Wat hij deed, was samen met zijn toehoorders nagaan wat de oorzaken zijn van de problemen waarmee de mens sinds jaar en dag te kampen heeft.

**‘Als je met Krishnamurti bezig bent dan verander je al, dat doet al iets met je.’**

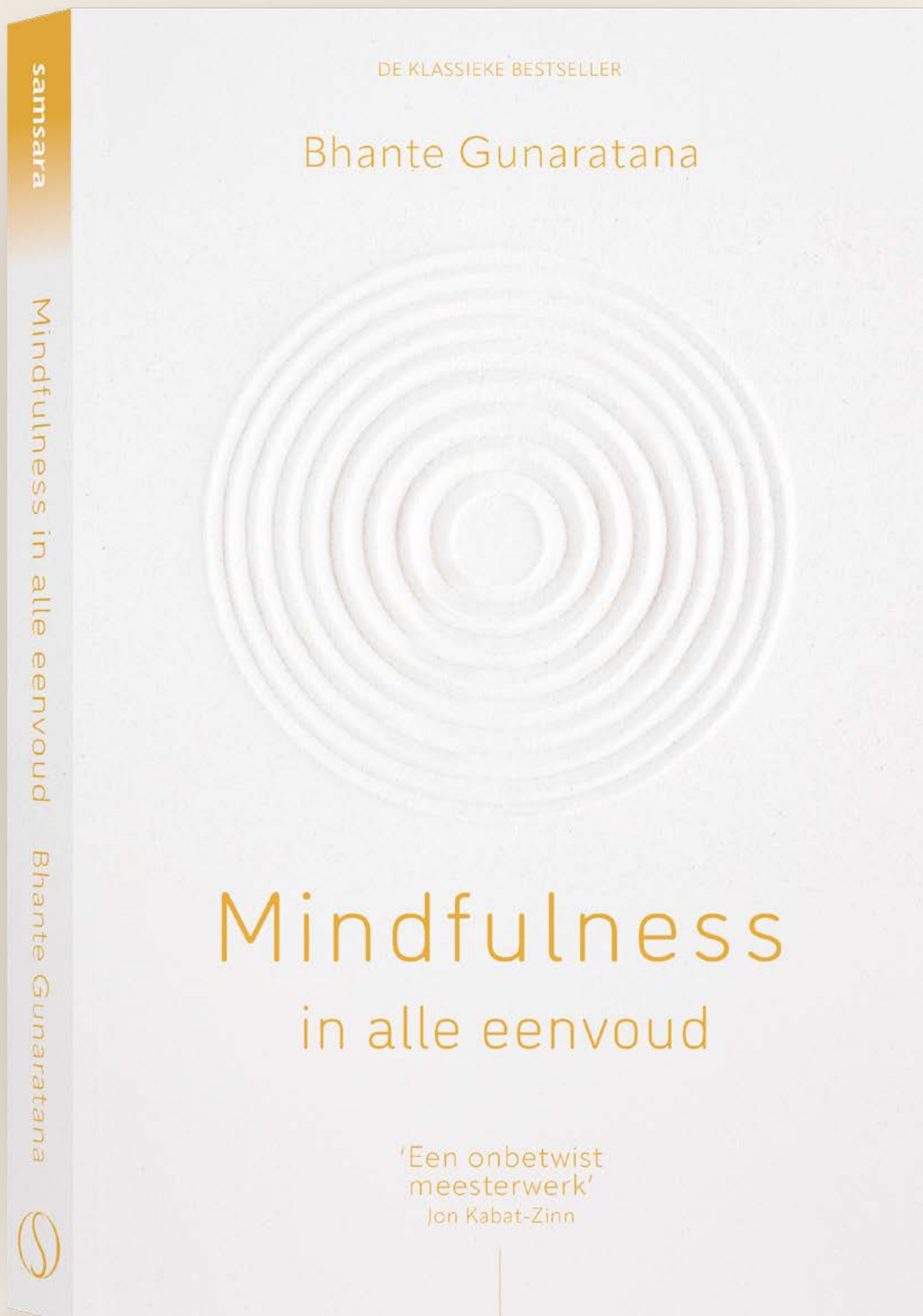
— Shane van Neerden, 24 jaar, pianist en  
winnaar van de Dutch Classical Talent  
Award 2024

### VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Sterke cadeautitel door het universele thema
- ★ Actueel in een tijd van mondiale spanningen en onzekerheid
- ★ Krishnamurti is een van de belangrijkste spirituele denkers van de twintigste eeuw
- ★ Brede doelgroep, o.a. liefhebbers van Eckhart Tolle en Deepak Chopra

### PROMOTIE

- ◀ Actualiteitsgedreven socialmediacampagne
- ◀ Quote-kaarten voor boekhandel
- ◀ Samenwerkingen & events met Stichting Krishnamurti Nederland
- ◀ Offline zichtbaarheid n.a.v. *De goeroe en de baron* van Rick Nieman



# Bhante Gunaratana

## Mindfulness in alle eenvoud

**Toegankelijke klassieker over meditatie en  
aandachtstraining: het bestverkochte boek over  
mindfulness wereldwijd!**

*Mindfulness in alle eenvoud* is een klassieker over meditatie en aandachtstraining, geroemd door Jon Kabat-Zinn als een meesterwerk dat mindfulness in het Westen heeft helpen verspreiden. Wereldwijd kochten al meer dan een kwart miljoen lezers dit toegankelijke en diepgaande boek.

Bhante Gunaratana neemt je stap voor stap mee door de verschillende stadia van meditatie; van eenvoudige ademhalingsoefeningen tot diepere concentratie en inzicht. Het boek combineert praktische oefeningen met filosofische verdieping, en laat zien hoe mindfulness kan helpen bij het herkennen en loslaten van ongewenste denkpatronen.

Of het nu gaat om het verlichten van stress, burn-out of angsten, of om het cultiveren van innerlijke rust, liefdevolle vriendelijkheid en overgave, dit boek biedt een routekaart naar een bewuster en vrediger leven. Het nodigt uit tot het ervaren van stilte die voorbij woorden en gedachten gaat; een stilte waarin diepe aanwezigheid en inzicht ontstaan.

Eerder verschenen bij Samsara:



Foto ©: GunRunGun

**Bhante Gunaratana** werd op twaalfjarige leeftijd opgenomen in een boeddhistisch klooster in Sri Lanka, promoveerde in de filosofie aan de American University en leidde meditatie-retraites, onderwees boeddhisme en gaf veel lezingen in de Verenigde Staten, Canada, Europa en Australië. Hij is de bestverkopende auteur over het onderwerp mindfulness met de titel *Mindfulness in alle eenvoud*.

#### VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Wereldwijd een van de meest complete gidsen voor meditatie
- ★ Meer dan 250.000 verkochte exemplaren
- ★ Toegankelijk taalgebruik, helder en eenvoudig
- ★ Praktisch en toepasbaar in het dagelijks leven

#### PROMOTIE

- ◀ Quotecampagne
- ◀ Aandacht in tijdschriften rondom mindfulness, psychologie en gezondheid
- ◀ Online retreats met de auteur



# Dine-Marij Roeterd

## De hormoonformule

Een holistische kijk  
op je hormoonbalans  
Met een voorwoord van Ralph Moorman

**Een vernieuwend en praktisch boek over  
hormoonbalans en energie**

Hormoonbalans krijgt steeds meer aandacht, en *De hormoonformule* voegt daar een nieuwe dimensie aan toe. Waar veel boeken zich richten op voeding en leefstijl, brengt Dine-Marij Roeterd ook bewustzijn en energie in beeld. Ze verbindt het fysieke met het energetische en laat zien waarom duurzame balans verder reikt dan alleen wat je eet of doet.

Dine-Marij Roeterd is verpleegkundige en hormoonspecialist, opgeleid door Ralph Moorman, en begeleidde de afgelopen tien jaar duizenden vrouwen in haar praktijk naar meer energie, balans en vitaliteit. Haar kracht ligt in het vertalen van complexe kennis naar heldere, toepasbare inzichten die direct in het dagelijks leven geïntegreerd kunnen worden.

In *De hormoonformule* laat zij zien hoe hormonen niet op zichzelf staan, maar voortdurend beïnvloed worden door onze leefstijl én door de manier waarop ons lichaam omgaat met (onbewuste) gedachten, emoties en gedragingen. Door deze fysieke en onderliggende processen met elkaar te verbinden, ontstaat een completer en effectiever pad naar hormonale balans.

Het boek biedt:

- Een frisse, integrale kijk op hormoonbalans
- Heldere uitleg over hormonale processen in verschillende levensfasen
- Een concreet en praktisch stappenplan voor duurzame verandering
- Herkenbare praktijkverhalen die zorgen voor verdieping en vertrouwen



**Dine-Marij Roeterd** (1989) is afgestudeerd post-hbo-verpleegkundige en gespecialiseerd hormoontherapeut, opgeleid door Ralph Moorman. Vanuit haar praktijk begeleidt ze dagelijks vrouwen naar meer energie, fitheid en balans.

### VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Praktisch én verdiepend: direct toepasbare stappen én inzicht
- ★ Geschreven door een ervaren hormoonspecialist met duizenden cliënten
- ★ Ondersteund door hormoonspecialist en voedingsdeskundige Ralph Moorman
- ★ Speelt in op groeiende behoefte aan zelfzorg en regie over gezondheid
- ★ Brede doelgroep: zowel consumenten als zorgprofessionals

### PROMOTIE

- ◀ Boektrailer
- ◀ Workshops, webinars & lezingen met de auteur
- ◀ Interviews en aandacht in media die zich richten op gezondheid en vrouwen
- ◀ Samenwerkingen met holistische welzijnscentra, yogascholen en gezondheidscentra
- ◀ Socialmediacampagne



‘Özdemir wil je helpen om de bodem terug tot leven wekken  
– letterlijk en figuurlijk: ook je innerlijke bodem.’

— De zelfsvorzieningsbijbel over *Natural Farming*

# Kutluhan Özdemir

## Het lied van de aarde

Wat er verandert als je weer  
luistert naar de natuur

**Een inspirerend boek over luisteren naar  
de aarde en leven in harmonie met de natuur**

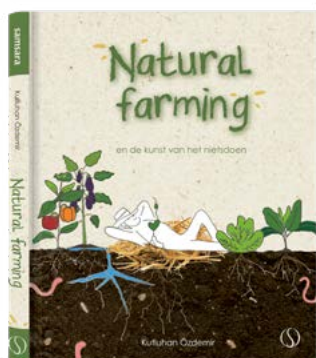
In *Het lied van de aarde* neemt Kutluhan Özdemir lezers mee op een inspirerende reis door de wereld van landbouw, natuur en bewustzijn. Waar het eerdere boek *Natural Farming* zich grotendeels richt op praktische kennis over het verbouwen van voedsel, opent dit boek een bredere reflectie op het ontwaken van aarde en ziel, en de stille harmonie daartussen.

Voor het zaad was er stilte — niet de leegte, maar een zoemende stilte waarin de aarde droomde van leven. Vanuit die stilte begint het pulserende ritme van de natuur: de eerste wortels die trillen in het donker, het ritme van bijen, de verborgen beweging van schimmels die leven weven uit verrotting. Het is een taal die we ooit konden horen, maar die we zijn vergeten in onze drang tot beheersing en kennis.

Kutluhan Özdemir laat zien hoe luisteren naar de aarde een innerlijke revolutie teweegbrengt. Het is een uitnodiging om te vertragen, om te leren over overgave en aanwezigheid, en om opnieuw deel te nemen aan de harmonie die al in de wereld bestaat.

Dit is een boek over het herontdekken van verbinding, het luisteren naar de subtiele pulsen van de natuur en het vinden van inspiratie voor een bewuster en dieper leven.

Eerder verschenen bij Samsara:



■ November 2026 | € 23,99 | Gebonden met kleurenfoto's | 13,5 x 21 cm | ca. 128 pag. |  
ISBN 9789493553040 | NUR 730/940 | Omslagontwerp Ronald Smaal



Kutluhan Özdemir werd geïnspireerd door Masanobu Fukuoka, de Japanse landbouwer-filosoof. Özdemir reist over de wereld om de filosofie en praktijk van *natural farming* te verspreiden. Hij woont in Italië, waar hij in 2021 Natural Farm Shizen oprichtte. Hij reist naar wie hem uitnodigt en geeft zijn workshops kosteloos.

#### VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Geeft nieuwe inzichten en inspiratie voor een bewuster leven
- ★ Thema's: natuur, natuurbeleving, verstillend, verbinding, verwondering

#### PROMOTIE

- ▶ Seizoensgerichte promotie en acties, d.m.v. quotes en poëtische visuals
- ▶ Aandacht in natuur-, landbouw- en filosofietijdschriften
- ▶ Aandacht in landelijke dagbladen
- ▶ Winacties binnen de doelgroep

samsara

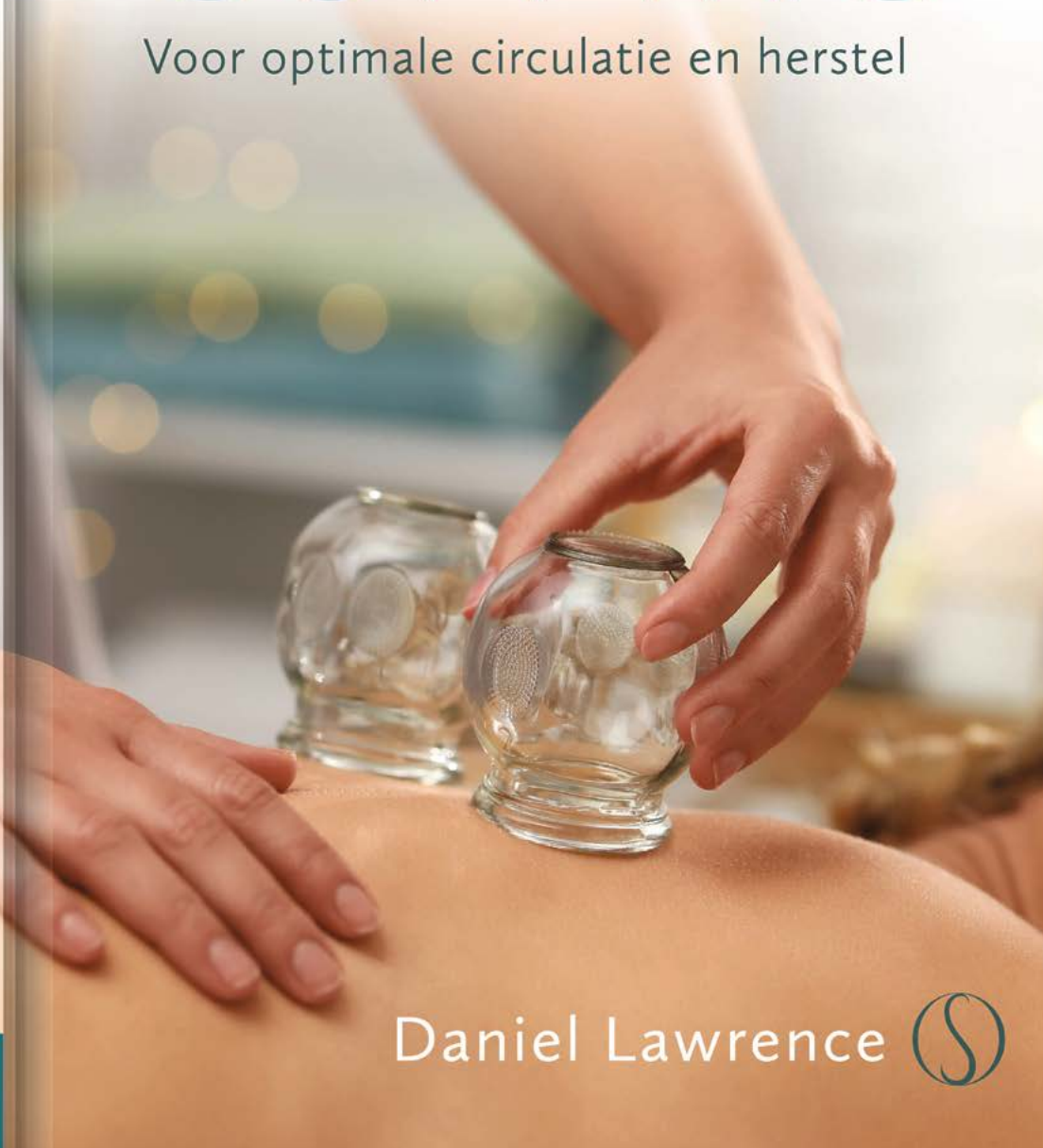
HANDBOEK CUPPING Daniel Lawrence



# HANDBOEK CUPPING

Voor optimale circulatie en herstel

Inclusief  
QR-codes naar  
26 instructie-  
video's.



Daniel Lawrence



# Daniel Lawrence

## Handboek cupping

### Voor optimale circulatie en herstel

Voor het eerst in het Nederlands:  
het complete boek over cupping

*Handboek cupping* biedt een moderne, evidencebased kijk op dry cupping voor pijnvermindering, sneller herstel en effectieve revalidatie. Deze eeuwenoude techniek, afkomstig uit onder meer de Chinese geneeskunde, wordt vandaag de dag veelvuldig toegepast binnen de fysiotherapie en sportzorg.

Fysiotherapeut Daniel Lawrence vertaalt actuele kennis uit de fysiologie, neurowetenschappen en biomechanica naar heldere, direct toepasbare technieken. Daarbij laat hij zien hoe actieve betrokkenheid van de cliënt de effectiviteit van behandelingen vergroot.

Met duidelijke protocollen, fullcolourfoto's en QR-codes naar videotutorials, behandelt het boek uiteenlopende klachten, zoals lage rug- en nekpijn, knie- en heupproblemen, carpaletunnel-syndroom en sportblessures.

*Handboek cupping* is een praktische en toegankelijke gids voor professionals die cupping willen integreren in een eigentijdse behandelpraktijk.

*Een greep uit de lezersrecensies:*

‘Geweldige informatie over cupping die simpelweg onbetaalbaar is voor iedereen die serieus met deze therapie aan de slag wil.’

‘Eindelijk een boek dat cupping uit de ‘alternatieve hoek’ haalt.’

‘De QR-codes met praktijkvideo's maken dit boek ontzettend makkelijk te volgen.’

‘Een ideaal referentiekader voor professionals, maar ook absoluut een aanrader voor beginners.’



**Daniel Lawrence** is een Britse fysiotherapeut, auteur en internationaal docent. Hij heeft postdoctorale kwalificaties in musculoskeletale geneeskunde en onderwijs, en meer dan tien jaar ervaring als universitair docent. Als specialist in onder meer cupping, taping en pijnreductie geeft hij wereldwijd trainingen en lezingen aan professionals. Daarnaast is hij European Education Director bij RockTape en deelt hij zijn kennis via zijn populaire YouTube-kanaal @ThePhysioChannel.

#### VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Deskundige auteur: bekend en internationaal erkend
- ★ Multimediale leeservaring: bevat QR-codes naar instructievideo's
- ★ Innovatief: vernieuwende, krachtige en veelzijdige behandelwijze
- ★ Westerse acceptatie: beschreven technieken zijn specifiek ontwikkeld voor aansluiting reguliere (westerse) geneeskunde

#### PROMOTIE

- ◀ Acties met fysiotherapie-opleidingen, sportcentra en wellnesscentra
- ◀ Besprekingen door professionals binnen de doelgroep
- ◀ Groot bereik in gezondheidsbladen en op relevante blogs

samsara

Attachment Parenting

William Sears  
Martha Sears



# Attachment Parenting

HÉT BOEK OVER HECHTING MET JE KIND  
EN NATUURLIJK OUDERSCHAP



**William Sears**

**Martha Sears**



# William Sears & Martha Sears

## Attachment Parenting

Hét boek over hechting met je kind  
en natuurlijk ouderschap

Het internationale standaardwerk dat jonge ouders  
laat zien hoe een sterke band met hun kind begint

Vanaf de eerste dagen van het leven ontstaat er een bijzondere band tussen ouder en kind. Volgens kinderarts William Sears en verpleegkundige en opvoeddeskundige Martha Sears vormt juist deze hechting de basis voor het vertrouwen, de emotionele ontwikkeling en het welzijn van een kind.

In *Attachment Parenting* laten de auteurs zien hoe ouders vanaf de geboorte een veilige en liefdevolle band kunnen opbouwen met hun kind. Nabijheid, empathie en aandacht vormen daarbij de kern. Door beter te luisteren naar de behoeften van hun kind — én naar hun eigen intuïtie — kunnen ouders een omgeving creëren waarin hun kind zich veilig en gezien voelt.

In een tijd waarin veel ouders hun weg zoeken tussen werk, opvang en een overvloed aan opvoedadviezen, biedt dit boek heldere inzichten en praktische handvatten. Het helpt ouders hun kind beter te begrijpen en met meer vertrouwen van het ouderschap te genieten.

Dit wereldwijd bekende boek geldt al jarenlang als een klassiek en richtinggevend werk over hechting en opvoeding.

### VERKOOPARGUMENTEN

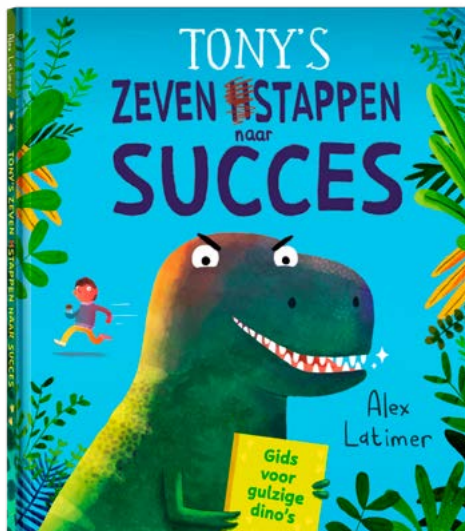
- ★ Internationaal standaardwerk over natuurlijk ouderschap
- ★ Bevat heldere inzichten en praktische handvatten voor de moderne ouders
- ★ Toonaangevende auteurs met tijdloze boodschap en tips

### PROMOTIE

- ◀ Samenwerkingen met momfluencers en ouderplatforms
- ◀ Verspreiding factsheet over dit boek door professionals rondom jonge gezinnen
- ◀ Thematafels in boekhandel
- ◀ Aandacht in magazines over ouderschap



**William Sears** en **Martha Sears**, experts op het gebied van ouderschap, zijn toonaangevend in hun advies en informatie over zwangerschap, geboorte, opvoeding en voeding. Dr. Sears heeft zijn opleiding afgerond in het Harvard Medical School's Children Hospital en Toronto's Hospital for Sick Children, de grootste kindziekenhuizen ter wereld. Hij heeft al meer dan veertig jaar ervaring als kinderarts. Martha Sears werkt als verpleegkundige, docent verloskunde en borstvoedingsconsulent.



- September 2026
- Gebonden
- 23 x 27 cm
- 32 pag.
- € 18,99
- ISBN 9789493394612
- NUR 280
- Oorspronkelijke titel *Tony Rex's Seven Stomps to Success*
- Vertaald uit het Engels door Bette Westera
- Omslagontwerp Erik Thé

#### VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Grappig en vrolijk
- ★ Speelt in op de belevingswereld van jonge kinderen
- ★ Interactief prentenboek
- ★ Vertaald door Bette Westera

#### PROMOTIE

- ◀ (Online) campagne met alle drie de boeken van Latimer
- ◀ Besprekingen op (kinder)boekenblogs
- ◀ Bladerfilmpje
- ◀ A3-posters voor de boekhandel

# Alex Latimer

## Tony's zeven ~~h~~stappen naar succes

Vertaald door Bette Westera

Een onweerstaanbaar grappig prentenboek dat zelfhulp op z'n kop zet

Zit het leven je soms tegen? Geen zorgen! Succesvol roofdier en lifecoach Tony Rex is er om je te helpen... en hij heeft **GEWELDIGE** tips. Een parodie op een zelfhulpboek met afbeeldingen waardoor kinderen en volwassenen zullen schateren van het lachen!

Maak kennis met Tony Rex, de T-Rex die lifecoach is geworden. Wie je ook bent, wat je ook meemaakt of hoe snel je ook rent, Tony Rex staat vlak achter je.

Tony's zeven-happen-programma helpt je de beste versie van jezelf te worden, met adviezen zoals: **VERSTOP JE NIET** (blijf juist in het zicht, zodat hij je kan zien) en **DOE HET RUSTIG AAN** (hij raadt aan om niet harder te rennen dan zijn topsnelheid van 50 km/u). Dus volg zijn advies en onthoud: niets verandert het feit dat je supergezond bent.

Dit boek staat boordevol prehistorische peptalks, dinosaurus-achtig zelfvertrouwen en humoristische tips voor de grootste uitdagingen in het leven. Het zal kleintjes motiveren om zich een weg naar succes te banen — en weg te blijven van de gigantische dinosaurus die hen probeert op te eten.

Eerder verschenen bij Samsara:



En dat is nu net de allerbelangrijkste.  
Kom maar wat **DICHTERBIJ**, dan  
fluister ik je die in je oor.

NOG IETS  
**DICHTERBIJ**  
GRAAG...





- September 2026
- Gebonden
- 23 x 27 cm
- 32 pag.
- € 18,99
- ISBN 9789493301948
- NUR 280
- Oorspronkelijke titel *Don't think of tigers*
- Vertaald uit het Engels door Bette Westera
- Omslagontwerp Erik Thé

#### PROMOTIE

- ◀ (Online) campagne met alle drie de boeken van Latimer
- ◀ Veel besprekingen op Bookstagram, aanbevolen door Libris Kinderboeken-inspiratie
- ◀ Recensies in bladen
- ◀ Groot bereik via diverse online media

# Alex Latimer

## Verboden aan tijgers te denken

Vertaald door Bette Westera

**Nu tweede druk! Een magisch en interactief prentenboek over creativiteit en doorzettingsvermogen**

'Dit is een magisch boek. Jij denkt ergens aan en ik teken het voor je. Maar voor we beginnen, wil ik je een ding vragen: denk **NIET** aan tijgers.'

In dit grappige voorleesboek ontdekken kinderen hoe lastig én leuk het kan zijn om je gedachten te sturen. Terwijl ze leren tekenen en oefenen met creativiteit, ervaren ze dat zelfs de grootste uitdagingen, zoals het niet denken aan tijgers, met doorzettingsvermogen getemd kunnen worden.

Het boek speelt slim in op het bekende principe van de roze olifant: door actief iets níet te denken, ontstaat het juist in je hoofd. Latimer betreft de lezer vanaf de eerste pagina door opdrachten en spelletjes, zoals het visualiseren van een balletdansende koe, en laat dit vervolgens op hilarische wijze tot leven komen. Het resultaat is een interactieve ervaring vol humor, fantasie en verrassende tijgerillustraties die uitnodigen tot nadenken en lachen.

Aan het einde daagt het boek kinderen zelf uit om te tekenen en moedigt het aan om fouten te maken en te blijven oefenen: een creatieve les over doorzettingsvermogen en plezier in leren.

Andere boeken van Alex Latimer bij Samsara:







9 789493 394919 >

- Oktober 2026
- Gebonden
- 20 x 23 cm
- ca. 48 pag
- € 19,99
- ISBN 9789493394919
- NUR 280
- Omslagontwerp Steef Liefthing

#### VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Eerste boek is bekroond met een Zilveren Griffel
- ★ Fabels zijn een genot om te lezen voor jong en oud en nodigen uit tot gesprek
- ★ Lichte, humoristische illustraties die de emoties perfect weergeven

#### PROMOTIE

- ◀ Blader- en voorleesfilmpje
- ◀ Auteur en illustrator beschikbaar voor interviews
- ◀ Brede aandacht in de media en besprekingen door bookstagrammer
- ◀ Recensies in bladen voor docenten en pedagogisch medewerkers
- ◀ Boekenleggers om weg te geven in de boekhandel

# Tiny Fisscher en Barbara de Wolf

## Een prijs voor Schildpad

De vierde Schildpadbundel in deze succesvolle serie,  
met dit keer durf, volhouden en elkaar helpen  
als centrale thema's

Op een dag wordt Schildpad wakker met een gek zinnetje in zijn hoofd:

*"Ga eens verder kijken dan je neus lang is."*

*Wat is dat nou voor iets raars, denkt Schildpad.*

*Je kijkt altijd verder dan je neus, anders kijk je scheel.*

*Maar waarom werd hij dan met dat zinnetje wakker?*

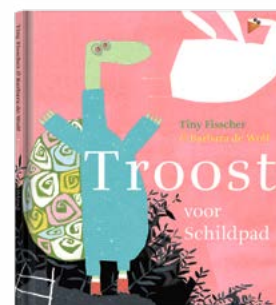
*En hoeveel verder zou hij dan moeten kijken?*

Net als bij *Troost voor Schildpad* kozen Tiny Fisscher en Barbara de Wolf ervoor ook dit keer een doorlopend verhaal te maken. Dat heeft opnieuw een wonderschoon voorleesboek opgeleverd, dat ook heel goed ingezet kan worden om met kinderen in gesprek te gaan. In dit verhaal blijkt dat Schildpad nog nooit een prijs heeft gekregen, maar dat bedenkt hij zich dat pas als hij er op een dag zomaar eentje krijgt! Een prijs voor verder kijken dan je neus lang is, voor durf en volhouden. Wat hij krijgt is niet iets dat je op nachtkastje zet en wat je elke dag kunt bewonderen, het is iets nog veel mooiers...

*'Het geluk van Schildpad van Tiny Fisscher is een verborgen schatkist tussen de jeugdliteratuur. Het boek behandelt op lichtvoetige wijze filosofische vraagstukken en neemt jonge lezers daarin serieus.'*

— Uit het juryrapport van de Griffeljury 2022

Eerder verschenen bij Samsara:





**Tiny Fisscher** schrijft voor alle leeftijden en in diverse genres, van prentenboek tot 12+-roman. Daarnaast hertaalt ze met veel succes beroemde klassiekers, waaronder *Alleen op de wereld* en *De kleine prins*, die beide bestsellers werden. Bij Samsara verschenen eerder drie dierenbundels. Voor *Het geluk van Schildpad*, dat ze maakte met Barbara de Wolf, ontving ze een Zilveren Griffel.



**Barbara de Wolf** werkt inmiddels ruim twintig jaar als illustrator en heeft tientallen boeken op haar naam staan, die in binnen- en buitenland zijn uitgebracht.

Van haar en Bette Westera verscheen bij Samsara het prentenboek *Pleistermeisje* en in samenwerking met Tiny Fisscher verscheen het filosofische kinderboek *Het geluk van Schildpad*, dat in 2022 werd bekroond met een Zilveren Griffel. In 2025 werd zij geselecteerd voor de Biennial of Illustrations Bratislava 2025.



- Oktober 2026
- Gebonden
- 17 x 24 cm
- ca. 96 pag.
- € 24,99
- ISBN 9789493394230
- NUR 370/730/270
- Illustraties omslag en binnenwerk  
Iris van der Veen
- Omslagontwerp Nine van Vuren

#### VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Een toegankelijk gemaakte Arabische klassieker
- ★ Voor gebruik in het onderwijs: kinderfilosofie en levensbeschouwing
- ★ De op dit boek gebaseerde voorstelling *De zoon van de gazelle* draait op scholen en theaters (Storytelling Centre)
- ★ Geschikt voor jong en oud, ongeacht geloof of levensbeschouwing
- ★ Een voorwoord door Abdelkader Benali

#### PROMOTIE

- ◀ Interviews, voorleessessies, boekpresentaties en workshops (kinder) filosofie met de auteurs
- ◀ Socialmedia-teasers
- ◀ Samenwerkingen met educatieve platforms
- ◀ A3-posters voor de boekhandel
- ◀ Lesbrieven voor gebruik in de klas online
- ◀ Recensies in bladen voor docenten en pedagogisch medewerkers

# Sabine Wassenberg & Kamel Essabane De zoon van de gazelle

Met illustraties van Iris van der Veen  
en een voorwoord van Abdelkader Benali

Dubbels-bekroond filosofisch kinderboek



*De zoon van de gazelle* neemt kinderen én volwassenen mee op een ontroerende ontdekkingsreis. Centraal staat een jongen die opgroeit op een onbewoond eiland en wordt opgevoed door een gazelle. Zonder uitleg over zijn oorsprong, gaat hij de wereld verkennen en filosoferen over de grote vragen van het leven.

Door zijn ontmoetingen met de natuur en zijn eigen nieuwsgierigheid leert hij nadenken over onderwerpen als:

- Hoe is het eerste leven ontstaan?
- Wat is het verschil tussen mensen en andere dieren?
- Wat kan de natuur ons leren?
- Is het heelal eindig of oneindig?
- Hoe kun je een goed mens worden?

Dit boek is een hedendaagse hervertelling van *Hayy ibn Yaqzan*, een klassieker uit de Arabisch-islamitische cultuur van de twaalfde eeuw, geschreven door Ibn Tufayl. Met een lichtvoetige, poëtische stijl doet het denken aan *Le Petit Prince* van Antoine de Saint-Exupéry.

Eerder verschenen  
van deze drie makers:  
*De vlucht van de vogels*

‘... ik vond deze hervertelling van Wassenberg en Essabane eigenlijk veel beter dan het origineel! Met de lichtvoetige taal van een kinderboek wordt dit middeleeuwse filosofische traktaat opeens een ontroerende bespiegeling over het leven.’



— Sjoerd Mulder, dagblad *Trouw*





**Sabine Wassenberg** is filosoof en auteur van meerdere filosofische non-fictie titels, gericht op volwassenen en kinderen. Ze is gespecialiseerd in filosoferen met kinderen en ontwikkelde met collega's de Opleiding Kinderfilosofie, waar leerkrachten leren filosofische gesprekken te begeleiden. Momenteel werkt ze aan een dramafilm voor internationaal publiek, gebaseerd op deze hervertelling, met regisseur Karim Traidia (De Poolse bruid).



**Iris van der Veen** maakt digitale illustraties met zelfgemaakte structuren en texturen uit de natuur.

Ze werkt met veel aandacht aan beelden waarin emotie een belangrijke rol spelen. Voor Samsara illustreerde zij eerder de bestseller *dit.*, *Het kan ook andersom*, en nu?, *Eten eekhoortjes brood?* en *Panter wil niet praten*.



**Kamel Essabane** (1977) doceert islamitische filosofie aan de Islamitische Hogeschool van Amsterdam (IUA) en aan het Fahm Instituut. Hij is ook docent levensbeschouwing aan het Zuider Gymnasium in Rotterdam. Hij werkt bovendien aan de Radboud Universiteit aan een proefschrift met als thema burgerschap en islamitisch onderwijs.



‘Als je het boek in de hand neemt,  
weet je: hier heb je iets kostbaars in de hand.’

— Jury van de Berrie Heesenprijs 2023



- September 2026
- Gebonden
- 23,5 x 23,5 cm
- ca. 32 pag.
- € 18,99
- ISBN 9789493553057
- NUR 280
- Omslagontwerp Nine van Vuren

#### VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Bevat prachtige aquarellen
- ★ Mooi cadeauboek
- ★ Thema's: vriendschap, durf en liefde voor de natuur, en Waddeneilanden

#### PROMOTIE

- ◀ Kari en Ole komen als personages terug op social media
- ◀ Winacties met bookstagrammers en zichtbaarheid in bladen
- ◀ Acties i.s.m. Waddeneilanden
- ◀ Voorleesfilmpje

# Heleen Goutbeek

## Kari en Ole verdwalen in de waddenwind

Kari en Ole nemen jonge ontdekkers mee op een kleurrijk avontuur op de Waddeneilanden, vol natuur, vriendschap en verwondering

Dit is het verhaal over de jonge kauw Kari en het wijze schaap Ole.

Vanuit zijn nest op het eiland droomt de kleine kauw Kari over de wereld. Hij wil naar ver, voorbij ver en daarachter nog verder. Als hij daadwerkelijk door de wind uit het nest geslingerd wordt, ontmoet hij Ole het schaap. Die helpt hem de weg terug te vinden. Maar wil Kari dat wel? Er is hier zoveel te ontdekken.

Door de kleurrijke illustraties maken kinderen kennis met de flora en fauna van een waddeneiland. Kari laat zien dat op avontuur gaan onverwachts en spannend kan zijn, maar dat er altijd iemand is die je wil helpen. Wanneer je verder kijkt dan je eigen nest, kun je op de mooiste plekken terecht komen.

Het boek is een bijzondere aanvulling op de eerder verschenen boeken *Fogul* en *Kriebul*. Deze populaire boeken, waarbij Heleen samenwerkte met Atty van Lenteren, laten kinderen vanaf drie jaar ontdekken hoe prachtig de vogels en de insecten rondom huis zijn. Wanneer jonge kinderen al vroeg oog krijgen voor de natuur, verrijkt dat hun verdere leven door te kunnen zien hoe mooi het buiten is!





**Heleen Goutbeek** groeide op in het prachtige Vechtdal, in Dalfsen. Haar vader liet haar al op jonge leeftijd zien hoe bijzonder de natuur is, en deze verwondering heeft haar nooit meer losgelaten. Met haar illustraties wil zij mensen van alle leeftijden laten ervaren hoe mooi en waardevol de natuur is, en dat wij daar zelf onlosmakelijk deel van uitmaken. Vanuit die motivatie ontstonden eerder de prentenboeken *Fogul en Kriebul*, waarmee jonge kinderen op speelse wijze kunnen ontdekken hoe fascinerend de wereld buiten is. Met het verhaal van Kari en Ole hoopt zij nog meer kinderen mee te nemen in die verwondering en hen het moois van de natuur te laten ontdekken.





## Een bijzondere boekencollectie in het Ambassade Hotel

De eigenaar van uitgeverij Samsara, Wouter Schopman, is een enorme liefhebber van literatuur en kunst en is tevens eigenaar van het Ambassade Hotel. In de afgelopen decennia is het Ambassade Hotel uitgegroeid tot hét schrijvershotel van Nederland. De 'Library Bar' van het hotel, met meer dan 5000 gesigneerde boeken van auteurs die allen bij het hotel te gast waren, is hiervan het bewijs. Het hotel had de eer tot nu toe auteurs uit 76 landen te mogen ontvangen onder wie grote namen als Hugo Claus, Salman Rushdie, David Sedaris, Isabel Allende én vrijwel iedere winnaar van de Nobelprijs voor Literatuur in de afgelopen decennia.

Benieuwd naar het schrijvershotel? Je bent altijd welkom voor een kopje koffie of lunch en het bewonderen van de boeken- en kunstcollectie!



## Win een overnachting in Het Schrijvershotel

Nieuw boek van de makers van *Wij gaan op berenjacht!*

Auteur Michael Rosen is winnaar van de Hans Christian Andersen Award 2026.

Een grappig, ritmisch prentenboek voor peuters en kleuters, vol herkenning en herhaling, en met heel veel dieren. Met een prachtige vertaling van Bette Westera.

De boekhandel die in 2026 relatief de meeste exemplaren van *Wat ruik ik? Een beer!* verkoopt, wint een overnachting voor twee personen in het Ambassade Hotel.

Actieperiode: maart t/m december 2026.

Overnachting in januari of februari 2027.

‘Dit prachtige prentenboek met tekst op rijm is van de twee auteurs van wie iedereen het boek *Wij gaan op berenjacht* wel kent. (...) Een heerlijk boek voor heel kleine kindjes die al gauw de rijmwoorden zelf kunnen zeggen.’

— Ineke van Nispen | Libris Kinderboekeninspiratie



# Samsara

voor kleine lezers



Najaar  2026